

Ascensió al Puigmal

Circular des del Collet de les Barraques, el Pas dels Lladres i les Clotes

El Puigmal (anomenat també Puigmal d'Er a l'Alta Cerdanya) és una muntanya del Pirineu Oriental (2.909,8 m) situada entre les comarques de l'Alta Cerdanya i el Ripollès. És la muntanya més alta, juntament amb el Carlit, del Pirineu Oriental i està inclosa a la llista dels #100CIMS.

D'entre les diverses possibilitats existents per ascendir-ho he triat aquest perquè sens dubte és el que ens farà gaudir de les millors vistes que hi ha de totes les pujades i la solitud està més que garantida fins arribar al seu cim. Per acabar-ho de bordar baixarem per les Clotes del Puigmal vessant que pel seu aïllament és el preferit per l'esbarjo de l'abundant fauna de la zona.

En resum un recorregut d'alta muntanya que no us podeu perdre de cap manera.

Que no us ho expliquin

Fitxa de l'excursió

Distància: 17,246 km

Ascensió acumulada: +-1142m

Altitud màxima: 2909,8m

Altitud mínima: 1861m

Rati de Pujada: 13,07%

Rati de Baixada: 14,19%

Temps caminant: entre 5 i 5 hores i mitja.

Dinar: De picnic pel camí

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 129

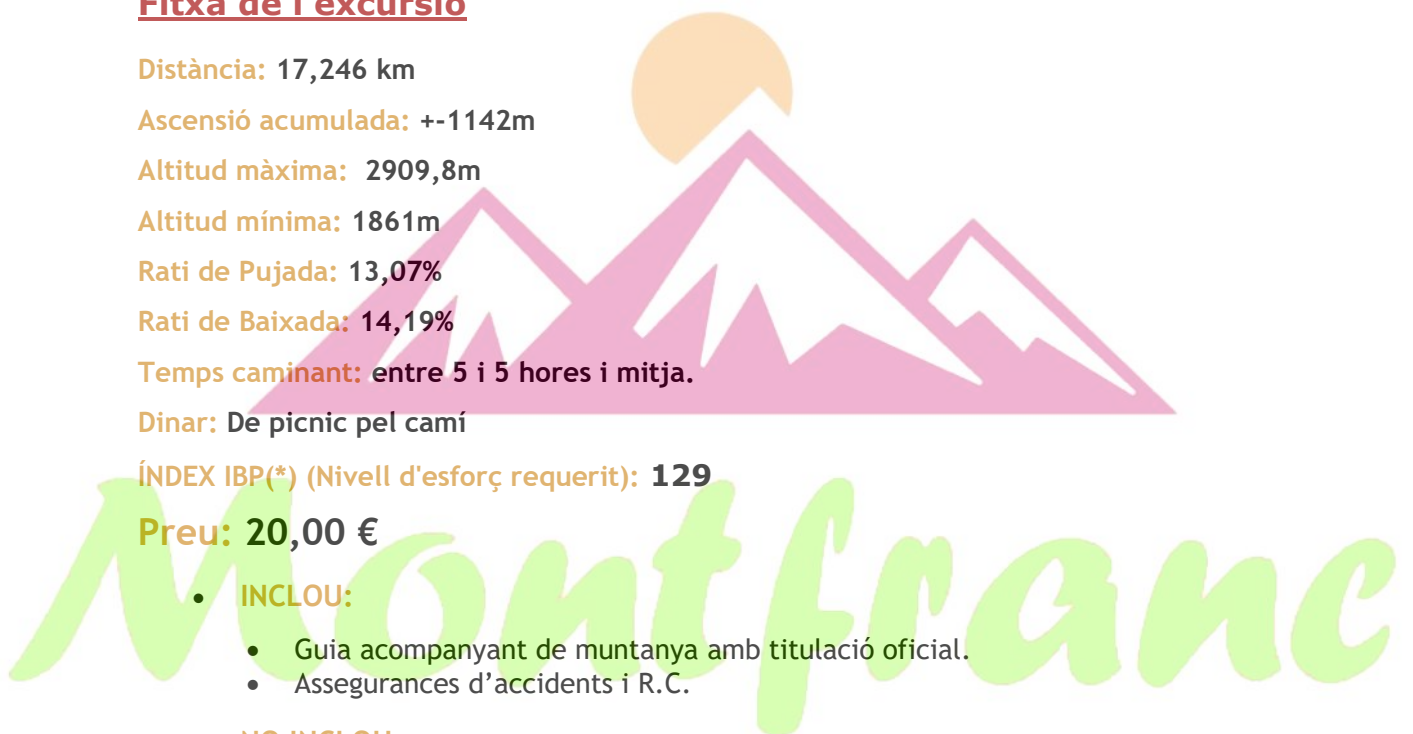
Preu: 20,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:



