

Ermites de Montserrat

Des del Monestir a les ermites de Sant Jaume, Santa Caterina, Sant Joan, Sant Onofre, Santa Magdalena, Sant Benet, Santíssima Trinitat, Sant Dimas, Santa Creu i Santa Elena i Santa Anna

Des de l'estació superior del funicular de Sant Joan anirem visitant les ubicacions de les antigues ermites, que formaven el conjunt eremític montserratí, a excepció de Sant Jeroni i Sant Antoni degut a la seva excessiva llunyania.

Sant Jaume, Santa Caterina, Sant Joan, Sant Onofre, Santa Magdalena a la regió de Tebes i Sant Salvador, Sant Benet, la Santísima Trinitat, Sant Dimes, Santa Creu i Santa Elena i per últim Santa Anna coneguda com la vicaria de totes les ermites, a la regió de Tebaida seran les ermites que visitarem abans de tornar al monestir per les escales de Santa Maria.

Excursió que transcorre per tota mena de camins amb alguns trams costeruts encara que curts i amb unes vistes úniques de la Muntanya Màgica per excel·lència.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: ermites_de_montserrat_2015-09-26.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 36 HKG

Distancia total	7.899 Km
Distancia analizada	7.899 Km
Distancia lineal	0.404 Km

Desn. de subida acumulado	179.51 m
Desn. de bajada acumulado	425.07 m
Altura máxima	1064.92 m
Altura mínima	719.76 m
Ratio de subida	6.55 %
Ratio de bajada	9.96 %
Desnivel positivo por	22.73 m
Desnivel negativo por	53.81 m

Tiempo total	5:37:24 h
Tiempo en movimiento	3:44:38 h
Tiempo parado	1:52:46 h

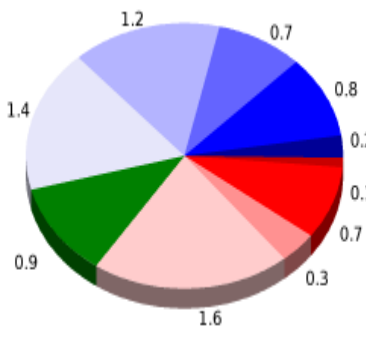
Velocidad media total	1.4 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.11 Km/h
Velocidad máxima sostenida	4.98 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2200 (cad. 3.59 m)
Puntos significativos	235 (cad. 33.76 m / 10.68 %)
Puntos aberrantes	3 (0.14 % d. total)

Cambios dirección por	15.82
Cambios dirección > 5º por	15.07
Tramos rectos acumulados	0.509 Km
Tramos rectos por	64.44 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por	0.38

