

## Cogulló d'Estela i cims limítrofs

**Des del Santuari de Corbera pel Coll d'Estela, Cogulló d'Estela, Roc d'Uró, la Torreta, Serrat de l'Hospital, Serrat de les Estelles i Pla de l'Estany**

Els rasos de Peguera, són un plec anticlinal de les serres prepirinenques, exteriors que s'eleva a uns nou kilòmetres al Nord-Est de Berga.

Com si de icebergs es tractessin trobem un parell de roques que semblen es desprenguin del conjunt muntanyós dels Rasos de Peguera en la seva punta anomenada la Torreta (1985m), es tracta del Roc d'Uró (1980m) i el Cogulló d'Estela (1862m) #100CIMS

En aquest itinerari circular el completarem amb dos cims més, el Serrat de l'Hospital (1937m) i el Serrat de les Estelles (1947m)

Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

### Fitxa de l'excursió

**Distància:** 11,293 km

**Ascensió acumulada:** +-841 m

**Altitud màxima:** 1984 m

**Altitud mínima:** 1406 m

**Temps caminant:** 4 hores.

**Rati de pujada:** 16 %

**Rati de baixada:** 15,04 %

**Dinar:** de picnic pel camí

**ÍNDEX IBP(\*) (Nivell d'esforç requerit): 98**

**Preu:** 16,00 €

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - el transport

### **S'HA DE PORTAR:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

### **TRANSPORT:**

Montfranc

## Cogulló d'Estela i cims limítrofs

Des del Santuari de Corbera pel Coll d'Estela, Cogulló d'Estela, Roc d'Uró, la Torreta, Serrat de l'Hospital, Serrat de les Estelles i Pla de l'Estany

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents, excloent al conductor. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.
- El cost de transport per persona en aquesta sortida és de 14,00 € (4 ocupants).



# Montfranc

Track: cogullo\_destela\_-\_roc\_duro\_-\_la\_torreta\_-\_serrat\_de\_lhospital\_-\_serrat\_de\_les\_estelles.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 98 HKG**

Distancia total	11.293 Km
Distancia analizada	11.293 Km
Distancia lineal	0.004 Km

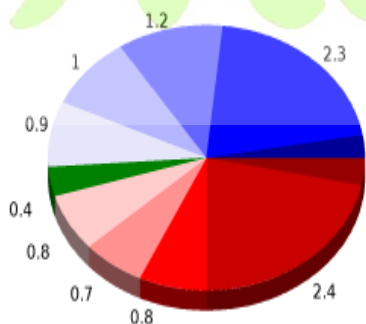
Desn. de subida acumulado	840.64 m
Desn. de bajada acumulado	848.84 m
Altura máxima	1983.8 m
Altura mínima	1406.1 m
Ratio de subida	16 %
Ratio de bajada	15.04 %
Desnivel positivo por	74.44 m
Desnivel negativo por	75.17 m

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1338 (cad. 8.44 m)
Puntos significativos	328 (cad. 34.53 m / 24.51 %)
Puntos aberrantes	104 (7.77 % d. total)

Cambios dirección por	16.12
Cambios dirección > 5º por	13.28
Tramos rectos acumulados	0.985 Km
Tramos rectos por	87.22 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por	0.62

Tiempo total	5:38:33 h
Tiempo en movimiento	4:00:13 h
Tiempo parado	1:38:20 h

Velocidad media total	2 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.82 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.15 Km/h

