

## Montserrat : Travessant les regions de Les Agulles i els Frares Encantats per camins equipats

### Des de Can Maçana per la Portella, Portell Estret i Coll de Porc

Les regions de les Agulles i dels Frares Encantats son les més occidentals de la muntanya de Montserrat.

Es tracta de dues regions amb uns noms que ens fan somiar, per una banda Agulles, anomenada així per la gran quantitat de monòlits que semblen un coixí de costurera ple d'agulles i la dels Frares Encantats doncs les roques arrengrades formen com una processo de monjos que han quedat petrificats.

L'itinerari circular ens permetrà recórrer aquest laberint de roques on les seves formes i noms ens faran entretenir una bona estona.

Acabarem la circular arribant-nos al Coll de Porc i vorejant la paret nord dels Frares Encantats retornarem cap al punt d'inici de l'excursió no sense aturar-nos a les runes de Sant Pau Vell, església romànica del segle XI (1074) i el Castell de la Guardia des d'on tindrem una magnifica panoràmica.

Malgrat la curta distància hem de tenir en compte els continus canvis de desnivell pujant i baixant per canals on sovint farem servir tot allò que estigui al nostre abast; arrels, branques, troncs, cordes fixes, cadenes, etc. així com la pròpia roca per poder progressar.

**Preu: 16,00 €**

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - El transport

#### **S'HA DE PORTAR:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

#### **TRANSPORT:**

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.



*Montfranc*

Track: agulles\_-\_frares\_encantats\_per\_camins\_equipats.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 84 HKG**

Distancia total	8.207 Km
Distancia analizada	8.207 Km
Distancia lineal	0.023 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	968 (cad. 8.48 m)
Puntos significativos	233 (cad. 35.37 m / 24.07 %)
Puntos aberrantes	310 (32.02 % d. total)

Desn. de subida acumulado	724.99 m
Desn. de bajada acumulado	726.49 m
Altura máxima	1098 m
Altura mínima	713 m
Ratio de subida	19.59 %
Ratio de bajada	18.33 %
Desnivel positivo por	88.34 m
Desnivel negativo por	88.52 m

Cambios dirección por	16.08
Cambios dirección > 5° por	14.13
Tramos rectos acumulados	0.699 Km
Tramos rectos por	85.17 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por	1.218

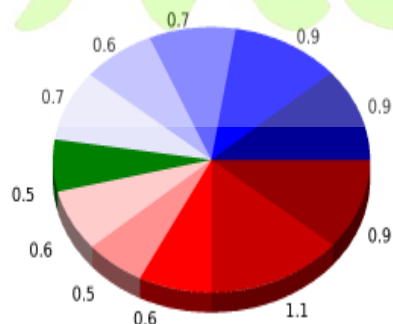
Tiempo total	8286:09:14 h
Tiempo en movimiento	3:18:07 h
Tiempo parado	8282:51:07 h

Velocidad media total	0 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.49 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.28 Km/h

Encuentra las mejores rutas



# Montfane

**Resumen de desniveles**


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.867	10.56	1.46	0:35:41
	Entre el 15 y el 30%	1.081	13.17	2.17	0:29:50
	Entre el 10 y el 15%	0.609	7.43	2.5	0:14:38
	Entre el 5 y el 10%	0.545	6.64	3.47	0:09:26
	Entre el 1 y el 5%	0.6	7.31	3.62	0:09:56
	<b>Total :</b>	<b>3.702</b>	<b>45.1</b>	<b>2.23</b>	<b>1:39:31</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.542	6.61	3.22	0:10:06
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.737	8.98	3.25	0:13:37
	Entre el 5 y el 10%	0.634	7.72	2.7	0:14:06
	Entre el 10 y el 15%	0.723	8.8	2.99	0:14:29
	Entre el 15 y el 30%	0.937	11.42	3.03	0:18:32
	Entre el 30 y el 55%	0.932	11.36	2.01	0:27:46
	<b>Total :</b>	<b>3.963</b>	<b>48.29</b>	<b>2.69</b>	<b>1:28:30</b>
	<b>Total track :</b>	<b>8.207</b>	<b>100 %</b>	<b>2.49</b>	<b>3:18:07</b>

Track: agulles\_-\_frares\_encantats\_per\_camins equipats.gpx  
 Modalidad detectada = HKG  
 Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 84 HKG**

