

Cap del Verd

Des de la Coma pel Grau de la Borda, Cap d'Urdet i Collada dels Belitres, tornada pel Coll Veis, Prat Major i Coll de Coma Pregona

El Cap del Verd, amb els seus 2.282m, és el punt més alt de la serra homònima i està inclòs en la llista dels [100 CIMS](#). Al seu cim conflueixen els límits comarcals de l'Alt Urgell, el Berguedà i el Solsonès i si tenim en compte els punts més habituals d'inici de l'ascensió tant el podem considerar de l'Alt Berguedà (Gòsol) com la Vall de Lord (la Coma).

La ruta proposada és circular i té com a punt d'inici i final la Coma i es tracta d'una excursió exigent pels amants dels indrets poc transitats i amb categoria, amb fortes pendents i vistes espectaculars. En època hivernal és habitual trobar-hi neu.

Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

Preu: 20,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

- Envieu whatsapp: 626 30 80

Track: cap_del_verd_2016-12-18.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 142 HKG

Distancia total	17.721 Km
Distancia analizada	17.721 Km
Distancia lineal	0.012 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1705 (cad. 10.39 m)
Puntos significativos	488 (cad. 36.39 m / 28.62 %)
Puntos aberrantes	203 (11.91 % d. total)

Desn. de subida acumulado	1445.9 m
Desn. de bajada acumulado	1454 m
Altura máxima	2291.4 m
Altura mínima	1005.7 m
Ratio de subida	16.86 %
Ratio de bajada	16.65 %
Desnivel positivo por	81.59 m
Desnivel negativo por	82.05 m

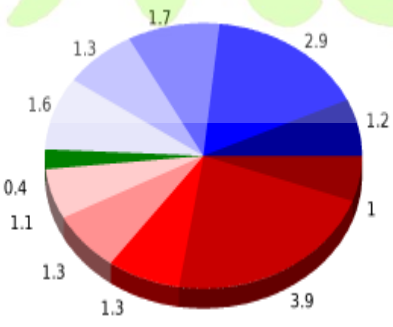
Cambios dirección por	15.18
Cambios dirección > 5º por	13.83
Tramos rectos acumulados	0.955 Km
Tramos rectos por	53.89 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por	0.564

Tiempo total	7:21:15 h
Tiempo en movimiento	6:48:44 h
Tiempo parado	0:32:31 h

Velocidad media total	2.41 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.6 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.32 Km/h



