

Cims del Circ de Freser

Des de l'aparcament del refugi d'Ulldeter pel Coll de la Marrana, Bastiments, Pic de Freser, Pic de l'Infern, Pic dels Gorgs i Cabana de Tirapits

El circ de Freser dona forma i contingut a la capçalera del riu Freser, les fonts del qual es troben entre el Bastiments i el Pic de Freser, molt a prop de les Collades de les Comes de Malinfern.

En aquesta excursió recorrerem, en gran part, els cims que formen aquest circ, començant pel Bastiments (2883m) #100CIMS, Pic de Freser (2835m), Pic de l'Infern (2869m) #100CIMS i Pic dels Gorgs (2851m).

Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

Fitxa de l'excursió

Distància: 12,017 km

Ascensió acumulada: +-1118 m

Altitud màxima: 2883 m

Altitud mínima: 2083 m

Temps caminant: 5 hores.

Rati de pujada: 19,76 %

Rati de baixada: 18,53 %

Dinar: de picnic pel camí

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 133

Preu: 20,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.
- El cost de transport per persona en aquesta sortida és de 12,00 € (4 ocupants).



Track: cims_del_circ_de_fresser_curt.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 133 HKG

Distancia total	12.017 Km
Distancia analizada	12.017 Km
Distancia lineal	0.012 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	491 (cad. 24.48 m)
Puntos significativos	230 (cad. 52.48 m / 46.84 %)
Puntos aberrantes	25 (5.09 % d. total)

Desn. de subida acumulado	1118.4 m
Desn. de bajada acumulado	1120.5 m
Altura máxima	2877.1 m
Altura mínima	2083 m
Ratio de subida	19.76 %
Ratio de bajada	18.53 %
Desnivel positivo por	93.07 m
Desnivel negativo por	93.24 m

Cambios dirección por	10.32
Cambios dirección > 5º por	8.16
Tramos rectos acumulados	1.404 Km
Tramos rectos por	116.83 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.499

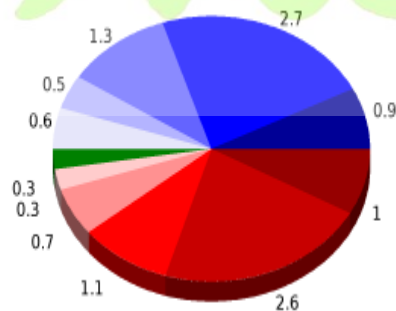
Tiempo total	7:24:57 h
Tiempo en movimiento	5:05:33 h
Tiempo parado	2:19:24 h

Velocidad media total	1.62 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.36 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.68 Km/h



Montferrate

Resumen de desniveles



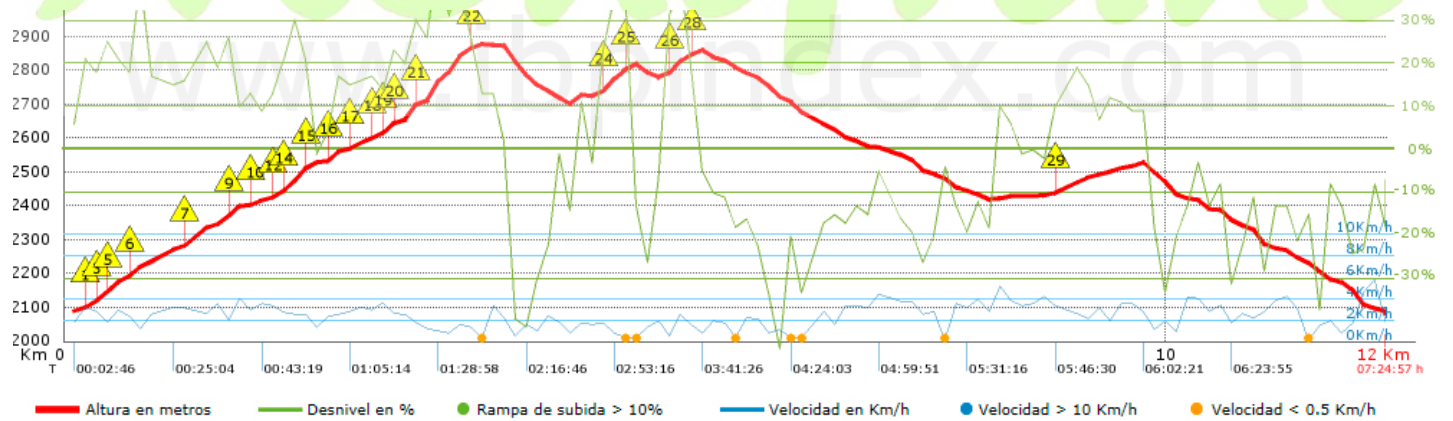
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.962	8	1.59	0:36:18
	Entre el 15 y el 30%	2.607	21.7	2.34	1:06:52
	Entre el 10 y el 15%	1.08	8.98	3.19	0:20:18
	Entre el 5 y el 10%	0.729	6.07	2.58	0:16:57
	Entre el 1 y el 5%	0.282	2.34	1.87	0:09:02
	Total :	5.659	47.09	2.27	2:29:27
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.311	2.59	2.7	0:06:55
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.561	4.67	2.41	0:13:57
	Entre el 5 y el 10%	0.509	4.24	2.77	0:11:01
	Entre el 10 y el 15%	1.347	11.21	2.93	0:27:37
	Entre el 15 y el 30%	2.727	22.69	2.35	1:09:32
	Entre el 30 y el 55%	0.903	7.51	2	0:27:04
	Total :	6.047	50.32	2.43	2:29:11
	Total track :	12.017	100 %	2.36	5:05:33