**Resumen de desniveles**


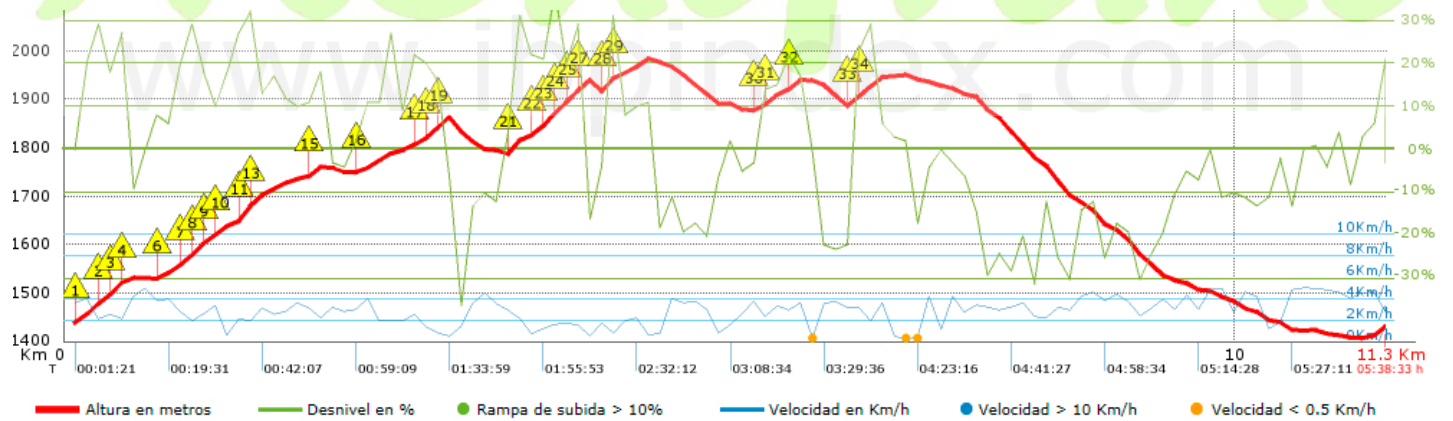
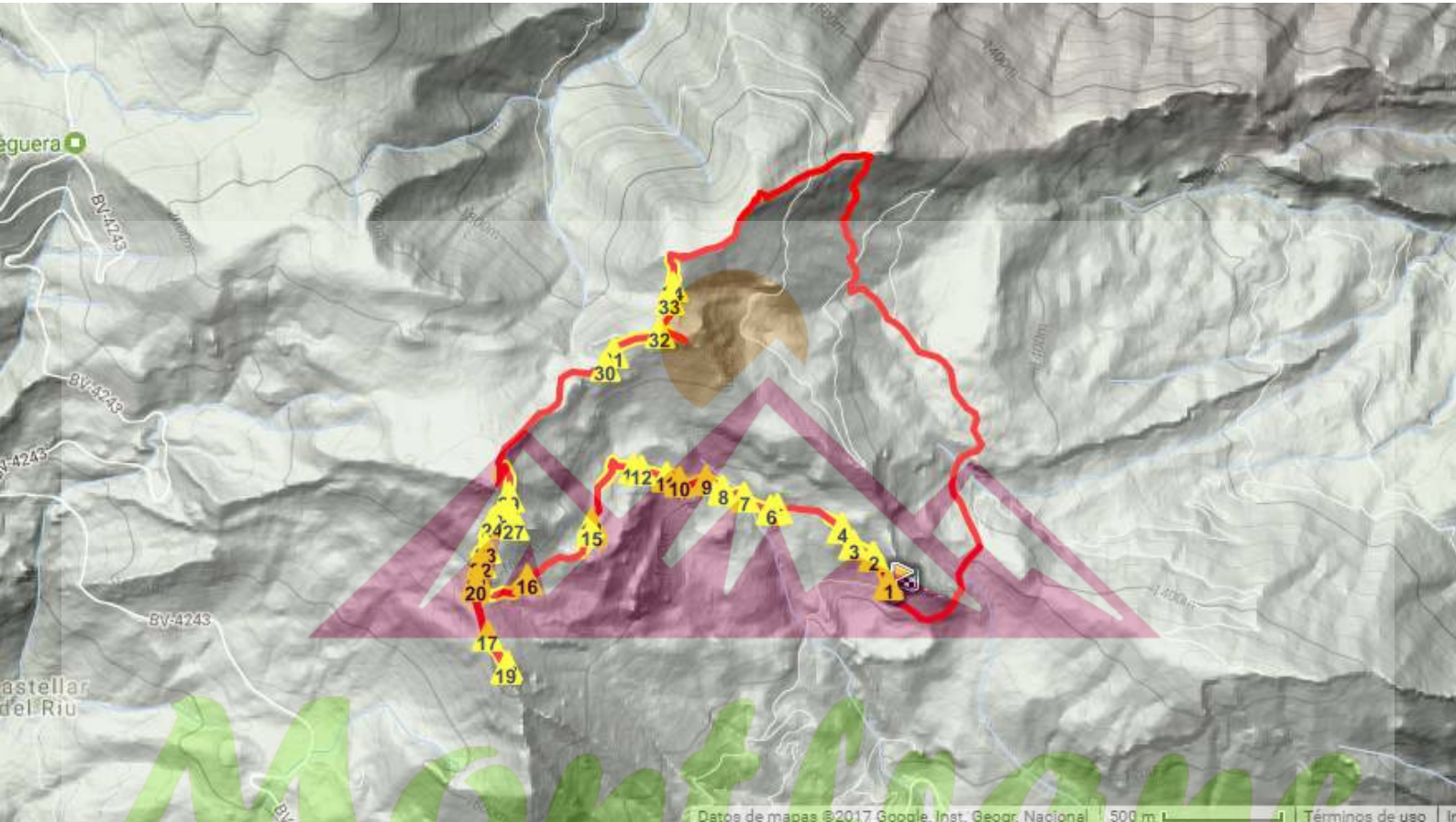
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.445	3.94	2.12	0:12:34
	Entre el 15 y el 30%	2.39	21.17	2.24	1:04:10
	Entre el 10 y el 15%	0.849	7.52	3.09	0:16:30
	Entre el 5 y el 10%	0.723	6.4	2.46	0:17:38
	Entre el 1 y el 5%	0.848	7.51	4.48	0:11:21
	<b>Total :</b>	<b>5.255</b>	<b>46.53</b>	<b>2.58</b>	<b>2:02:13</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.395	3.49	3.23	0:07:20
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.882	7.81	3.22	0:16:27
	Entre el 5 y el 10%	0.961	8.51	3.35	0:17:12
	Entre el 10 y el 15%	1.236	10.95	3.42	0:21:42
	Entre el 15 y el 30%	2.281	20.2	2.85	0:48:03
	Entre el 30 y el 55%	0.283	2.5	2.34	0:07:16
	<b>Total :</b>	<b>5.643</b>	<b>49.97</b>	<b>3.06</b>	<b>1:50:40</b>
	<b>Total track :</b>	<b>11.293</b>	<b>100 %</b>	<b>2.82</b>	<b>4:00:13</b>