Ascensió al Puigmal

Circular des del Collet de les Barraques, el Pas dels Lladres i les Clotes

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els ocupants del vehicle excloent al conductor.
- El preu d'aquest recorregut és de 11,00 € per persona.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE: 626 308 025. Qualsevol dubte envieu whatsapp.



Montfranc

Track: puigmal_des_del_collet_de_les_barraques_2016-07-03.gpx

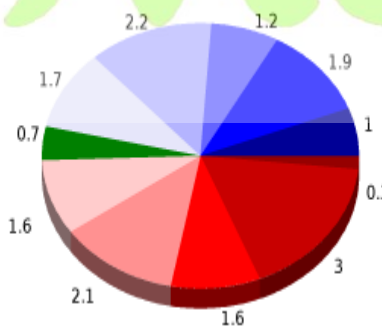
Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 129 HKG

Distancia total	17.25 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	17.25 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0 Km	Número de puntos	1701 (cad. 10.14 m)
Desn. de subida acumulado	1124.2 m	Puntos significativos	468 (cad. 36.93 m / 27.51 %)
Desn. de bajada acumulado	1120.8 m	Puntos aberrantes	136 (8 % d. total)
Altura máxima	2906.7 m	Cambios dirección por	14.26
Altura mínima	1861.2 m	Cambios dirección > 5º por	10.67
Ratio de subida	13.07 %	Tramos rectos acumulados	2.543 Km
Ratio de bajada	14.19 %	Tramos rectos por	147.42 m
Desnivel positivo por	65.17 m	Cambios de pendiente penalizables	5
Desnivel negativo por	64.97 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.29
Tiempo total	7:46:35 h		
Tiempo en movimiento	5:07:50 h		
Tiempo parado	2:38:45 h		
Velocidad media total	2.22 Km/h		
Velocidad media en movimiento	3.36 Km/h		
Velocidad máxima sostenida	5.45 Km/h		

