

Serra d'Ensija

Des del Pla de la Creu de Fumanya, per Peguera i els Estrets, Roca Blanca (2289m) i Gallina Pelada (2317m) o Cap de Lliçet

La Serra d'Ensija es troba situada a la comarca del Berguedà i junt amb els Rasos de Peguera és inclosa en el Pla d'Espais d'Interès Natural de la Generalitat de Catalunya.

En el nostre itinerari la voltjarem pel sud-oest visitant el despoblat de Peguera on nasqué Ramon Vila Capdevila anomenat Caracremada, maquis català, per continuar per sota del majestuós Roca Gran de Ferrús abans de començar a pujar cap a la Roca Blanca i la Gallina Pelada, punt culminant de la serra i mirador privilegiat.

De baixada ens acostarem al refugi d'Ensija remodelat recentment, abans de tornar al punt d'inici.

Una excursió que de cap manera pot faltar en la motxilla d'un bon excursionista.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: roca_blanca_i_gallina_pelada_per_peguera_2016-09-18.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 107 HKG

Distancia total	13.739 Km
Distancia analizada	13.739 Km
Distancia lineal	0.008 Km

Desn. de subida acumulado	908 m
Desn. de bajada acumulado	891.3 m
Altura máxima	2316.9 m
Altura mínima	1576.7 m
Ratio de subida	13.4 %
Ratio de bajada	14.97 %
Desnivel positivo por	66.09 m
Desnivel negativo por	64.87 m

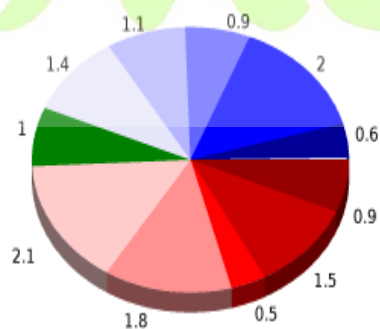
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1191 (cad. 11.54 m)
Puntos significativos	364 (cad. 37.85 m / 30.56 %)
Puntos aberrantes	115 (9.66 % d. total)

Cambios dirección por	13.76
Cambios dirección > 5° por	12.01
Tramos rectos acumulados	1.284 Km
Tramos rectos por	93.46 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por	0.509

Tiempo total	6:08:18 h
Tiempo en movimiento	4:22:25 h
Tiempo parado	1:45:53 h

Velocidad media total	2.24 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.14 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.28 Km/h

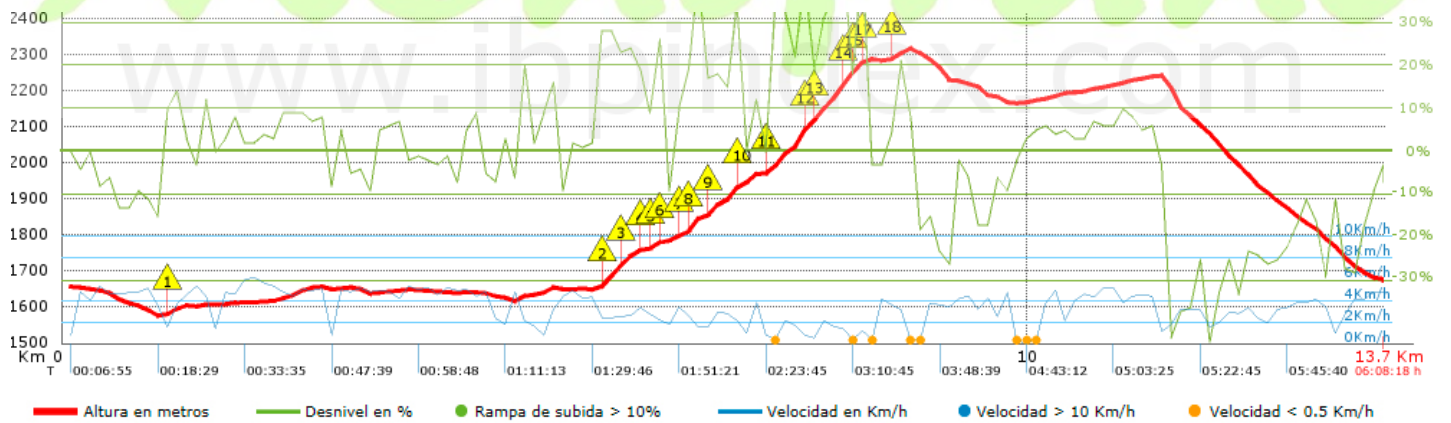
Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles




