Montfane

Resumen de desniveles


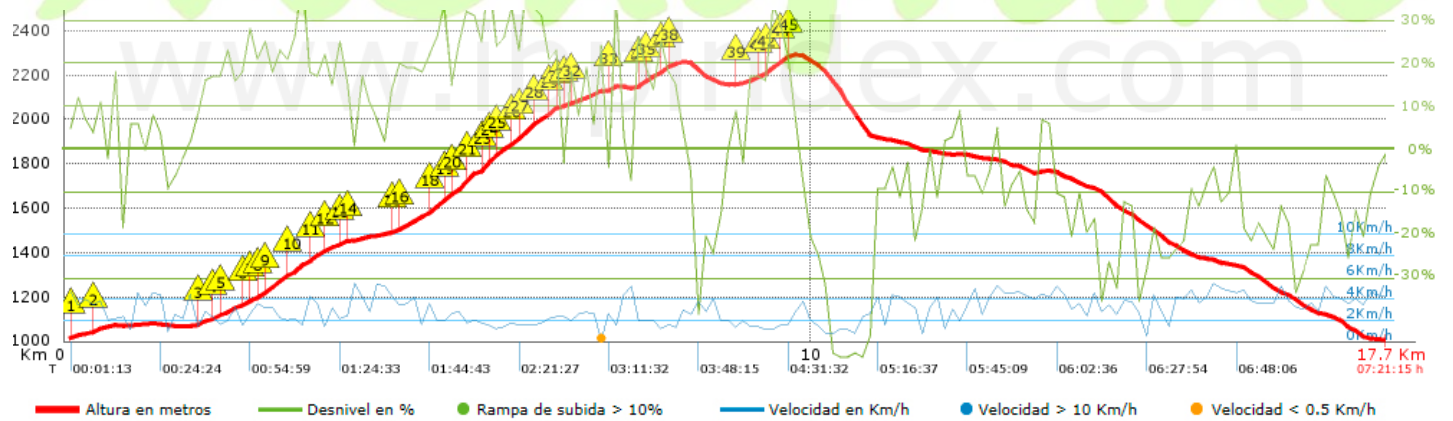
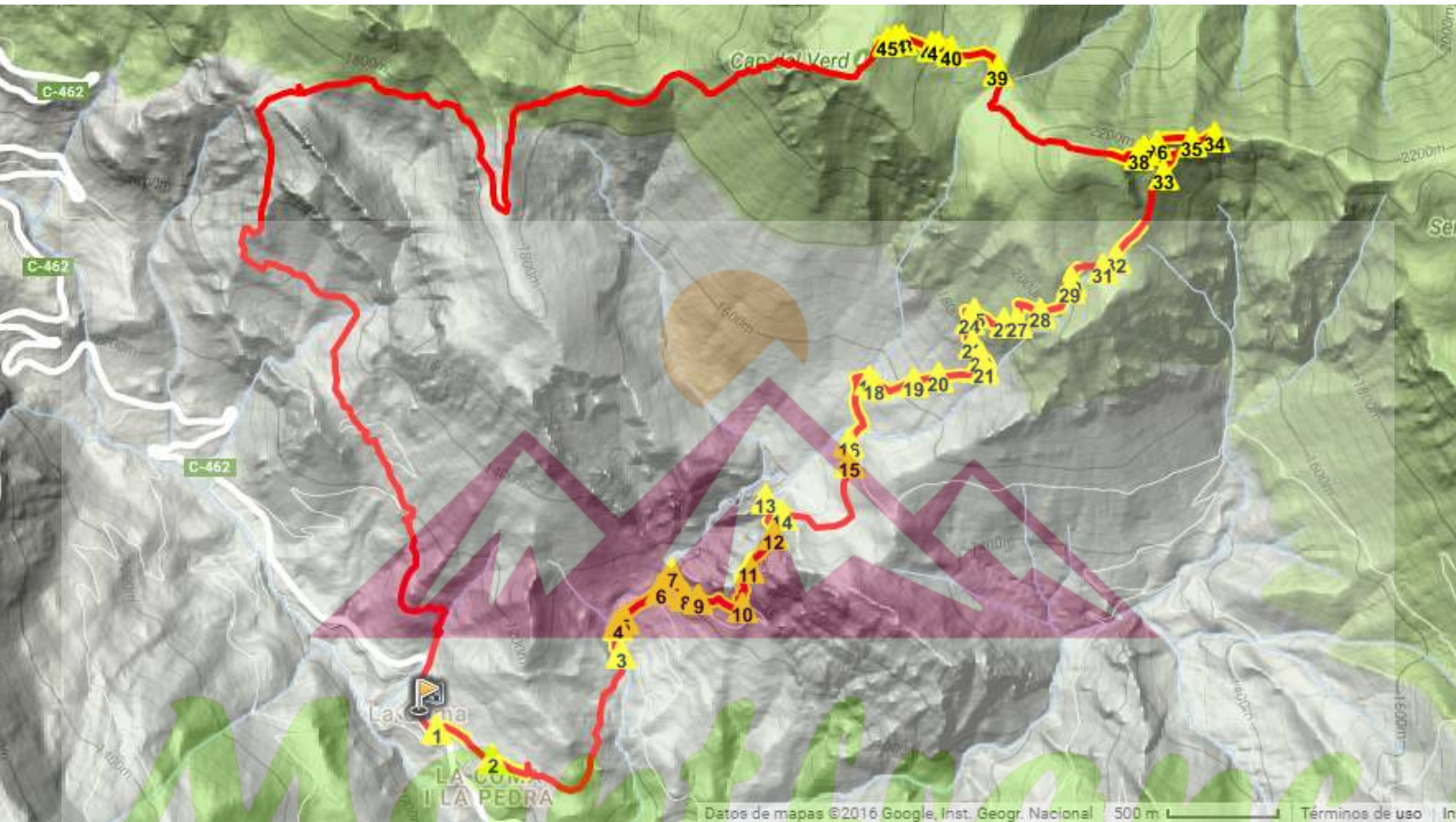
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.968	5.46	1.61	0:36:08
	Entre el 15 y el 30%	3.913	22.08	2.13	1:50:07
	Entre el 10 y el 15%	1.255	7.08	2.26	0:33:15
	Entre el 5 y el 10%	1.323	7.47	2.68	0:29:40
	Entre el 1 y el 5%	1.117	6.3	2.94	0:22:47
	Total :	8.576	48.39	2.22	3:51:57
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.415	2.34	3.12	0:07:58
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.641	9.26	3.09	0:31:49
	Entre el 5 y el 10%	1.318	7.44	3.47	0:22:49
	Entre el 10 y el 15%	1.697	9.58	4.29	0:23:43
	Entre el 15 y el 30%	2.923	16.49	3.12	0:56:10
	Entre el 30 y el 55%	1.151	6.49	2.01	0:34:18
	Total :	8.731	49.27	3.1	2:48:49
	Total track :	17.721	100 %	2.6	6:48:44

