

## Muntanyes de Prades: Arbolí i Siurana

**Des d'Arbolí a Siurana pel Riu del Gorg i el Grau de la Trona**

**Des de Siurana a Arbolí pel Grau de la Font Voltada i Sant Pau**

A l'extrem sud-oest de les Muntanyes de Prades una munió de barrancs originen el riu dels Gorgs que tributa al Riu de Siurana que per la seva part s'origina per un altre munió de barrancs pels voltants de la Febró. Aquesta xarxa de barrancs han modelat durant anys aquestes contrades originant cingleres espectaculars com el cingle de la Bola, espectacular indret on s'aixeca la pintoresca població de Siurana, sens dubte una de les més boniques de Catalunya.

La meua proposta és una meravellosa excursió circular a cavall de les comarques del Baix Camp i el Priorat, amb inici i final a la població d'Arbolí a l'extrem occidental de les Muntanyes de Prades. Visitarem el poble abandonat de Gallicant amb impressionants vistes cap a Siurana i el Montsant; el Gorg, el Gorguet i la Gorguina al barranc de la Font de Verdú; recorrerem el tram inicial del riu Siurana i pujarem a la població que li dona nom pel grau del Corral Nou i gaudirem del que sens dubte és un dels pobles més bonics de Catalunya. Tornarem cap a Arbolí per l'espectacular Grau de la Trona i l'ermita de Sant Pau.

**Preu: 16,00 €**

### INCLOU:

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

### NO INCLOU:

- el transport que es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

### S'ha de portar:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar comode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Esmorzar i dinar.
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

Track: arbolí\_i\_siurana\_2015-11-08.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 87 HKG**

Distancia total	17.966 Km
Distancia analizada	17.966 Km
Distancia lineal	0.006 Km

Desn. de subida acumulado	881.44 m
Desn. de bajada acumulado	871.24 m
Altura máxima	882.2 m
Altura mínima	503.4 m
Ratio de subida	11.07 %
Ratio de bajada	10.27 %
Desnivel positivo por	49.06 m
Desnivel negativo por	48.49 m

Tiempo total	8:22:19 h
Tiempo en movimiento	6:24:41 h
Tiempo parado	1:57:38 h

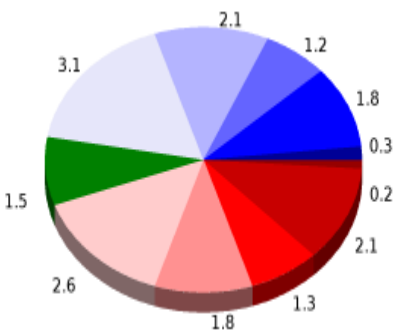
Velocidad media total	2.15 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.8 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.39 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1492 (cad. 12.04 m)
Puntos significativos	476 (cad. 37.82 m / 31.9 %)
Puntos aberrantes	58 (3.89 % d. total)

Cambios dirección por	14.53
Cambios dirección > 5° por	12.97
Tramos rectos acumulados	1.123 Km
Tramos rectos por	62.51 m
Cambios de pendiente penalizables	9
Cambios de pendiente penalizables por	0.501