Resumen de desniveles



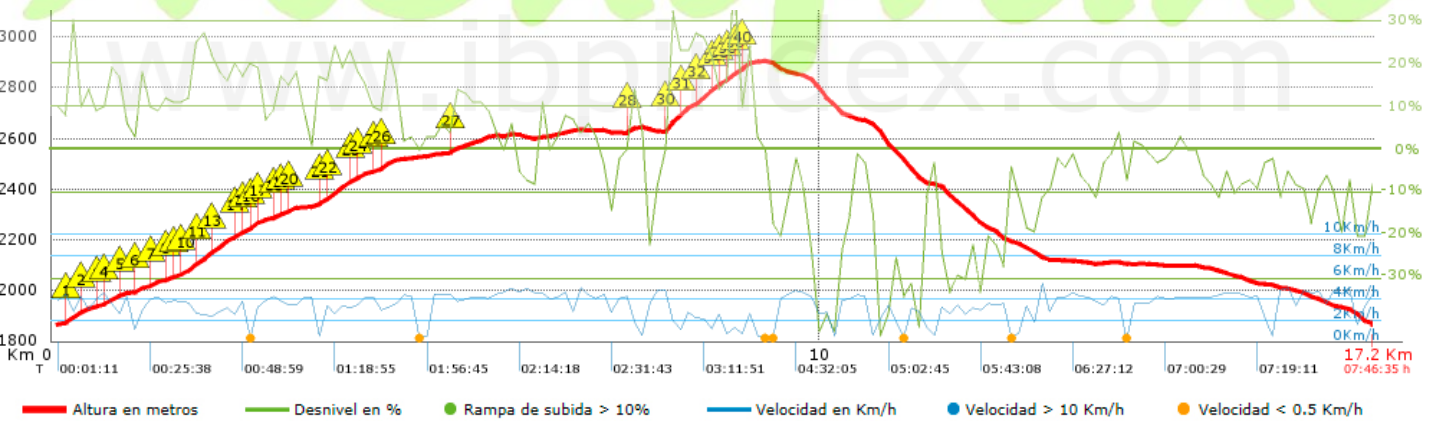
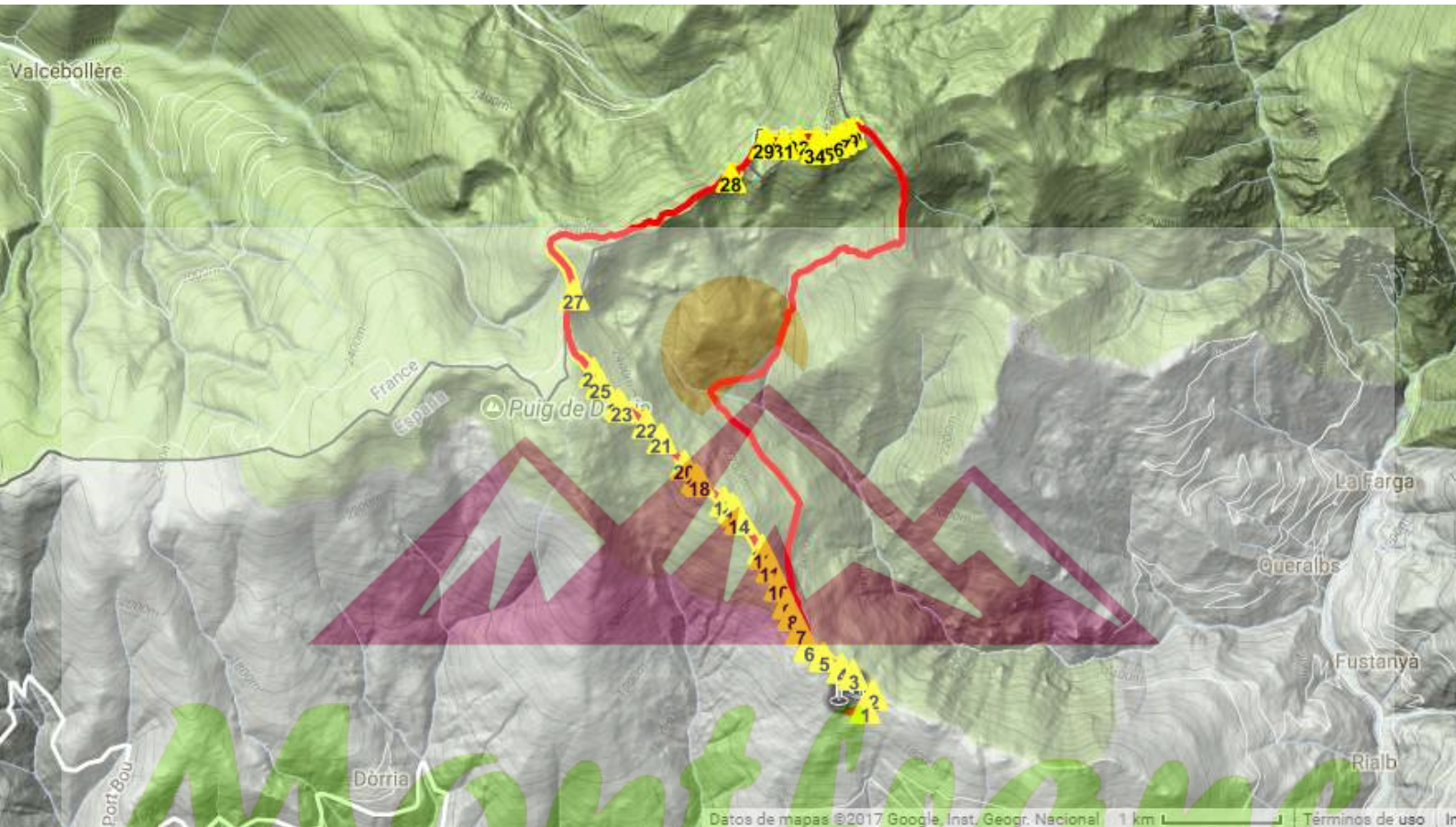
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.333	1.93	2.05	0:09:45
	Entre el 15 y el 30%	2.964	17.19	2.81	1:03:21
	Entre el 10 y el 15%	1.607	9.32	3.76	0:25:37
	Entre el 5 y el 10%	2.083	12.08	4.13	0:30:17
	Entre el 1 y el 5%	1.614	9.36	3.96	0:24:26
	Total :	8.602	49.88	3.36	2:33:26
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.745	4.32	2.98	0:14:59
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.736	10.07	4.15	0:25:07
	Entre el 5 y el 10%	2.173	12.6	3.66	0:35:36
	Entre el 10 y el 15%	1.16	6.73	4.06	0:17:10
	Entre el 15 y el 30%	1.852	10.74	2.89	0:38:24
	Entre el 30 y el 55%	0.977	5.66	2.53	0:23:08
	Total :	7.899	45.8	3.4	2:19:25
	Total track :	17.25	100 %	3.36	5:07:50