Track: cap_del_verd_2016-12-18.gpx

Modalidad detectada = HKG

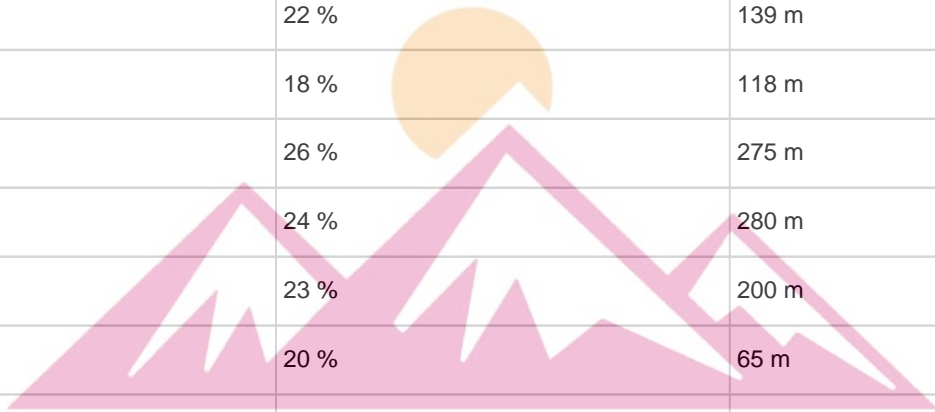
Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 142 HKG






















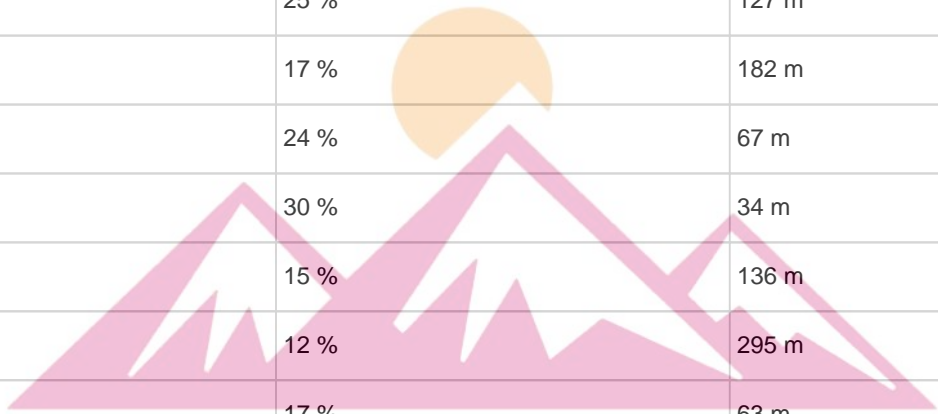
Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	0.08	11 %	144 m
2	0.371	14 %	177 m
3	1.772	13 %	237 m
4	2.009	15 %	94 m
5	2.103	17 %	225 m
6	2.328	13 %	119 m
7	2.447	22 %	139 m
8	2.585	18 %	118 m
9	2.703	26 %	275 m
10	2.978	24 %	280 m
11	3.258	23 %	200 m
12	3.458	20 %	65 m
13	3.636	20 %	110 m
14	3.747	16 %	33 m
15	4.339	13 %	87 m
16	4.427	18 %	410 m
17	4.837	22 %	31 m
18	4.868	28 %	192 m
19	5.06	23 %	119 m
20	5.18	30 %	231 m
21	5.411	34 %	69 m
22	5.516	23 %	68 m
23	5.583	35 %	131 m
24	5.715	28 %	99 m
25	5.813	28 %	175 m
26	5.989	21 %	104 m



Montfranc

	6.093	33 %	200 m
	6.293	25 %	203 m
	6.496	26 %	31 m
	6.527	19 %	76 m
	6.717	17 %	94 m
	6.812	15 %	188 m
	7.271	19 %	101 m
	7.628	25 %	127 m
	7.755	17 %	182 m
	7.937	24 %	67 m
	8.003	30 %	34 m
	8.038	15 %	136 m
	9.009	12 %	295 m
	9.304	17 %	63 m
	9.367	24 %	34 m
	9.401	28 %	156 m
	9.557	30 %	32 m
	9.589	22 %	37 m
	9.626	22 %	33 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de								
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
2250	699.435	3.95	0:17:29	2.4		0:17:29	2.4	
2000	3548.811	20.03	1:58:37	1.8	0:21:14	2:19:51	1.52	
1750	3611.157	20.38	1:17:55	2.78	0:07:27	1:25:22	2.54	
1500	2296.154	12.96	0:46:57	2.93	0:03:50	0:50:47	2.71	
Total :		10.156 Km	57.31 %	4:20:58 h	2.33 Km/h	0:32:31 h	4:53:29 h	2.08 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
7.068	0:13:45 > 10´	2111	2:52:19	2:52:19	7.068
10.167	0:05:06	2215	4:45:30	1:53:11	3.099
10.48	0:02:23	2070	5:03:57	0:18:27	0.313
11.413	0:07:27	1872	5:26:14	0:22:17	0.933
14.405	0:03:50	1536	6:23:15	0:57:01	2.993
Total : 0:32:31 h					



Montfranc