Track: cims_del_circ_de_fresser_curt.gpx

















Modalidad detectada = HKG

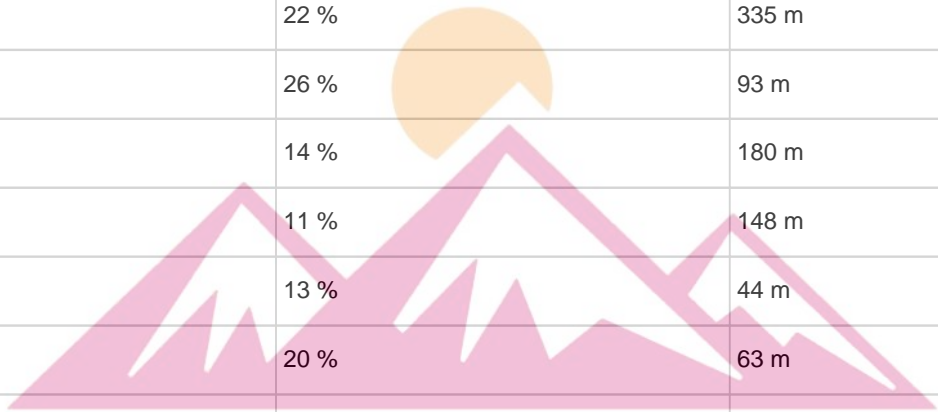
Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 133 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.113	18 %	155 m
	0.268	32 %	33 m
	0.301	26 %	60 m
	0.361	19 %	31 m
	0.392	19 %	217 m
	0.609	20 %	454 m
	1.063	22 %	335 m
	1.399	26 %	93 m
	1.492	14 %	180 m
	1.672	11 %	148 m
	1.82	13 %	44 m
	1.864	20 %	63 m
	1.927	21 %	35 m
	1.962	32 %	206 m
	2.169	18 %	95 m
	2.363	17 %	215 m
	2.578	16 %	188 m
	2.766	14 %	103 m
	2.869	19 %	64 m
	2.933	22 %	153 m
	3.086	36 %	545 m
	3.631	27 %	29 m
	4.845	24 %	40 m
	4.885	38 %	211 m
	5.096	12 %	46 m
	5.438	31 %	185 m



Montfranc

 27	5.622	18 %	33 m
 28	5.655	38 %	45 m
 29	8.932	15 %	359 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	2383.702	19.84	1:10:33	2.03	1:01:57	2:12:30	1.08
2500	3738.086	31.11	1:37:42	2.3	0:36:07	2:13:49	1.68
2250	4239.329	35.28	1:32:26	2.75	0:15:12	1:47:38	2.36
2000	1656.249	13.78	0:44:52	2.21	0:26:08	1:11:00	1.4
Total :	12.017 Km	100 %	5:05:33 h	2.36 Km/h	2:19:24 h	7:24:57 h	1.62 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.66	0:19:44 > 10´	2865	1:41:27	1:41:27	3.66
3.951	0:04:24	2873	2:06:27	0:25:00	0.291
4.47	0:02:27	2719	2:28:57	0:22:30	0.519
4.948	0:07:25	2761	2:50:15	0:21:18	0.478
5.096	0:11:03 > 10´	2820	3:01:19	0:11:04	0.148
5.438	0:03:32	2783	3:22:48	0:21:29	0.342
5.7	0:08:00	2863	3:33:26	0:10:38	0.262
5.983	0:04:44	2829	3:47:43	0:14:17	0.283
6.279	0:03:05	2779	4:00:45	0:13:02	0.296
6.462	0:33:40 > 10´	2722	4:08:30	0:07:45 < 10´	0.184
7.861	0:15:12 > 10´	2494	5:10:03	1:01:33	1.398
11.233	0:23:55 > 10´	2238	6:36:58	1:26:55	3.372
11.546	0:02:13	2178	7:12:22	0:35:24	0.313
Total :	2:19:24 h				



Montfranc