

## Muntanyes de Prades: Al voltant del Riu de l'Horta

**Des de Capafonts per la Foradada, la Cova del Grèvol, la Font Nova, el Pont de Goj, la Cova de les Gralles i la Font de la Llúdriga**

Capafonts ocupa la part alta de la vall del riu Brugent, que es forma sota el poble per la unió del barranc del Ribatell, el riu de l'Horta i el barranc de la Tarrascona. Són també notables el riu de Barral i els barrancs de la Llenguaaixuta i del Fort. Entre les nombroses fonts que manen pel terme destaca la de la Llúdriga, que no s'eixuga mai i que per aquesta condició es considera la font del Riu Brugent.

En el nostre itinerari circular pujarem a les cingleres que es formen al vesant nord-oest dels Motllats i el Serret del Perdigó, ens sorprendrem per l'acció de l'erosió sobre aquestes formacions calcàries, formant ponts naturals, coves i balmes i tornarem tot seguint el Riu de l'Horta amb els seus tolls i salts d'aigua i la comentada Font de la Llúdriga.

**Preu: 16,00 €**

### **INCLOU:**

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

### **NO INCLOU:**

- el transport que es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

### **S'ha de portar:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar comode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Banyador
- Tovallola
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

Track: al\_voltant\_del\_riu\_de\_l'horta\_2016-08-07.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 43 HKG**

Distancia total	9.707 Km
Distancia analizada	9.707 Km
Distancia lineal	0.029 Km

Desn. de subida acumulado	380.53 m
Desn. de bajada acumulado	376.72 m
Altura máxima	1012.26 m
Altura mínima	697.04 m
Ratio de subida	8.72 %
Ratio de bajada	7.61 %
Desnivel positivo por	39.2 m
Desnivel negativo por	38.81 m

Tiempo total	6:10:47 h
Tiempo en movimiento	3:00:51 h
Tiempo parado	3:09:56 h

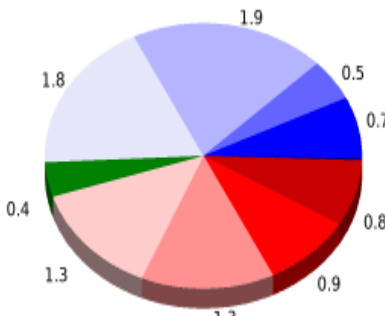
Velocidad media total	1.57 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.22 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.24 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	725 (cad. 13.39 m)
Puntos significativos	250 (cad. 38.98 m / 34.48 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	12.26
Cambios dirección > 5° por	11.23
Tramos rectos acumulados	0.457 Km
Tramos rectos por	47.08 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por	0.206

Encuentra las mejores rutas

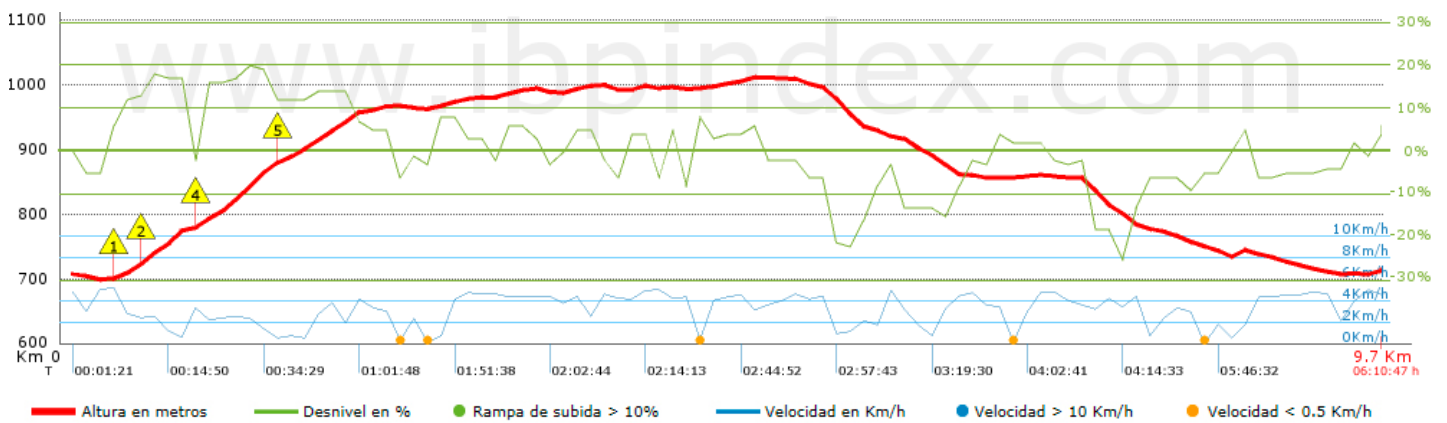


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.836	8.61	2.48	0:20:13
	Entre el 10 y el 15%	0.915	9.43	2.66	0:20:38
	Entre el 5 y el 10%	1.331	13.72	3.47	0:23:03
	Entre el 1 y el 5%	1.279	13.18	4.15	0:18:30
	<b>Total :</b>	<b>4.362</b>	<b>44.93</b>	<b>3.18</b>	<b>1:22:24</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.392	4.04	3.85	0:06:07
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.801	18.55	4.05	0:26:42
Entre el 5 y el 10%	1.939	19.98	3.31	0:35:11	
Entre el 10 y el 15%	0.482	4.97	2.81	0:10:17	
Entre el 15 y el 30%	0.732	7.54	2.18	0:20:10	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.953</b>	<b>51.03</b>	<b>3.22</b>	<b>1:32:20</b>	
<b>Total track :</b>	<b>9.707</b>	<b>100 %</b>	<b>3.22</b>	<b>3:00:51</b>	





Track: al\_voltant\_del\_riu\_de\_l'horta\_2016-08-07.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 43 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.385	13 %	221 m
 2	0.606	17 %	270 m
 3	1.015	17 %	529 m
 4	1.544	13 %	595 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.757	0:03:07	754	0:14:50	0:14:50	0.757
1.515	0:08:50	870	0:36:17	0:21:27	0.758
1.681	0:03:43	892	0:46:46	0:10:29	0.166
2.415	0:06:16	968	1:06:40	0:19:54	0.734
2.628	0:29:06 > 10´	963	1:19:33	0:12:53	0.213
4.586	0:22:26 > 10´	990	2:18:17	0:58:44	1.958
6.342	0:02:33	894	3:16:57	0:58:40	1.756
6.91	0:30:42 > 10´	860	3:30:48	0:13:51	0.568
7.935	0:03:14	780	4:19:46	0:48:58	1.025
8.272	1:14:12 > 10´	757	4:29:15	0:09:29 < 10´	0.337
8.5	0:03:55	741	5:48:11	1:18:56	0.228
9.69	0:01:52	712	6:08:55	0:20:44	1.19
<b>Total :</b> 3:09:56 h					