

Cingles de Malanyeu i la Clusa

Des de Malanyeu pel Griell de Cal Pigot, la Foradada, Cap dels Emprius, Cap de la Baga de Cabanelles i el Grapissot

Aquest itinerari circular amb inici i final al nucli de Malanyeu ens portarà a recórrer boscos de pi roig i fagedes, ascendirem per un bonic i entretingut tram equipat per assolir la part alta de la cinglera i des del balcó de la Roca Foradada contemplarem l'espectacle panoràmic de la Serra d'Ensija, el Pedraforca -amb la seva silueta inconfusible- i la seva veïna, la serra del Cadí. Les vistes són úniques e inoblidables.

Caminarem per la solana i per l'obaga i carenarem la Serra de la Clusa abans de endinsar-nos en una magnífica fageda que donarà pas a la baixada pel Grapissot i el Clot de la Taleia. Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: malanyeu_03-04-2016.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 78 HKG

Distancia total	10.575 Km
Distancia analizada	10.575 Km
Distancia lineal	0.001 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1007 (cad. 10.5 m)
Puntos significativos	283 (cad. 37.5 m / 28.1 %)
Puntos aberrantes	100 (9.93 % d. total)

Desn. de subida acumulado	750.52 m
Desn. de bajada acumulado	747.55 m
Altura máxima	1681 m
Altura mínima	1007.6 m
Ratio de subida	15.39 %
Ratio de bajada	13.9 %
Desnivel positivo por	70.97 m
Desnivel negativo por	70.69 m

Cambios dirección por	14.28
Cambios dirección > 5º por	12.96
Tramos rectos acumulados	1.053 Km
Tramos rectos por	99.57 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por	0.378

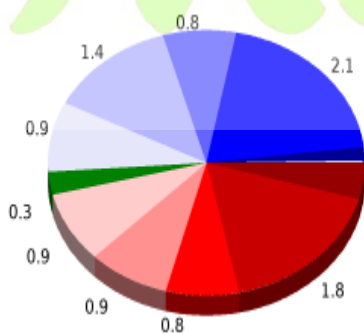
Tiempo total	5:48:30 h
Tiempo en movimiento	3:15:34 h
Tiempo parado	2:32:56 h

Velocidad media total	1.82 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.24 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.37 Km/h