Track: cogullo\_destela\_-\_roc\_duro\_-\_la\_torreta\_-\_serrat\_de\_lhospital\_-\_serrat\_de\_les\_estelles.gpx

Modalidad detectada = HKG

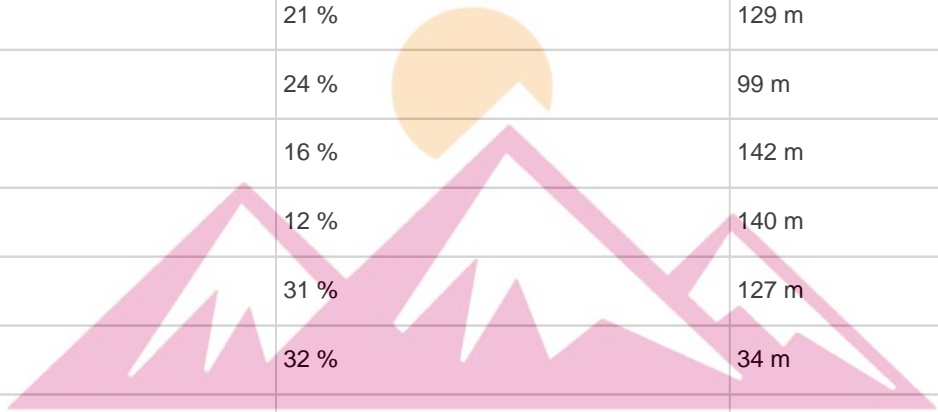
Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 98 HKG**