Encuentra las mejores rutas



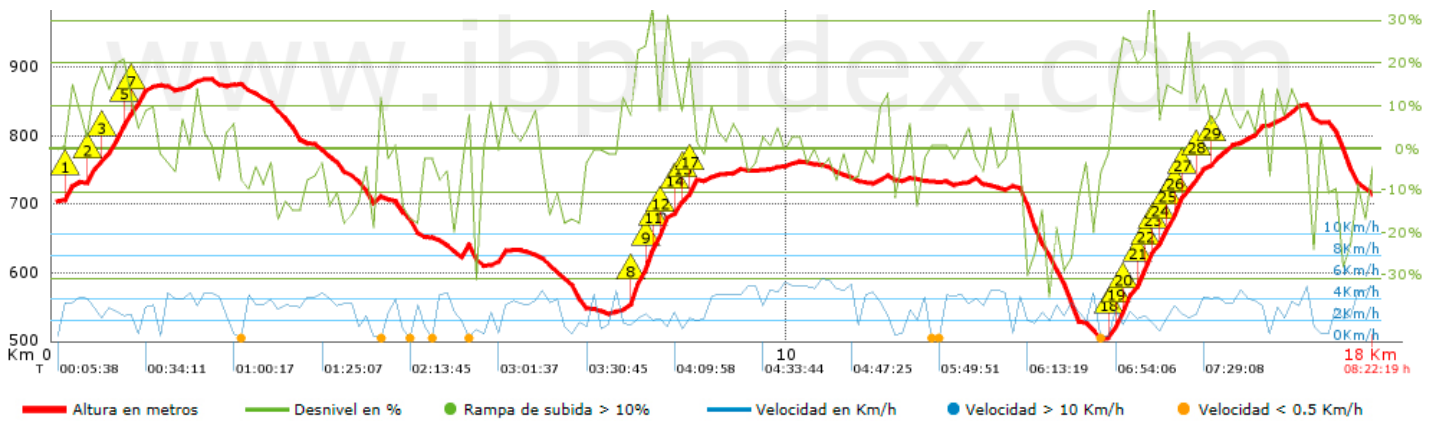
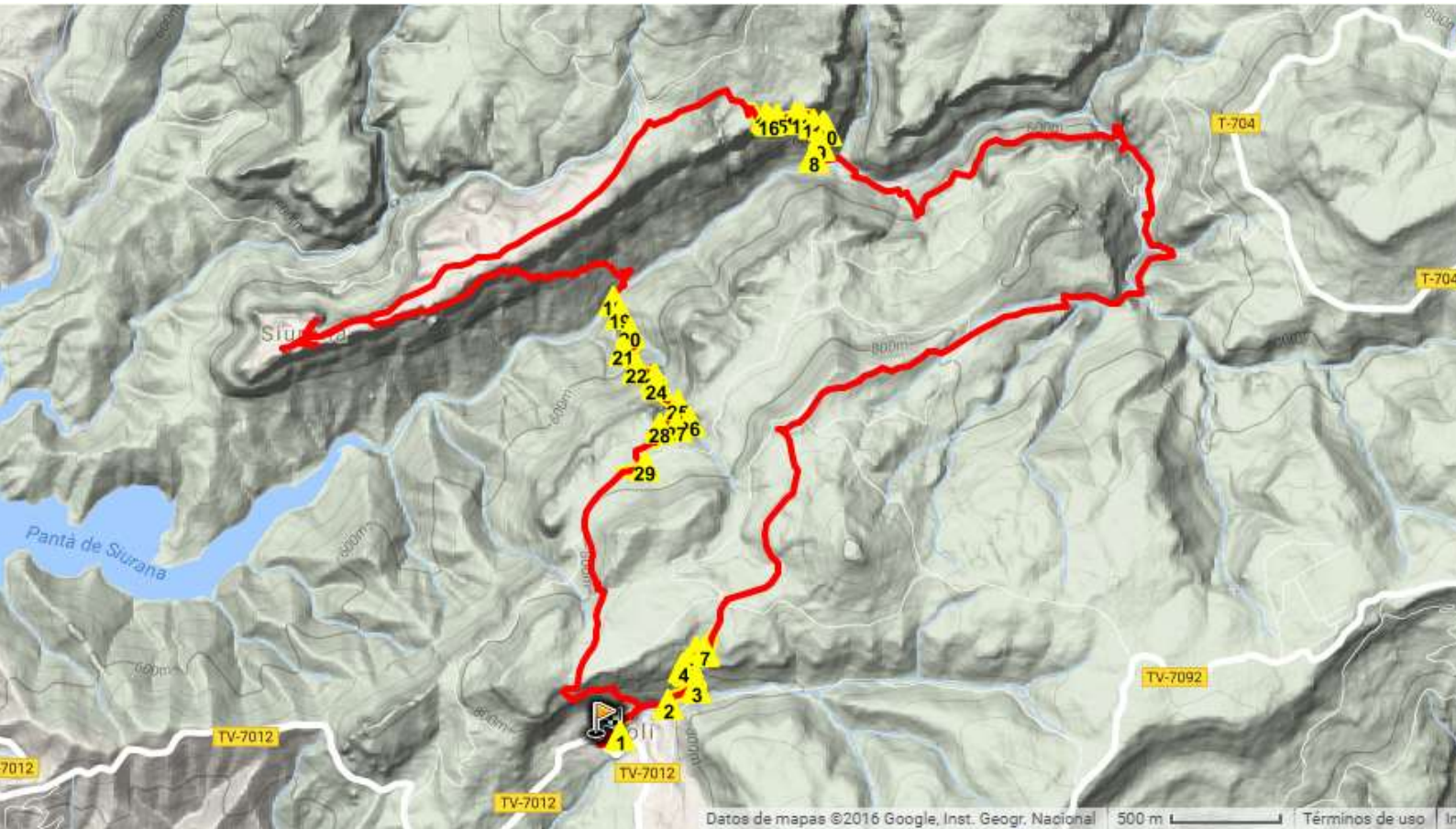
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.186	1.03	1.78	0:06:16
	Entre el 15 y el 30%	2.052	11.42	2.19	0:56:06
	Entre el 10 y el 15%	1.326	7.38	2.69	0:29:32
	Entre el 5 y el 10%	1.801	10.02	2.78	0:38:51
	Entre el 1 y el 5%	2.597	14.46	3.86	0:40:24
	<b>Total :</b>	<b>7.962</b>	<b>44.32</b>	<b>2.79</b>	<b>2:51:09</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.519	8.46	3.34	0:27:18
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.096	17.23	3.04	1:01:02
Entre el 5 y el 10%	2.074	11.54	3.11	0:40:04	
Entre el 10 y el 15%	1.179	6.56	2.57	0:27:34	
Entre el 15 y el 30%	1.801	10.03	2.35	0:45:55	
Entre el 30 y el 55%	0.335	1.86	1.72	0:11:39	
<b>Total :</b>	<b>8.485</b>	<b>47.23</b>	<b>2.73</b>	<b>3:06:14</b>	
<b>Total track :</b>	<b>17.966</b>	<b>100 %</b>	<b>2.8</b>	<b>6:24:41</b>	

