

## Mirador de la Pena i ermita de Sant Joan

**Des de l'ermita de Sant Josep a Montblanc pel Barranc de la Vall, Barranc del Mas d'en Llord, Obac del Vessant de la Pena i ermita de Sant Joan.**

Clàssic itinerari per l'extrem nord-oriental de les muntanyes de Prades. Hi destaca la llarga pujada pel barranc de la Vall, la frondositat dels voltants del mas d'en Llord amb les seves pintures rupestres i els miradors de la Pena i Sant Joan. Tot i la seva durada, és una excursió deliciosa.

Recomanable cent per cent.

**Preu: 16,00 €**

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - el transport

### **S'HA DE PORTAR:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

### **TRANSPORT:**

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: mirador\_de\_la\_pena\_i\_ermita\_de\_sant\_joan\_-\_2016-02-14.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 76 HKG**

Distancia total	18.732 Km
Distancia analizada	18.732 Km
Distancia lineal	0.006 Km

Desn. de subida acumulado	735.63 m
Desn. de bajada acumulado	753.53 m
Altura máxima	988.24 m
Altura mínima	364.5 m
Ratio de subida	8.74 %
Ratio de bajada	8.41 %
Desnivel positivo por	39.27 m
Desnivel negativo por	40.23 m

Tiempo total	7:07:32 h
Tiempo en movimiento	5:10:49 h
Tiempo parado	1:56:43 h

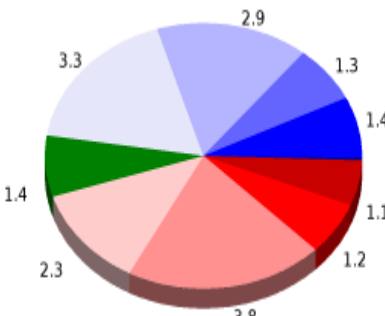
Velocidad media total	2.63 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.62 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.99 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1547 (cad. 12.11 m)
Puntos significativos	493 (cad. 38.07 m / 31.87 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	14.2
Cambios dirección > 5° por	12.17
Tramos rectos acumulados	1.521 Km
Tramos rectos por	81.2 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por	0.374

Encuentra las mejores rutas



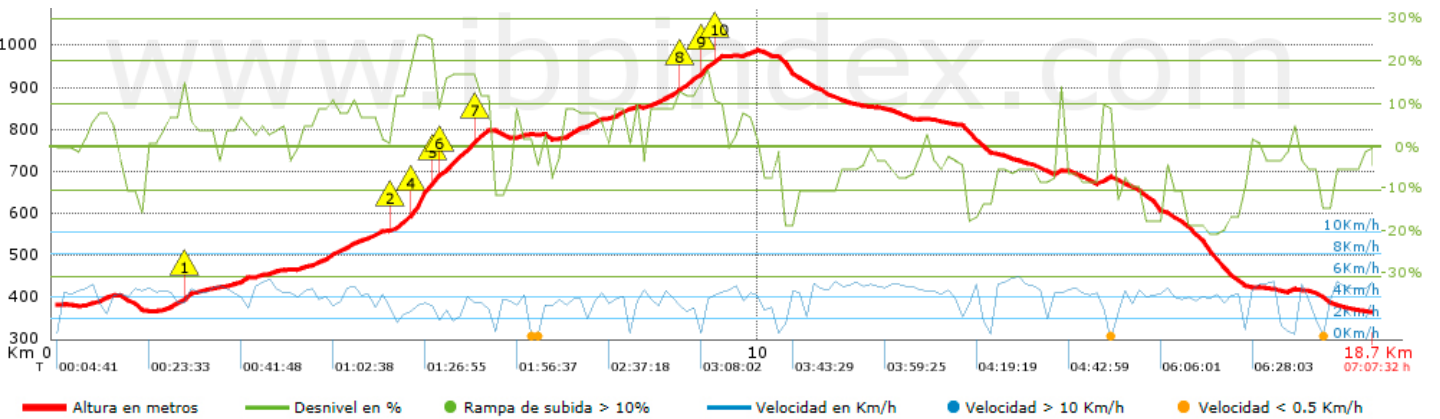
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	1.073	5.73	2.67	0:24:04
	Entre el 10 y el 15%	1.216	6.49	2.98	0:24:29
	Entre el 5 y el 10%	3.793	20.25	3.36	1:07:43
	Entre el 1 y el 5%	2.334	12.46	4.17	0:33:36
	<b>Total :</b>	<b>8.416</b>	<b>44.93</b>	<b>3.37</b>	<b>2:29:52</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.361	7.26	4.64	0:17:35
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.266	17.43	4.02	0:48:45
Entre el 5 y el 10%	2.93	15.64	4	0:44:00	
Entre el 10 y el 15%	1.324	7.07	3.01	0:26:22	
Entre el 15 y el 30%	1.436	7.66	3.55	0:24:15	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>8.956</b>	<b>47.81</b>	<b>3.75</b>	<b>2:23:22</b>	
<b>Total track :</b>	<b>18.732</b>	<b>100 %</b>	<b>3.62</b>	<b>5:10:49</b>	

Track: mirador\_de\_la\_pena\_i\_ermita\_de\_sant\_joan\_-\_2016-02-14.gpx











Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 76 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.823	15 %	115 m
	4.789	12 %	233 m
	5.023	19 %	52 m
	5.074	26 %	281 m
	5.356	23 %	79 m
	5.435	15 %	494 m
	5.929	14 %	217 m
	8.843	13 %	315 m
	9.157	17 %	142 m
	9.299	11 %	53 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
6.22	0:02:28	800	1:47:54	1:47:54	6.22
6.749	0:17:56 > 10´	788	1:59:53	0:11:59	0.529
8.103	0:03:10	845	2:41:07	0:41:14	1.355
9.08	0:03:08	919	3:03:54	0:22:47	0.977
10.171	0:13:18 > 10´	975	3:24:21	0:20:27	1.091
13.218	0:03:52	755	4:23:34	0:59:13	3.047
14.945	0:58:28 > 10´	684	4:54:32	0:30:58	1.727
17.448	0:02:22	413	6:35:26	1:40:54	2.503
17.548	0:04:24	418	6:38:56	0:03:30 < 10´	0.099
17.91	0:04:18	408	6:51:00	0:12:04	0.363
<b>Total :</b> 1:56:43 h					