Encuentra las mejores rutas

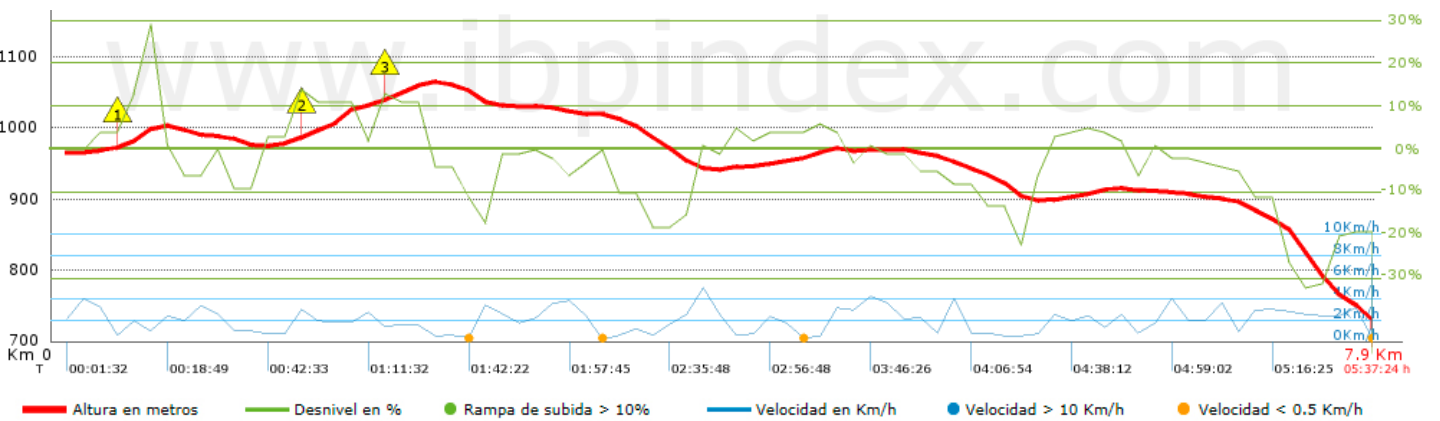
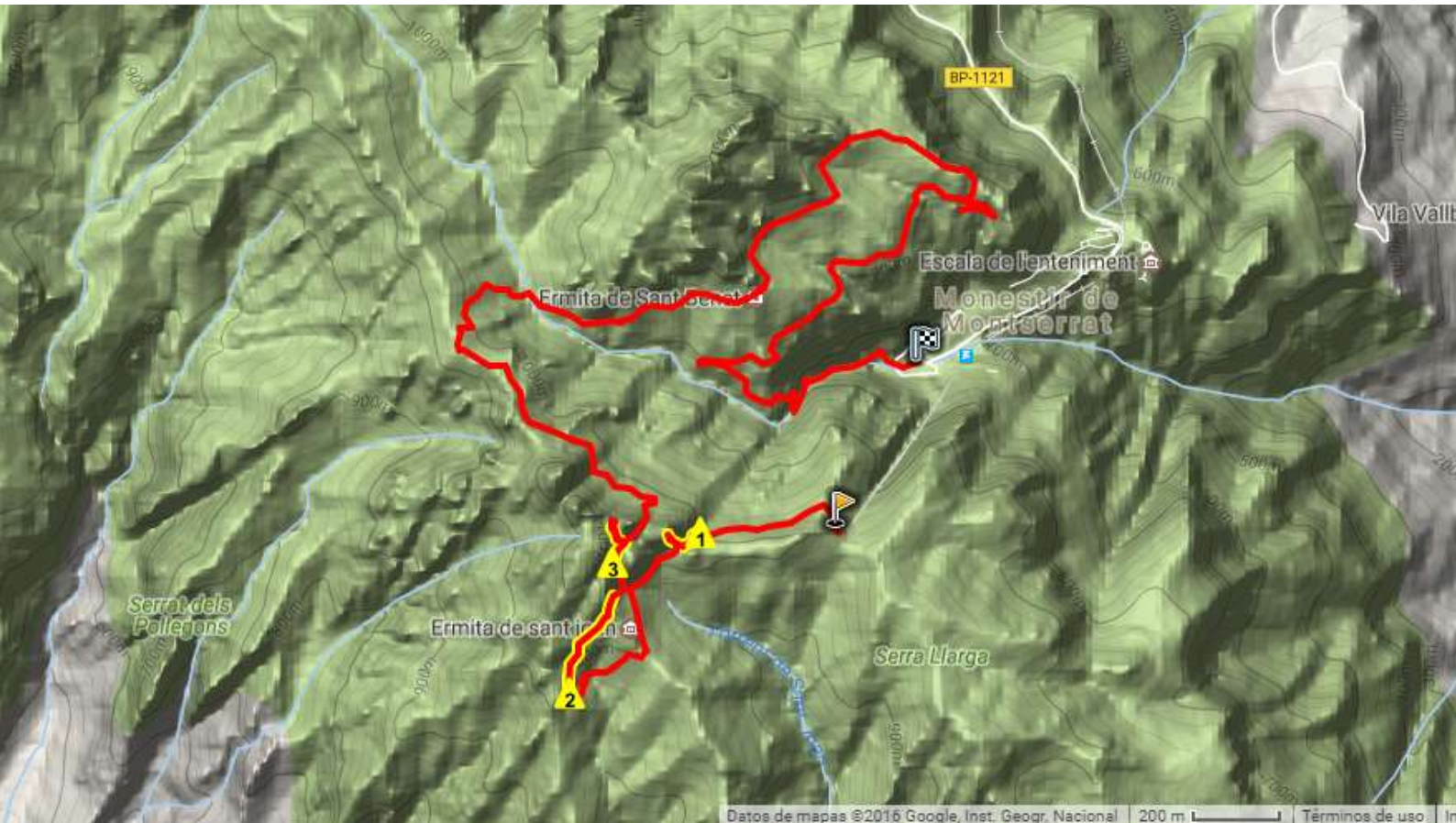


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.125	1.58	1.45	0:05:11
	Entre el 10 y el 15%	0.674	8.53	1.69	0:23:58
	Entre el 5 y el 10%	0.338	4.28	2.47	0:08:12
	Entre el 1 y el 5%	1.605	20.32	2.45	0:39:20
	Total :	2.741	34.7	2.14	1:16:41
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.889	11.25	2.54	0:21:01
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.379	17.46	2.13	0:38:50
Entre el 5 y el 10%	1.183	14.97	1.76	0:40:25	
Entre el 10 y el 15%	0.718	9.08	2.02	0:21:18	
Entre el 15 y el 30%	0.751	9.51	2.25	0:20:01	
Entre el 30 y el 55%	0.239	3.02	2.25	0:06:22	
Total :	4.269	54.05	2.02	2:06:56	
Total track :	7.899	100 %	2.11	3:44:38	



Track: ermites_de_montserrat_2015-09-26.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 36 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.404	15 %	162 m
 2	1.447	13 %	357 m
 3	1.936	11 %	228 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.31	0:02:48	970	0:06:26	0:06:26 < 10´	0.31
1.22	0:10:41 > 10´	973	0:39:34	0:33:08	0.91
2.195	0:04:04	1062	1:22:32	0:42:58	0.975
2.294	0:02:49	1062	1:28:42	0:06:10 < 10´	0.1
2.439	0:05:37	1056	1:36:45	0:08:03 < 10´	0.144
3.194	0:16:44 > 10´	1019	2:00:23	0:23:38	0.755
3.516	0:03:09	996	2:27:20	0:26:57	0.322
4.039	0:05:04	944	2:46:25	0:19:05	0.523
4.37	0:37:51 > 10´	953	2:59:59	0:13:34	0.331
5.186	0:02:40	964	3:55:59	0:56:00	0.816
5.499	0:02:17	941	4:09:12	0:13:13	0.313
5.595	0:03:27	930	4:14:32	0:05:20 < 10´	0.096
5.722	0:06:29	911	4:21:37	0:07:05 < 10´	0.126
6.432	0:02:38	914	4:50:21	0:28:44	0.71
7.786	0:06:28	745	5:29:07	0:38:46	1.354
Total :	1:52:46 h				