

Descobrint la Serra de Llaberia

Des de Pratedip per la Cresta de la Seda, Mont-redon, la Creu, Llaberia, Coll de la Bassa, Portell del Carreter, Portell i Grau de l'Estudiant

L'Espai d'Interès Natural de la Serra de Llaberia inclou un conjunt muntanyós calcari que ocupa una posició central en el conjunt del prelitoral tarragoní. La seva situació a tocar de les zones més poc poblades i inaccessibles de les comarques del Baix Camp, el Priorat i la Ribera d'Ebre l'han convertit en un indret poc freqüentat i relativament oblidat pels estudiosos de la biodiversitat, (com a mínim en els temps recents) situació de la que no és mereixedora en base als seus espectaculars relleus i orografia, així com els molt notables valors naturals.

En aquest itinerari circular ascendirem a dos dels punts més significatius de la serralada com són el Mont-redon (859m) i la Creu (894m) i ho farem per l'espectacular Cresta de la Seda on, en alguns trams, haurem de fer servir les mans per progressar i que, a mesura que ascendim ens permetrà gaudir d'unes vistes espectaculars. Ens aproparem a Llaberia, nucli despoblat que ha estat recuperat com a segona residència i que ens sorprèn per la seva bellesa singular. Finalment tornarem a Pratedip per boscos, cingleres i com no podia faltar un bon grau com és el de l'Estudiant

Una excel·lent excursió que no et pots perdre.

Fitxa de l'excursió

Distància: 16,08 km

Ascensió acumulada: +-1030m

Altitud màxima: 905 m

Altitud mínima: 229 m

Temps caminant: entre 5 i 5 hores i mitja.

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 94 - Per una persona de preparació mitjana suposa un esforç dur.

Dinar: De picnic pel camí

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar

Descobrint la Serra de Llaberia

Des de Pratedip per la Cresta de la Seda, Mont-redon, la Creu, Llaberia, Coll de la Bassa, Portell del Carreter, Portell i Grau de l'Estudiant

- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents excloent als conductors. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: prtdip_-cresta_de_la_seda_-mont-redon_-la_creu_-llaberia_-coll_de_la_bassa_-portell_del_carreter_-portell_i_grau_de_l'es Fecha: 11/04/2017 11-09-2017

 Track: prtdip_-cresta_de_la_seda_-mont-redon_-la_creu_-llaberia_-coll_de_la_bassa_-portell_del_carreter_-
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 88 HKG

Distancia total	16.067 Km
Distancia analizada	16.067 Km
Distancia lineal	0.013 Km


Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1345 (cad. 11.95 m)
Puntos significativos	420 (cad. 38.35 m / 31.23 %)
Puntos aberrantes	99 (7.36 % d. total)

Desn. de subida acumulado	917.5 m
Desn. de bajada acumulado	970 m
Altura máxima	900.9 m
Altura mínima	211.1 m
Ratio de subida	12.85 %
Ratio de bajada	11.98 %
Desnivel positivo por	57.1 m
Desnivel negativo por	60.37 m

Cambios dirección por	14.56
Cambios dirección > 5º por	13.07
Tramos rectos acumulados	1.271 Km
Tramos rectos por	79.11 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por	0.498

