

Ascensió al Pedraforca

Des de Gósol per la Coma dels Carners, el Camaril i la Collada del Verdet

El massís del Pedraforca, inclòs dins el Parc Natural del Cadí-Moixeró, és un dels paisatges d'alta muntanya més emblemàtics i singulars de tota la geografia catalana. L'itinerari ascendeix al seu punt més elevat, el Pollegó Superior, des d'on es gaudeixen d'extenses vistes de la contrada i les serres que l'envolten. Durant el recorregut, molt boscós a les parts més baixes i aeri i nu a mesura que es guanya alçada, es poden veure isards, força nombrosos en aquests paratges.

Farem un recorregut circular pujant pel Coll del Verdet i baixant per la tartera de Gòsol, que no té res a veure amb la de Saldes que es troba en unes condicions que la fan de molt mala petja i que la fan del tot desaconsellable.

Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

Preu: 20,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

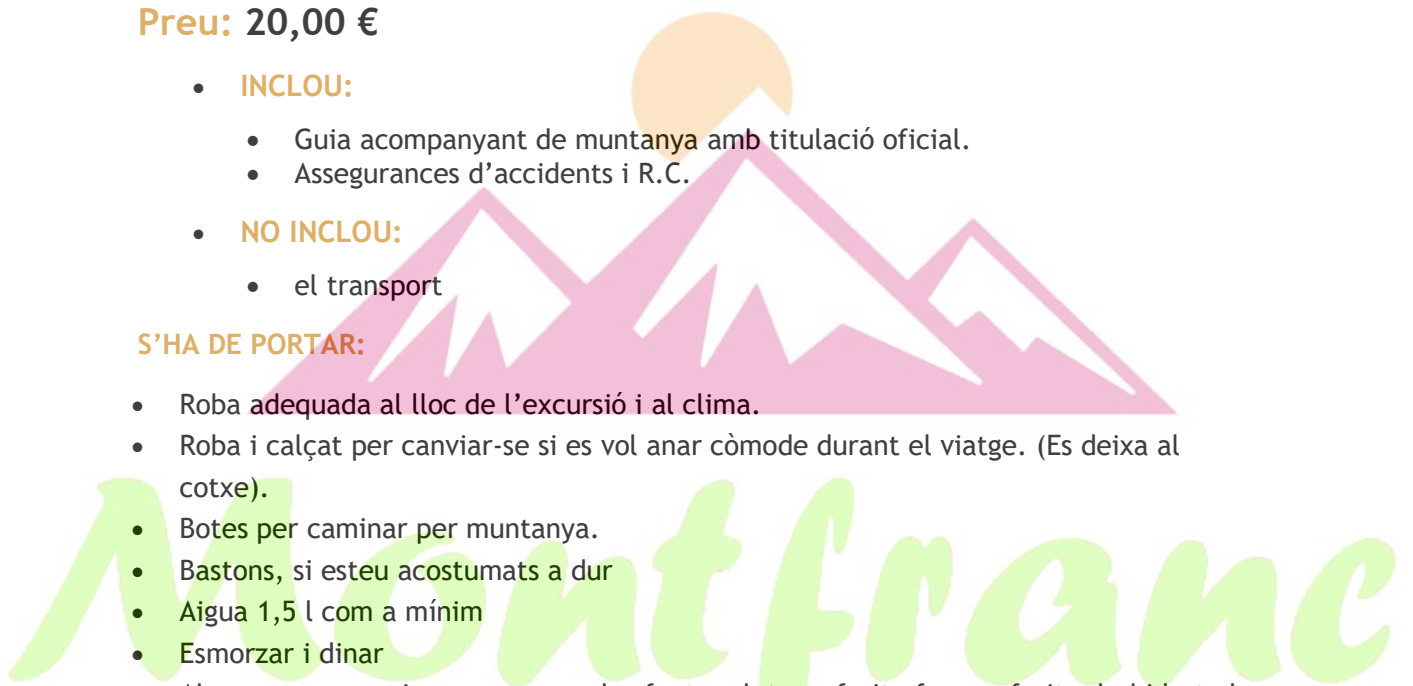
- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

626 30 80 25 . Envieu whatsapp



Track: pedraforca_des_de_gósol_2016-06-12.gpx

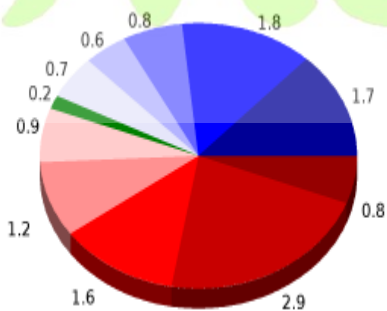
Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 128 HKG

