

Serra de Montgrony: Costa Pubilla

Des de l'aparcament del Santuari de la Mare de Déu de Montgrony pel Collet de Maians, Coll de la Bona, Costa Pubilla, Coll de Coma Ermada i el Malpàs

Excursió circular per ascendir al Cim del Pla de Pujals o de Costa Pubilla (2056,1m) punt culminant de la Serra de Montgrony i que es troba inclòs a la llista de 100 cims.

La Serra de **Montgrony** és una serra situada als municipis de Campelles, Gombrèn, Planoles i Toses (Ripollès). Per la seva situació prepirinenca podem gaudir d'una extensa varietat de flora, com boscos de pi negre, pi roig, fagedes, prats alpins i fins i tot vegetació de ribera, tot un esclat de colors en aquesta època de l'any. Un altre dels atractius de l'excursió son el [Santuari de Montgrony](#), l'[església romànica de Sant Pere](#). Un itinerari per descobrir bonics indrets, per molts desconeguts.

Molt recomenable.

Fitxa de l'excursió:

Distància: 12,592 km

Ascensió acumulada: +-854m

Altitud màxima: 2056,1m

Altitud mínima: 1342m

Temps caminant: entre 5 hores i mitja i 6 hores.

Rati de pujada: 12,96%

Rati de baixada: 15,6%

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 89

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Frontal i piles de recanvi
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents excloent als conductors. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.



Montfranc

Track: costa_pubilla_des_del_santuari_de_montgrony_29_ene_2017.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 89 HKG

Distancia total	12.592 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	12.592 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.008 Km	Número de puntos	1669 (cad. 7.54 m)
Desn. de subida acumulado	854.02 m	Puntos significativos	360 (cad. 35.08 m / 21.57 %)
Desn. de bajada acumulado	861.22 m	Puntos aberrantes	87 (5.21 % d. total)

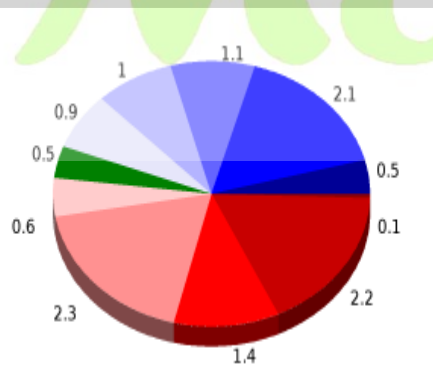
Altura máxima	2060.2 m	Cambios dirección por	14.37
Altura mínima	1342.1 m	Cambios dirección > 5º por	11.67
Ratio de subida	12.96 %	Tramos rectos acumulados	1.271 Km
Ratio de bajada	15.6 %	Tramos rectos por	100.94 m
Desnivel positivo por	67.82 m	Cambios de pendiente penalizables	4
Desnivel negativo por	68.39 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.318

Tiempo total	6:41:01 h
Tiempo en movimiento	5:21:34 h
Tiempo parado	1:19:27 h

Velocidad media total	1.88 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.35 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.52 Km/h



Montgrony

Resumen de desniveles


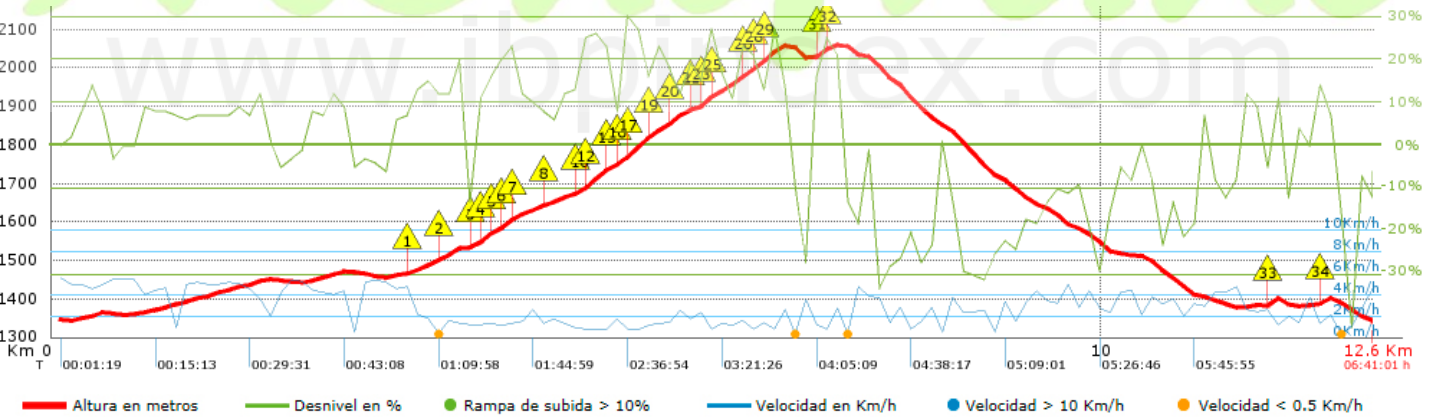
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.092	0.73	0.93	0:05:56
	Entre el 15 y el 30%	2.189	17.38	1.64	1:20:16
	Entre el 10 y el 15%	1.386	11	1.67	0:49:40
	Entre el 5 y el 10%	2.329	18.5	3.3	0:42:23
	Entre el 1 y el 5%	0.594	4.72	2.89	0:12:21
	Total :	6.59	52.33	2.07	3:10:36
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.483	3.84	2.96	0:09:47
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.898	7.13	3.12	0:17:14
	Entre el 5 y el 10%	0.996	7.91	3.33	0:17:56
	Entre el 10 y el 15%	1.067	8.48	3.17	0:20:11
	Entre el 15 y el 30%	2.085	16.56	2.38	0:52:40
	Entre el 30 y el 55%	0.474	3.76	2.16	0:13:10
	Total :	5.519	43.83	2.73	2:01:11
	Total track :	12.592	100 %	2.35	5:21:34

