

La Morella i el Castell d'Eramprunyà

Des de Castelldefels per la Morella, Castell d'Eramprunyà i Bruguers.

Avencs i margallons. La roca calcària ha creat un paisatge exòtic, ric en formes càrstiques -avencs, dolines i rasclers- i amb una vegetació pròpia, l'espècie més coneguda de la qual és el margalló. Les barraques de vinya i els murs de pedra seca es dissimulen al mig de la pedra blanca i envolten antigues masies i algunes de les petites poblacions que es troben a l'interior soliu del parc.

El itinerari proposat és circular amb inici i final a la població de Castelldefels, si bé és una mica llarga ens permet gaudir d'unes vistes panoràmiques i, de l'altra, reflexionar sobre l'impacte que causa l'home en el paisatge. Ens enlairarem per la Pleta del Cérvol per assolir la Morella (593m) [#100CIMS](#), el punt culminat del massís del Garraf. Des d'aquesta talaia privilegiada continuarem fins acostar-nos al Castell d'Eramprunyà i l'església de la Mare de Déu de Bruguers, per retornar al punt d'inici per la Pineda Plana i la Sentiu.

Fitxa de l'excursió:

Distància: 20,768 km

Ascensió acumulada: +865m

Altitud màxima: 593m

Altitud mínima: 5 m

Rati de Pujada: 8,63%

Rati de Baixada: 9,67%

Temps caminant: 6:30 hores.

Dinar: De picnic pel camí

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 89

Preu: 20,00 €

INCLOU:

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

NO INCLOU:

- el transport

S'HA DE PORTAR:

- Motxilla adequada per portar còmodament tot lo relacionat a continuació
- Paravent
- Folre Polar
- Samarreta transpirable i còmoda
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga
- Gorra
- Capelina i funda impermeable per la motxilla

- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.



Montfranc

Track: castelldelfels_-_la_morera_-_castell_d'eramprunyà_-_castelldelfels_-_2016-02-08.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 89 HKG

| | | | |
|---------------------------|-----------|-----------------------------|------------------------------|
| Distancia total | 20.768 Km | Filtro pendiente máxima | ~55 % |
| Distancia analizada | 20.768 Km | Separación mínima analizada | ~30 m |
| Distancia lineal | 0.012 Km | Número de puntos | 1602 (cad. 12.96 m) |
| Desn. de subida acumulado | 865.51 m | Puntos significativos | 545 (cad. 38.18 m / 34.02 %) |
| Desn. de bajada acumulado | 850.01 m | Puntos aberrantes | 140 (8.74 % d. total) |

| | | | |
|-----------------------|----------|---------------------------------------|----------|
| Altura máxima | 597.65 m | Cambios dirección por | 13.77 |
| Altura mínima | -11.4 m | Cambios dirección > 5º por | 11.07 |
| Ratio de subida | 8.63 % | Tramos rectos acumulados | 2.51 Km |
| Ratio de bajada | 9.67 % | Tramos rectos por | 120.86 m |
| Desnivel positivo por | 41.68 m | Cambios de pendiente penalizables | 11 |
| Desnivel negativo por | 40.93 m | Cambios de pendiente penalizables por | 0.53 |

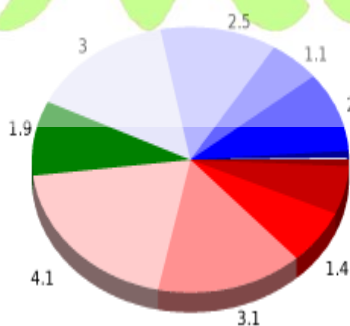
| | |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total | 8:10:07 h |
| Tiempo en movimiento | 6:12:53 h |
| Tiempo parado | 1:57:14 h |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total | 2.54 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 3.34 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 6.85 Km/h |



Montfranc

Resumen de desniveles



| | Subidas | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| | Entre el 30 y el 55% | 0.223 | 1.08 | 1.98 | 0:06:46 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.21 | 5.82 | 2.5 | 0:29:02 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.442 | 6.95 | 3.26 | 0:26:35 |
| | Entre el 5 y el 10% | 3.08 | 14.83 | 3.5 | 0:52:51 |
| | Entre el 1 y el 5% | 4.071 | 19.6 | 3.74 | 1:05:23 |
| | Total : | 10.026 | 48.28 | 3.33 | 3:00:37 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 1.948 | 9.38 | 3.29 | 0:35:31 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 2.962 | 14.26 | 4.04 | 0:44:02 |
| | Entre el 5 y el 10% | 2.515 | 12.11 | 3.72 | 0:40:32 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.126 | 5.42 | 3.33 | 0:20:18 |
| | Entre el 15 y el 30% | 2.023 | 9.74 | 2.69 | 0:45:09 |
| | Entre el 30 y el 55% | 0.168 | 0.81 | 1.49 | 0:06:44 |
| | Total : | 8.794 | 42.34 | 3.37 | 2:36:45 |
| | Total track : | 20.768 | 100 % | 3.34 | 6:12:53 |

Track: castelldelfels_-_la_morera_-_castell_d'eramprunyà_-_castelldelfels_-_2016-02-08.gpx