	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.862	6.27	1.62	0:31:52
	Entre el 15 y el 30%	1.486	10.81	2.46	0:36:14
	Entre el 10 y el 15%	0.545	3.97	3.09	0:10:35
	Entre el 5 y el 10%	1.824	13.28	3.83	0:28:35
	Entre el 1 y el 5%	2.062	15.01	4.01	0:30:52
	Total :	6.779	49.34	2.94	2:18:08
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.005	7.32	3.98	0:15:10
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.379	10.04	4.05	0:20:25
	Entre el 5 y el 10%	1.133	8.25	4.02	0:16:56
	Entre el 10 y el 15%	0.869	6.33	3.62	0:14:24
	Entre el 15 y el 30%	1.955	14.23	2.82	0:41:39
	Entre el 30 y el 55%	0.618	4.5	2.36	0:15:43
	Total :	5.955	43.34	3.27	1:49:07
	Total track :	13.739	100 %	3.14	4:22:25

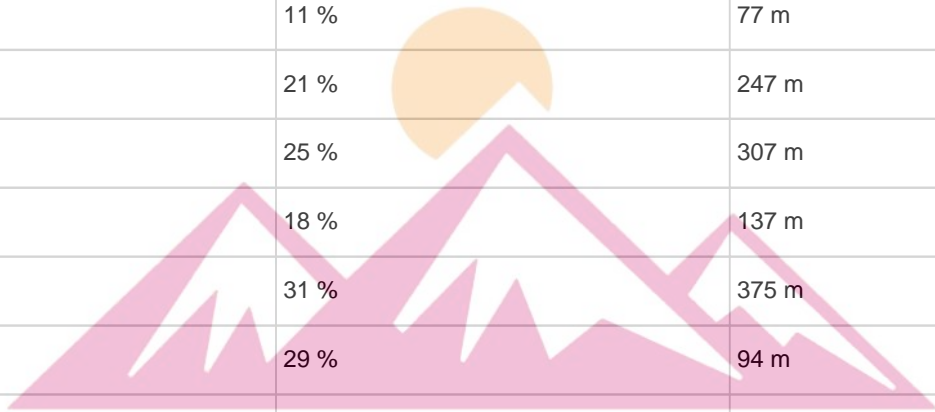
Track: roca_blanca_i_gallina_pelada_per_peguera_2016-09-18.gpx
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 107 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.053	16 %	140 m
	5.539	28 %	238 m
	5.777	25 %	140 m
	5.918	19 %	36 m
	6.102	11 %	32 m
	6.134	18 %	100 m
	6.334	11 %	77 m
	6.41	21 %	247 m
	6.658	25 %	307 m
	6.964	18 %	137 m
	7.313	31 %	375 m
	7.688	29 %	94 m
	7.782	36 %	313 m
	8.094	24 %	94 m
	8.188	35 %	34 m
	8.222	46 %	29 m
	8.251	33 %	30 m
	8.611	19 %	129 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2250	955.236	6.95	0:22:10	2.59	0:16:28	0:38:38	1.48
2000	3806.393	27.7	1:22:21	2.77	0:58:59	2:21:20	1.62
1750	2563.728	18.66	1:00:45	2.53	0:17:23	1:18:08	1.97
1500	6413.667	46.68	1:37:09	3.96	0:13:03	1:50:12	3.49
Total :	13.739 Km	100 %	4:22:25 h	3.14 Km/h	1:45:53 h	6:08:18 h	2.24 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.657	0:03:41	1657	0:43:13	0:43:13	2.657
4.851	0:02:27	1635	1:16:44	0:33:31	2.194
7.188	0:17:23 > 10´	1968	2:14:24	0:57:40	2.337
7.617	0:02:28	2067	2:42:07	0:27:43	0.429
7.748	0:03:59	2111	2:49:33	0:07:26 < 10´	0.132
8.126	0:03:57	2243	3:06:48	0:17:15	0.377
8.251	0:06:50	2278	3:15:14	0:08:26 < 10´	0.126
8.74	0:09:38	2314	3:33:24	0:18:10	0.489
9.847	0:48:35 > 10´	2164	4:01:07	0:27:43	1.107
Total :	1:45:53 h				



Montfranc