Encuentra las mejores rutas



Montañane

Resumen de desniveles


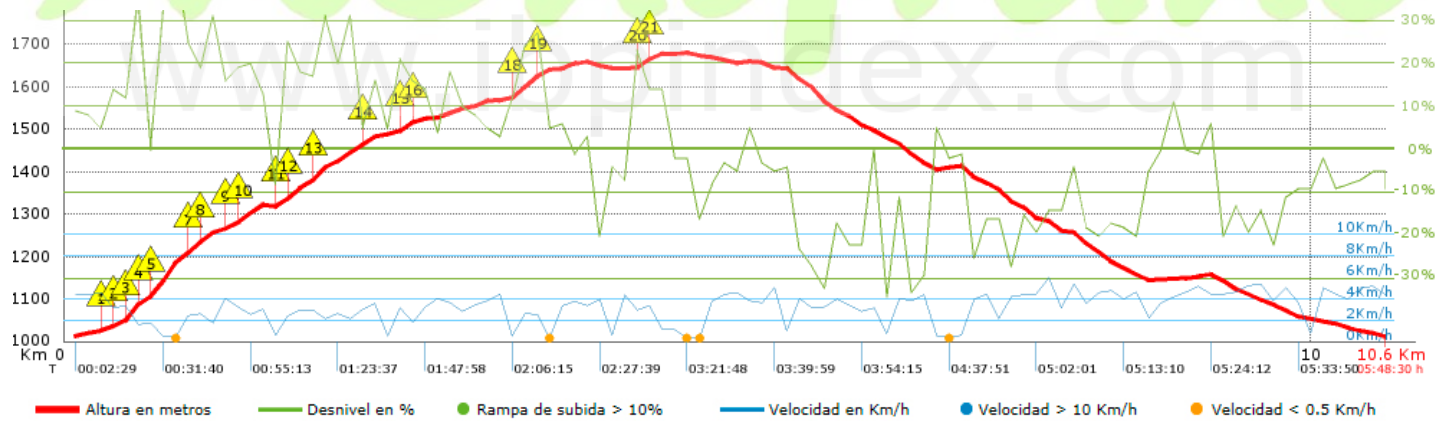
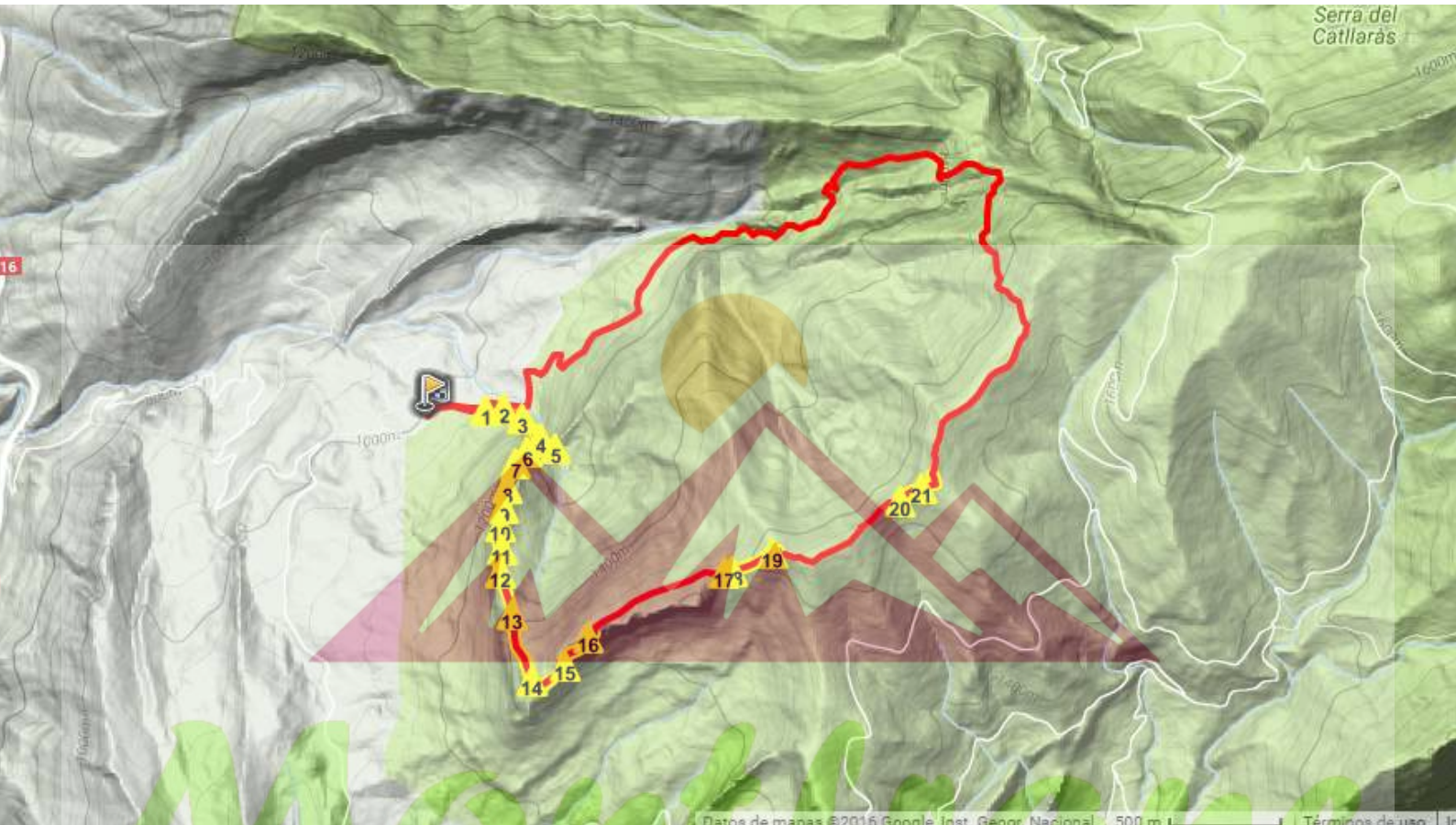
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.478	4.52	2.08	0:13:48
	Entre el 15 y el 30%	1.808	17.1	2.42	0:44:46
	Entre el 10 y el 15%	0.779	7.37	2.95	0:15:50
	Entre el 5 y el 10%	0.885	8.37	4.47	0:11:53
	Entre el 1 y el 5%	0.926	8.76	3	0:18:32
	Total :	4.878	46.12	2.79	1:44:49
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.318	3.01	3.9	0:04:54
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.884	8.36	3.77	0:14:03
	Entre el 5 y el 10%	1.406	13.29	4.24	0:19:54
	Entre el 10 y el 15%	0.799	7.55	3.81	0:12:35
	Entre el 15 y el 30%	2.092	19.78	3.59	0:34:59
	Entre el 30 y el 55%	0.199	1.88	2.75	0:04:20
	Total :	5.379	50.86	3.76	1:25:51
	Total track :	10.575	100 %	3.24	3:15:34