Distancia total	13.053 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	13.053 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.004 Km	Número de puntos	1398 (cad. 9.34 m)
Desn. de subida acumulado	1178.38 m	Puntos significativos	368 (cad. 35.57 m / 26.32 %)
Desn. de bajada acumulado	1182.63 m	Puntos aberrantes	206 (14.74 % d. total)
Altura máxima	2504.9 m	Cambios dirección por	16.39
Altura mínima	1419.95 m	Cambios dirección > 5º por	13.02
Ratio de subida	16.04 %	Tramos rectos acumulados	1.349 Km
Ratio de bajada	21.57 %	Tramos rectos por	103.35 m
Desnivel positivo por	90.28 m	Cambios de pendiente penalizables	8
Desnivel negativo por	90.6 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.613
Tiempo total	6:48:44 h		
Tiempo en movimiento	5:11:05 h		
Tiempo parado	1:37:39 h		
Velocidad media total	1.92 Km/h		
Velocidad media en movimiento	2.52 Km/h		
Velocidad máxima sostenida	5.44 Km/h		

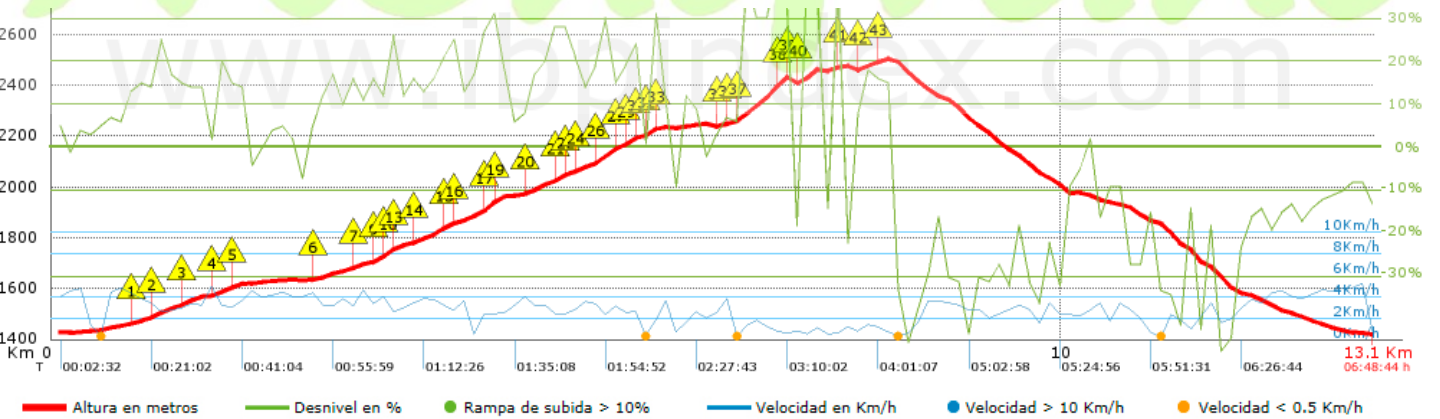
Resumen de desniveles























	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.752	5.76	1.61	0:28:01
	Entre el 15 y el 30%	2.944	22.56	2.29	1:17:07
	Entre el 10 y el 15%	1.576	12.07	3.07	0:30:47
	Entre el 5 y el 10%	1.203	9.21	3.64	0:19:51
	Entre el 1 y el 5%	0.871	6.67	3.32	0:15:45
	Total :	7.345	56.27	2.57	2:51:31
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.225	1.72	2.99	0:04:30
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.659	5.05	2.17	0:18:13
	Entre el 5 y el 10%	0.575	4.4	2.7	0:12:47
	Entre el 10 y el 15%	0.796	6.1	3.02	0:15:48
	Entre el 15 y el 30%	1.775	13.6	2.57	0:41:27
	Entre el 30 y el 55%	1.678	12.86	2.15	0:46:49
	Total :	5.483	42.01	2.44	2:15:04
	Total track :	13.053	100 %	2.52	5:11:05

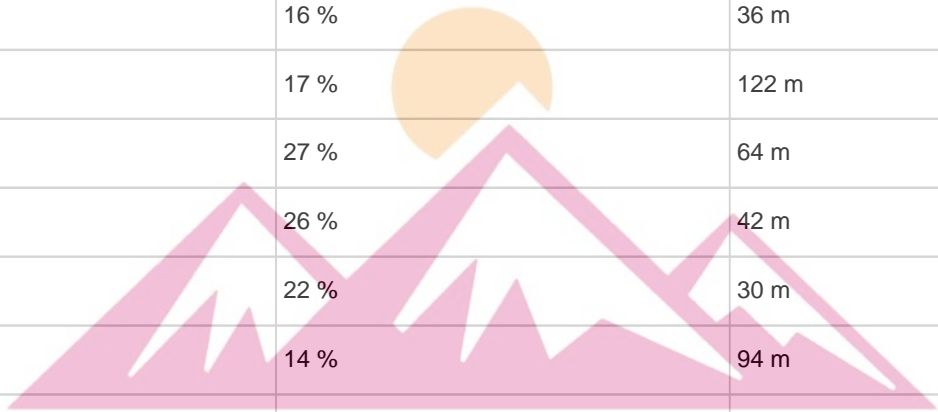
Track: pedraforca_des_de_gósol_2016-06-12.gpx
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 128 HKG


