Tiempo total	7:15:48 h
Tiempo en movimiento	5:31:53 h
Tiempo parado	1:43:55 h

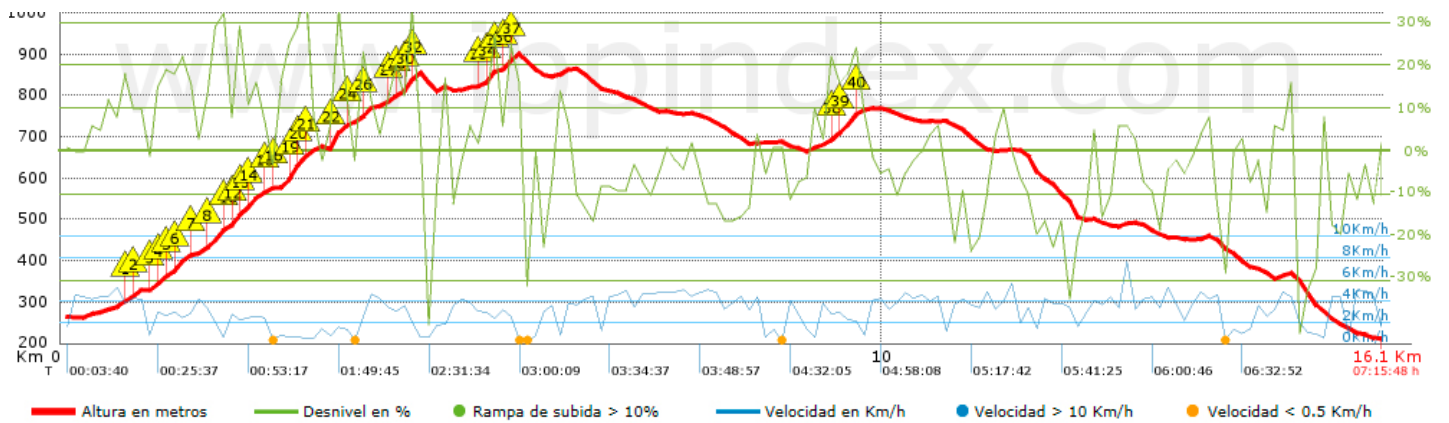
Velocidad media total	2.21 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.9 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.16 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s	
	Entre el 30 y el 55%	0.329	2.05	1.39	0:14:11	
	Entre el 15 y el 30%	2.197	13.68	2.37	0:55:32	
	Entre el 10 y el 15%	1.414	8.8	3.05	0:27:47	
	Entre el 5 y el 10%	1.618	10.07	3.73	0:26:01	
	Entre el 1 y el 5%	1.583	9.85	3.44	0:27:37	
	Total :	7.141	44.45	2.83	2:31:08	
	Llano					
	Desniveles del 1%	0.828	5.15	3.17	0:15:40	
	Bajadas					
	Entre el 1 y el 5%	2.178	13.56	2.98	0:43:48	
Entre el 5 y el 10%	2.12	13.19	3.4	0:37:23		
Entre el 10 y el 15%	1.41	8.78	3.57	0:23:42		
Entre el 15 y el 30%	1.843	11.47	2.66	0:41:33		
Entre el 30 y el 55%	0.547	3.41	1.76	0:18:39		
Total :	8.098	50.4	2.94	2:45:05		
Total track : 16.067 100 % 2.9 5:31:53						






















Track: praddip_-_cresta_de_la_seda_-_mont-redon_-_la_creu_-_llaberia_-_coll_de_la_bassa_-_portell_del_carreter_-_portell_i_grau_de_l'es Fecha: 11/04/2017 11-09-2017











Track: praddip_-_cresta_de_la_seda_-_mont-redon_-_la_creu_-_llaberia_-_coll_de_la_bassa_-_portell_del_carreter_-_
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 88 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.749	15 %	123 m
	1.065	15 %	67 m
	1.132	18 %	92 m
	1.225	14 %	102 m
	1.326	18 %	209 m
	1.535	13 %	79 m
	1.805	21 %	140 m
	1.945	33 %	40 m
	1.986	15 %	72 m
	2.057	20 %	29 m
	2.087	22 %	101 m
	2.188	21 %	79 m
	2.267	22 %	144 m
	2.411	12 %	72 m
	2.596	15 %	134 m
	2.731	25 %	35 m
	2.766	37 %	34 m
	2.799	23 %	93 m
	2.892	33 %	66 m
	2.959	34 %	33 m
	3.256	32 %	155 m
	3.411	13 %	40 m
	3.451	14 %	71 m
	3.615	18 %	100 m
	3.926	11 %	119 m
	4.045	16 %	112 m

 27	4.156	26 %	30 m
 28	4.186	29 %	70 m
 29	4.256	16 %	34 m
 30	4.291	25 %	39 m
 31	5.072	12 %	79 m
 32	5.152	20 %	129 m
 33	5.384	18 %	111 m
 34	5.495	23 %	39 m
 35	9.33	20 %	122 m
 36	9.452	20 %	184 m
 37	9.636	15 %	101 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.995	0:02:23	328	0:19:13	0:19:13	0.995
1.874	0:03:32	449	0:40:27	0:21:14	0.879
2.523	0:07:51	576	1:00:20	0:19:53	0.649
2.661	0:03:27	577	1:10:06	0:09:46 < 10´	0.139
2.831	0:06:13	621	1:19:17	0:09:11 < 10´	0.17
2.992	0:03:54	663	1:31:00	0:11:43	0.161
3.225	0:02:46	668	1:41:27	0:10:27	0.233
3.451	0:06:55	725	1:52:46	0:11:19	0.227
4.33	0:09:37	853	2:19:05	0:26:19	0.878
5.534	0:13:30 > 10´	895	2:55:02	0:35:57	1.204
5.744	0:03:08	862	3:12:39	0:17:37	0.21
6.015	0:02:45	845	3:19:44	0:07:05 < 10´	0.27
8.543	0:02:43	687	4:01:32	0:41:48	2.529
8.652	0:20:41 > 10´	686	4:07:57	0:06:25 < 10´	0.109
9.054	0:03:03	664	4:36:40	0:28:43	0.401
9.671	0:02:24	753	4:51:32	0:14:52	0.617
14.108	0:05:45	448	6:16:31	1:24:59	4.437
15.338	0:03:18	274	6:57:53	0:41:22	1.23
Total :	1:43:55 h				