

## Serra del Cadí: Comabona #100CIMS

### Des del Coll de la Bena, Pas de la Cabra, Cap de Tancalaporça, i Comabona, tornant pel Coll de la Bauma

Exigent ruta circular, per un traçat agosarat, amb forta pendent que ens durà al cim d'aquest magnífic mirador de la Cerdanya i el Berguedà.

Cal destacar les excel·lents panoràmiques cap al Pedraforca i la Gallina Pelada que tenim en tot moment i que cal assaborir quan el cansament ens pugui vèncer en algun tram de la pujada.

Caminada molt complerta que farà les delícies de tot bon excursionista. Essencial i recomanable cent per cent.

### Fitxa de l'excursió:

**Distància:** 13,3 km

**Ascensió acumulada:** +-1427m

**Altitud màxima:** 2554m

**Altitud mínima:** 1369,5m

**Desnivell positiu per km:** 107,32m

**Desnivell negatiu per km:** 107,38m

**Temps caminant:** 5:30 hores.

**Dinar:** De pícnic pel camí.

**ÍNDEX IBP(\*) (Nivell d'esforç requerit):** 150

**Preu:** 20,00 €

#### **INCLOU:**

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

#### **NO INCLOU:**

- el transport

#### **S'HA DE PORTAR:**

- Motxilla adequada per portar còmodament tot el relacionat a continuació
- Tallavents
- Folre Polar
- Samarreta tècnica transpirable i còmoda
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga de coll
- Barret
- Capelina impermeable o funda per la motxilla
- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per a canviar si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes ... fruita fresca, deshidratada o confitada millor que no fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de portar a sobre.



Montfranc

#### TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els ocupants de cada vehicle excloent el conductor.
- El cost per persona per a aquest trajecte és de 17,00 €.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

#### CONTACTE:

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25



# Montfranc