Track: costa_pubilla_des_del_santuari_de_montgromy_29_ene_2017.gpx





















Modalidad detectada = HKG

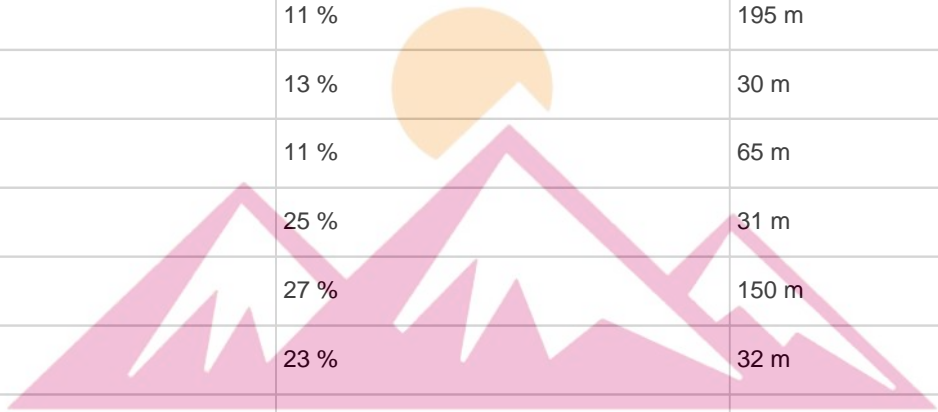
Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 89 HKG










Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	3.39	13 %	299 m
	3.689	16 %	194 m
	3.975	17 %	131 m
	4.106	17 %	92 m
	4.198	18 %	102 m
	4.3	24 %	91 m
	4.392	11 %	195 m
	4.946	13 %	30 m
	4.976	11 %	65 m
	5.041	25 %	31 m
	5.072	27 %	150 m
	5.222	23 %	32 m
	5.253	15 %	32 m
	5.285	18 %	31 m
	5.411	22 %	29 m
	5.44	30 %	185 m
	5.625	16 %	64 m
	5.689	20 %	197 m
	5.886	14 %	158 m
	6.044	12 %	123 m
	6.167	25 %	29 m
	6.196	29 %	61 m
	6.257	13 %	34 m
	6.291	18 %	225 m
	6.516	20 %	102 m
	6.618	20 %	65 m



Montfranc

 27	6.683	15 %	93 m
 28	6.777	25 %	128 m
 29	7.219	14 %	71 m
 30	7.29	23 %	35 m
 31	7.325	20 %	66 m
 32	11.556	18 %	103 m
 33	12.015	16 %	106 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2000	1229.703	9.77	0:31:43	2.33	0:22:52	0:54:35	1.35
1750	2235.956	17.76	1:15:04	1.79	0:21:55	1:36:59	1.38
1500	3334.507	26.48	1:38:18	2.04	0:16:44	1:55:02	1.74
Total :	6.8 Km	54 %	3:25:05 h	1.99 Km/h	1:01:31 h	4:26:36 h	1.53 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.762	0:03:47	1471	0:43:08	0:43:08	2.762
3.587	0:05:24	1493	1:03:42	0:20:34	0.825
5.072	0:02:31	1687	2:07:03	1:03:21	1.485
5.132	0:10:35 > 10´	1703	2:11:22	0:04:19 < 10´	0.06
5.382	0:07:35	1749	2:29:19	0:17:57	0.25
5.5	0:05:49	1775	2:38:48	0:09:29 < 10´	0.118
6.225	0:02:27	1915	3:14:13	0:35:25	0.725
6.844	0:02:17	2032	3:42:38	0:28:25	0.619
6.97	0:10:25 > 10´	2057	3:48:47	0:06:09 < 10´	0.126
7.256	0:02:44	2028	4:05:09	0:16:22	0.286
7.473	0:07:26	2059	4:15:07	0:09:58 < 10´	0.217
8.051	0:02:32	1955	4:33:09	0:18:02	0.578
8.447	0:03:32	1852	4:46:09	0:13:00	0.396
8.883	0:03:38	1746	5:01:45	0:15:36	0.436
12.183	0:06:23	1405	6:22:01	1:20:16	3.3
12.567	0:02:22	1344	6:38:39	0:16:38	0.384
Total :	1:19:27 h				



Montfranc