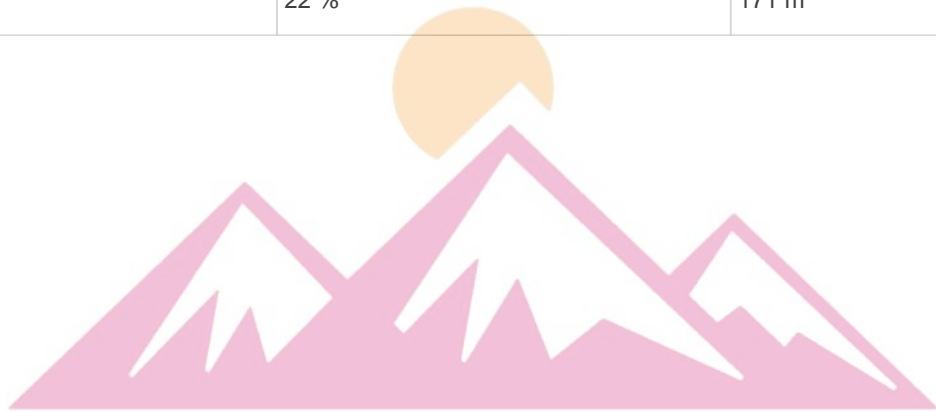
**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.097	23 %	158 m
	0.256	19 %	96 m
	0.352	25 %	100 m
	0.452	27 %	64 m
	0.764	11 %	31 m
	0.795	13 %	139 m
	0.934	21 %	129 m
	1.063	24 %	99 m
	1.161	16 %	142 m
	1.303	12 %	140 m
	1.443	31 %	127 m
	1.57	32 %	34 m
	1.605	14 %	228 m
	2.029	11 %	35 m
	2.064	18 %	108 m
	2.473	13 %	309 m
	2.931	17 %	162 m
	3.093	25 %	62 m
	3.155	36 %	35 m
	3.775	20 %	32 m
	3.806	18 %	134 m
	3.941	22 %	92 m
	4.033	27 %	156 m
	4.189	21 %	100 m
	4.289	28 %	62 m
	4.35	26 %	31 m



Montfranc

	4.381	45 %	30 m
	4.568	26 %	122 m
	4.69	14 %	204 m
	5.895	13 %	73 m
	5.968	17 %	228 m
	6.196	24 %	32 m
	6.652	19 %	64 m
	6.717	22 %	171 m



# Montfranc

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1750	6148.253	54.44	2:19:59	2.64	1:35:11	3:55:10	1.57	
1500	3264.156	28.9	1:08:55	2.84	0:03:09	1:12:04	2.72	
<b>Total :</b>		<b>9.412 Km</b>	<b>83.35 %</b>	<b>3:28:54 h</b>	<b>2.7 Km/h</b>	<b>1:38:20 h</b>	<b>5:07:14 h</b>	<b>1.84 Km/h</b>

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.343	0:03:09	1632	0:30:47	0:30:47	1.343
3.093	0:05:41	1826	1:14:26	0:43:39	1.75
3.19	0:12:33 > 10´	1854	1:21:26	0:07:00 < 10´	0.097
3.912	0:02:24	1818	1:49:19	0:27:53	0.722
4.411	0:07:06	1940	2:09:06	0:19:47	0.499
4.627	0:02:25	1933	2:22:08	0:13:02	0.216
4.929	0:19:12 > 10´	1980	2:33:48	0:11:40	0.302
6.322	0:06:14	1939	3:21:44	0:47:56	1.393
6.991	0:39:36 > 10´	1948	3:42:33	0:20:49	0.669
<b>Total :</b>			<b>1:38:20 h</b>		



# Montfranc