Track: malanyeu_03-04-2016.gpx






















Modalidad detectada = HKG

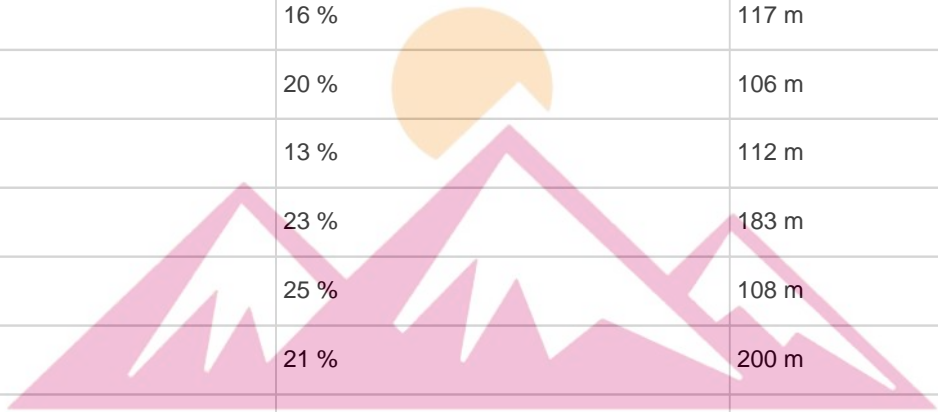
Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 78 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.272	12 %	89 m
	0.362	17 %	89 m
	0.451	33 %	137 m
	0.588	12 %	91 m
	0.679	39 %	238 m
	0.917	27 %	81 m
	0.998	16 %	117 m
	1.114	20 %	106 m
	1.221	13 %	112 m
	1.333	23 %	183 m
	1.694	25 %	108 m
	1.802	21 %	200 m
	2.003	23 %	328 m
	2.33	13 %	109 m
	2.626	14 %	181 m
	2.808	21 %	30 m
	3.52	12 %	33 m
	3.553	23 %	218 m
	3.771	22 %	65 m
	4.525	21 %	115 m
	4.64	14 %	130 m



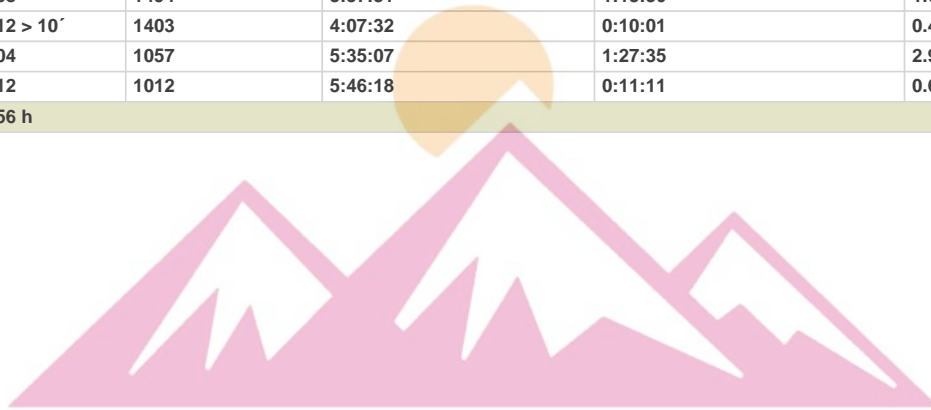
Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	3748.372	35.44	1:09:30	3.24	1:02:12	2:11:42	1.71	
Total :		3.748 Km	35.44 %	1:09:30 h	3.24 Km/h	1:02:12 h	2:11:42 h	1.71 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
0.679	0:08:32	1106	0:15:41	0:15:41	0.679	
0.744	0:05:11	1128	0:26:29	0:10:48	0.065	
0.845	0:04:59	1170	0:33:32	0:07:03 < 10´	0.101	
1.582	0:11:32 > 10´	1322	0:59:41	0:26:09	0.737	
2.515	0:08:24	1485	1:32:46	0:33:05	0.933	
3.455	0:06:42	1568	1:58:42	0:25:56	0.939	
3.836	0:05:38	1639	2:14:07	0:15:25	0.381	
4.29	0:03:09	1646	2:28:15	0:14:08	0.454	
4.873	0:46:43 > 10´	1677	2:44:01	0:15:46	0.582	
6.509	0:02:38	1494	3:57:31	1:13:30	1.636	
6.919	0:44:12 > 10´	1403	4:07:32	0:10:01	0.41	
9.913	0:03:04	1057	5:35:07	1:27:35	2.994	
10.557	0:02:12	1012	5:46:18	0:11:11	0.644	
Total :		2:32:56 h				



Montfranc