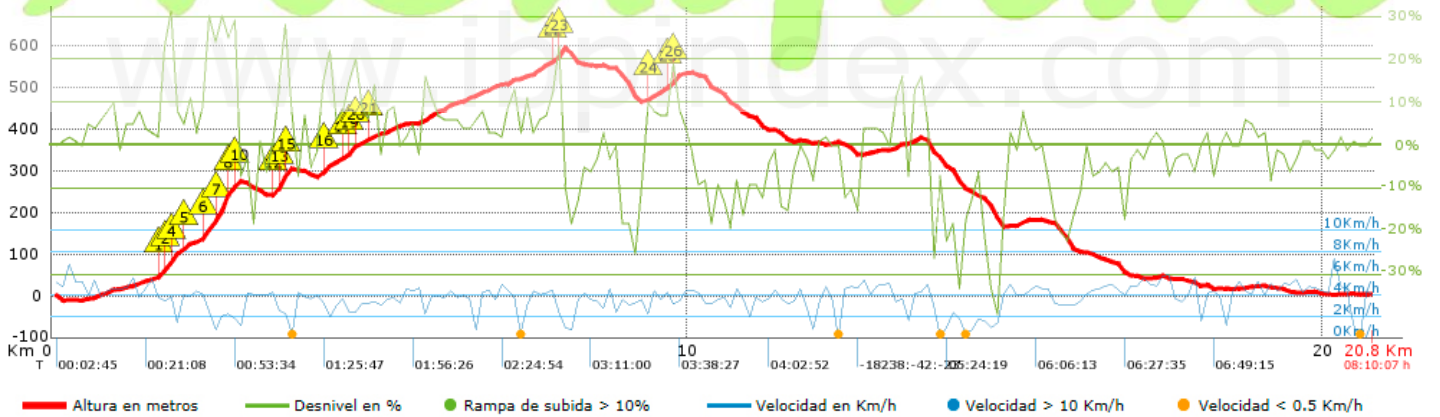
Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 89 HKG

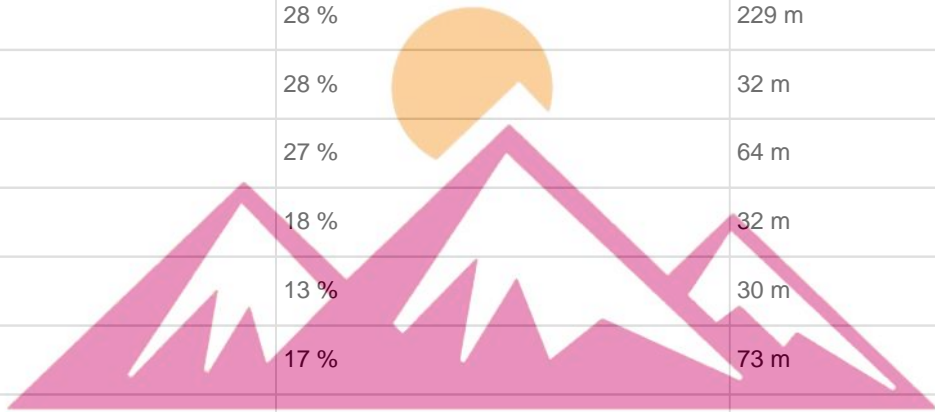


Montfranc



Repechos > 10%

| Repecho | Punto kilométrico | Pendiente media | Distancia |
|---------|-------------------|-----------------|-----------|
| 1 | 1.666 | 14 % | 45 m |
| 2 | 1.711 | 14 % | 128 m |
| 3 | 1.838 | 31 % | 65 m |
| 4 | 1.904 | 32 % | 30 m |
| 5 | 2.079 | 13 % | 104 m |
| 6 | 2.389 | 23 % | 168 m |
| 7 | 2.557 | 28 % | 229 m |
| 8 | 2.786 | 28 % | 32 m |
| 9 | 2.818 | 27 % | 64 m |
| 10 | 2.883 | 18 % | 32 m |
| 11 | 3.456 | 13 % | 30 m |
| 12 | 3.486 | 17 % | 73 m |
| 13 | 3.559 | 27 % | 107 m |
| 14 | 3.666 | 27 % | 30 m |
| 15 | 3.696 | 19 % | 44 m |
| 16 | 4.223 | 15 % | 140 m |
| 17 | 4.594 | 11 % | 31 m |
| 18 | 4.625 | 11 % | 76 m |
| 19 | 4.701 | 24 % | 36 m |
| 20 | 4.736 | 11 % | 97 m |
| 21 | 5.009 | 11 % | 105 m |
| 22 | 7.844 | 11 % | 71 m |
| 23 | 7.915 | 25 % | 133 m |
| 24 | 9.697 | 14 % | 37 m |
| 25 | 9.734 | 21 % | 111 m |



Parámetros a gran altura, datos por encima de

| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|--------|---------------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| | Total : 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Paradas

| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|------------------------------|-------------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 2.453 | 0:02:44 | 158 | 0:40:07 | 0:40:07 | 2.453 |
| 3.739 | 0:05:22 | 303 | 1:12:45 | 0:32:38 | 1.286 |
| 6.567 | 0:05:23 | 475 | 2:11:22 | 0:58:37 | 2.828 |
| 7.312 | 0:14:55 > 10´ | 520 | 2:28:55 | 0:17:33 | 0.745 |
| 8.079 | 0:02:47 | 595 | 3:00:03 | 0:31:08 | 0.766 |
| 11.877 | 0:02:20 | 371 | 4:14:54 | 1:14:51 | 3.798 |
| 13.949 | 18242:40:09 > 10´ | 334 | -18238:40:17 | -18242:25:23 < 10´ | 2.072 |
| 14.286 | 0:05:23 | 270 | 5:30:20 | 18242:50:03 | 0.338 |
| 14.357 | 0:05:08 | 258 | 5:36:39 | 0:06:19 < 10´ | 0.071 |
| 20.454 | 0:43:29 > 10´ | 5 | 7:22:37 | 1:45:58 | 6.096 |
| Total : 18244:07:40 h | | | | | |



Montfranc