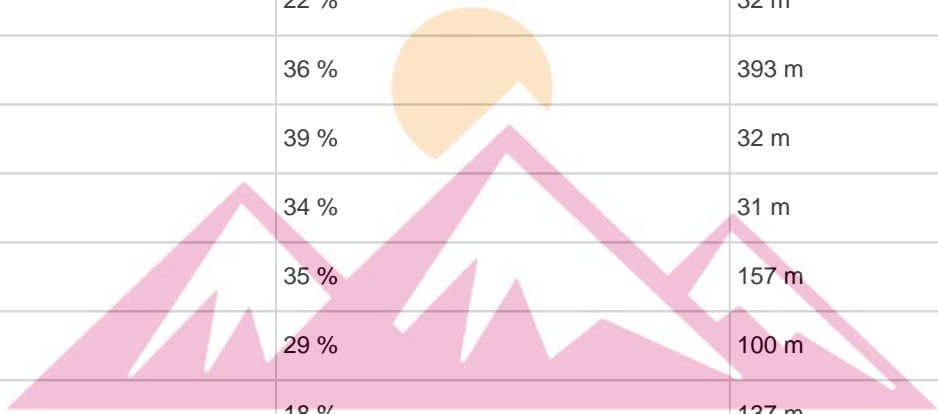
Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.736	13 %	222 m
	0.958	17 %	272 m
	1.23	15 %	214 m
	1.59	17 %	185 m
	1.775	17 %	78 m
	2.583	12 %	409 m
	3.121	16 %	36 m
	3.157	17 %	122 m
	3.28	27 %	64 m
	3.344	26 %	42 m
	3.386	22 %	30 m
	3.416	14 %	94 m
	3.51	17 %	340 m
	3.85	18 %	97 m
	3.947	18 %	289 m
	4.236	29 %	141 m
	4.377	24 %	40 m
	4.417	18 %	67 m
	4.658	14 %	288 m
	4.946	24 %	136 m
	5.083	21 %	68 m
	5.151	14 %	31 m
	5.182	16 %	169 m
	5.351	22 %	42 m
	5.394	30 %	140 m
	5.533	18 %	127 m



Montfranc

	5.661	25 %	38 m
	5.699	22 %	72 m
	5.771	14 %	37 m
	5.867	21 %	72 m
	5.939	19 %	70 m
	6.608	11 %	102 m
	6.71	11 %	63 m
	6.773	22 %	32 m
	6.805	36 %	393 m
	7.198	39 %	32 m
	7.23	34 %	31 m
	7.418	35 %	157 m
	7.739	29 %	100 m
	7.989	18 %	137 m
	8.127	13 %	94 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2500	123.73	0.95	0:01:22	5.43	0:29:38	0:31:00	0.24
2250	2326.006	17.82	1:20:13	1.74	0:38:55	1:59:08	1.17
2000	2687.769	20.59	1:08:00	2.37	0:07:32	1:15:32	2.14
1750	2785.855	21.34	1:03:45	2.62	0:16:50	1:20:35	2.07
1500	3325.924	25.48	1:07:57	2.94		1:07:57	2.94
Total :	11.249 Km	86.18 %	4:41:17 h	2.4 Km/h	1:32:55 h	6:14:12 h	1.8 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.373	0:03:56	1433	0:07:21	0:07:21 < 10´	0.373
4.061	0:03:55	1869	1:20:02	1:12:41	3.688
5.838	0:04:36	2202	2:04:15	0:44:13	1.777
6.146	0:02:56	2235	2:19:22	0:15:07	0.308
6.741	0:05:56	2256	2:36:42	0:17:20	0.596
7.068	0:02:35	2351	2:53:54	0:17:12	0.327
7.13	0:09:34	2378	2:58:39	0:04:45 < 10´	0.062
7.261	0:02:14	2431	3:10:02	0:11:23	0.131
7.387	0:03:26	2406	3:15:41	0:05:39 < 10´	0.126
7.575	0:03:25	2462	3:28:43	0:13:02	0.188
7.706	0:03:28	2454	3:38:06	0:09:23 < 10´	0.131
7.869	0:02:27	2475	3:48:15	0:10:09	0.163
8.189	0:02:54	2494	4:03:02	0:14:47	0.32
8.252	0:29:38 > 10´	2502	4:07:18	0:04:16 < 10´	0.063
8.409	0:02:56	2476	4:40:12	0:32:54	0.157
10.832	0:12:55 > 10´	1873	5:48:44	1:08:32	2.423
13.044	0:00:48	1421	6:47:56	0:59:12	2.212
Total :	1:37:39 h				



Montfranc