Track: puigmal_des_del_collet_de_les_barraques_2016-07-03.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

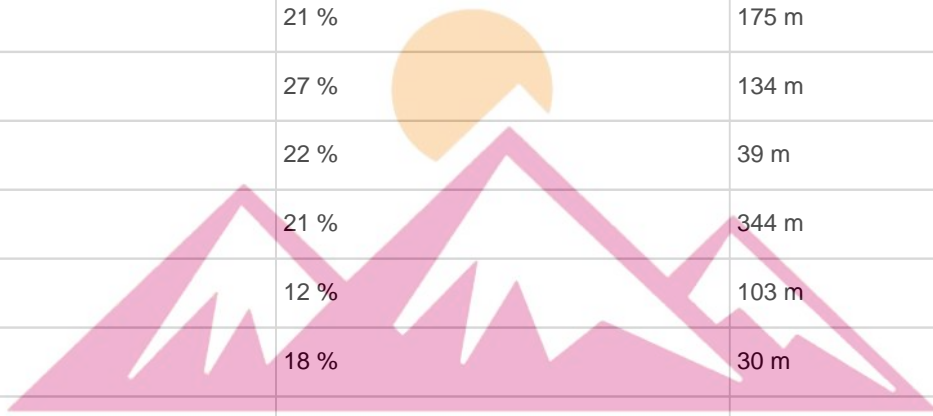
Fiabilidad del IBP index= A









IBP = 129 HKG

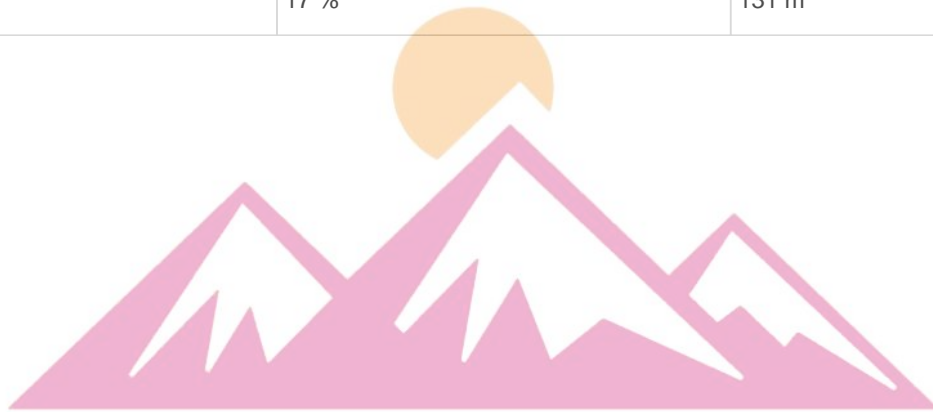


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	0.194	24 %	140 m
2	0.334	13 %	135 m
3	0.704	18 %	195 m
4	1.117	14 %	150 m
5	1.267	12 %	150 m
6	1.417	12 %	115 m
7	1.707	21 %	175 m
8	1.883	27 %	134 m
9	2.017	22 %	39 m
10	2.056	21 %	344 m
11	2.4	12 %	103 m
12	2.503	18 %	30 m
13	2.533	22 %	108 m
14	2.641	17 %	67 m
15	2.904	14 %	42 m
16	2.947	13 %	154 m
17	3.424	16 %	179 m
18	3.603	23 %	269 m
19	3.872	22 %	42 m
20	3.914	14 %	241 m
21	4.266	18 %	190 m
22	5.163	12 %	436 m
23	7.451	18 %	102 m
24	7.952	21 %	29 m
25	7.981	29 %	202 m
26	8.184	25 %	141 m



 27	8.325	28 %	202 m
 28	8.527	26 %	64 m
 29	8.591	18 %	103 m
 30	8.694	11 %	111 m
 31	8.805	37 %	60 m
 32	8.865	36 %	37 m
 33	8.97	20 %	33 m
 34	9.003	17 %	131 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	1677.951	9.73	0:32:48	3.07	0:56:54	1:29:42	1.12
2500	5087.683	29.5	1:26:19	3.54	0:44:37	2:10:56	2.33
2250	2809.848	16.29	0:56:53	2.96	0:11:23	1:08:16	2.47
2000	5507.022	31.93	1:32:12	3.58	0:45:51	2:18:03	2.39
1750	2163.321	12.54	0:39:38	3.28		0:39:38	3.28
Total :	17.246 Km	100 %	5:07:50 h	3.36 Km/h	2:38:45 h	7:46:35 h	2.22 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.473	0:06:11	2229	0:48:59	0:48:59	2.473
3.385	0:04:47	2333	1:09:15	0:20:16	0.912
4.695	0:07:04	2526	1:36:46	0:27:31	1.31
4.789	0:10:24 > 10´	2526	1:46:21	0:09:35 < 10´	0.094
7.553	0:15:22 > 10´	2640	2:37:13	0:50:52	2.764
8.664	0:02:36	2812	3:18:11	0:40:58	1.112
8.865	0:03:04	2852	3:25:10	0:06:59 < 10´	0.201
9.073	0:51:14 > 10´	2895	3:31:53	0:06:43 < 10´	0.208
10.105	0:04:29	2750	4:40:59	1:09:06	1.033
10.634	0:02:56	2661	4:53:53	0:12:54	0.529
10.971	0:04:22	2549	5:05:07	0:11:14	0.337
11.36	0:03:30	2425	5:18:09	0:13:02	0.389
11.42	0:03:06	2421	5:23:49	0:05:40 < 10´	0.059
12.415	0:22:09 > 10´	2199	5:51:12	0:27:23	0.995
13.883	0:13:43 > 10´	2112	6:36:56	0:45:44	1.468
15.758	0:03:48	2026	7:20:41	0:43:45	1.876
Total :	2:38:45 h				



Montfranc