Track: arbolí\_i\_siurana\_2015-11-08.gpx
















Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 87 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.158	15 %	128 m
	0.501	15 %	146 m
	0.648	18 %	277 m
	0.925	21 %	37 m
	0.962	21 %	67 m
	1.029	12 %	35 m
	1.063	17 %	135 m
	7.868	27 %	150 m
	8.018	29 %	135 m
	8.154	33 %	31 m
	8.184	13 %	77 m
	8.261	23 %	74 m
	8.447	18 %	30 m
	8.477	16 %	108 m
	8.617	21 %	34 m
	8.652	22 %	94 m
	14.37	13 %	78 m
	14.448	17 %	95 m
	14.544	24 %	170 m
	14.714	20 %	111 m
	14.825	18 %	121 m
	14.945	31 %	72 m
	15.057	18 %	144 m
	15.2	23 %	108 m
	15.308	14 %	106 m
	15.414	23 %	95 m

 27	15.509	12 %	82 m
 28	15.81	12 %	112 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.126	0:02:24	844	0:29:09	0:29:09	1.126
1.387	0:03:52	873	0:36:31	0:07:22 < 10´	0.261
2.423	0:07:07	872	0:57:34	0:21:03	1.036
4.334	0:16:23 > 10´	708	1:40:00	0:42:26	1.91
4.762	0:04:54	688	2:05:48	0:25:48	0.428
5.078	0:09:40	652	2:19:06	0:13:18	0.316
5.568	0:07:10	623	2:38:04	0:18:58	0.49
5.782	0:02:50	610	2:50:17	0:12:13	0.214
6.041	0:02:19	616	2:59:18	0:09:01 < 10´	0.259
6.961	0:02:27	591	3:19:25	0:20:07	0.92
11.363	0:03:47	742	4:55:57	1:36:32	4.403
11.905	0:33:12 > 10´	734	5:15:37	0:19:40	0.541
14.249	0:09:50	505	6:41:25	1:25:48	2.345
16.499	0:02:37	814	7:42:44	1:01:19	2.25
17.245	0:05:29	818	8:01:59	0:19:15	0.747
<b>Total :</b> 1:57:38 h					