

Miranda de Sant Jeroni

Des de la Vinya Nova pel camí dels Francesos i el camí del Pont

La Miranda de Sant Jeroni (1237m) és trova just al costat del punt més alt de la serralada montserratina. Presenta un mirador immillorable i perfectament condicionat per acollir a la gentada que normalment s'aplega en aquest punt d'obligat peregrinatge. Les vistes de 360º son esplèndides i en dies prou clars fins i tot es pot veure la serra de Tramuntana de la illa de Mallorca. Una taula d'orientació ens ajudarà a situar les principals muntanyes que podem albirar.

Per pujar-hi farem servir el mateix camí que va fer servir les tropes franceses per accedir a la muntanya en la cruenta guerra del francès (1808-1814), una pujada que sense presa però sense pausa ens acostarà al coll de les Pinasses des d'on anirem a agafar el tram d'escales final que porten al mirador.

Després d'esplaiar-nos amb les vistes tornarem prenent el camí nou de Sant Jeroni fins trobar el trencall del camí del Pont que ens tornarà a la Vinya Nova, no sense abans acostar-nos a l'espectacular bloc de pedra que forma un gran pont que dona nom al camí.

Racones de Montserrat que no oblidareu.

Preu: 16,00 €.

INCLOU:

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

NO INCLOU:

- el transport

S'ha de portar:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Esmorzar i dinar.
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

EL TRANSPORT es farà en cotxes particulars compartint les despeses entre els assistents. Quan us apunteu indiqueu, si os plau, si necessiteu una plaça de cotxe, o si en teniu de quantes places lliures disposeu.

Track: Miranda de Sant Jeroni

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 85 HKG

Distancia total	10.156 Km
Distancia analizada	10.156 Km
Distancia lineal	0.006 Km

Desn. de subida acumulado	853.05 m
Desn. de bajada acumulado	858.95 m
Altura máxima	1235.95 m
Altura mínima	463.4 m
Ratio de subida	17.74 %
Ratio de bajada	17.67 %
Desnivel positivo por	83.99 m
Desnivel negativo por	84.58 m

Tiempo total	4:28:14 h
Tiempo en movimiento	3:44:00 h
Tiempo parado	0:44:14 h


Velocidad media total	2.27 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.72 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.48 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3296 (cad. 3.08 m)
Puntos significativos	307 (cad. 33.19 m / 9.31 %)
Puntos aberrantes	2366 (71.78 % d. total)

Cambios dirección por	16.54
Cambios dirección > 5º por	13.98
Tramos rectos acumulados	0.675 Km
Tramos rectos por	66.46 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.591

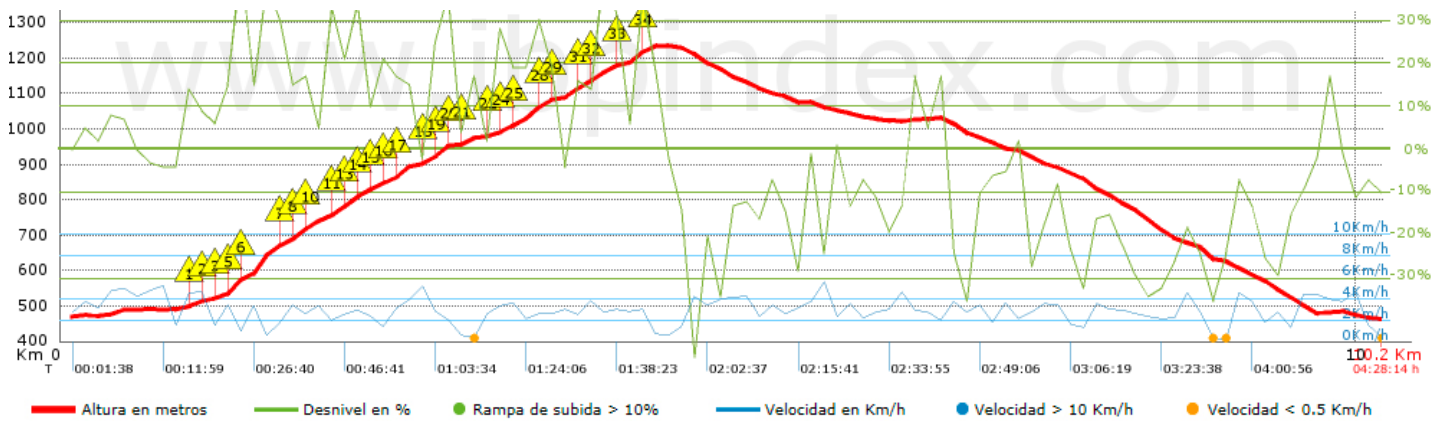
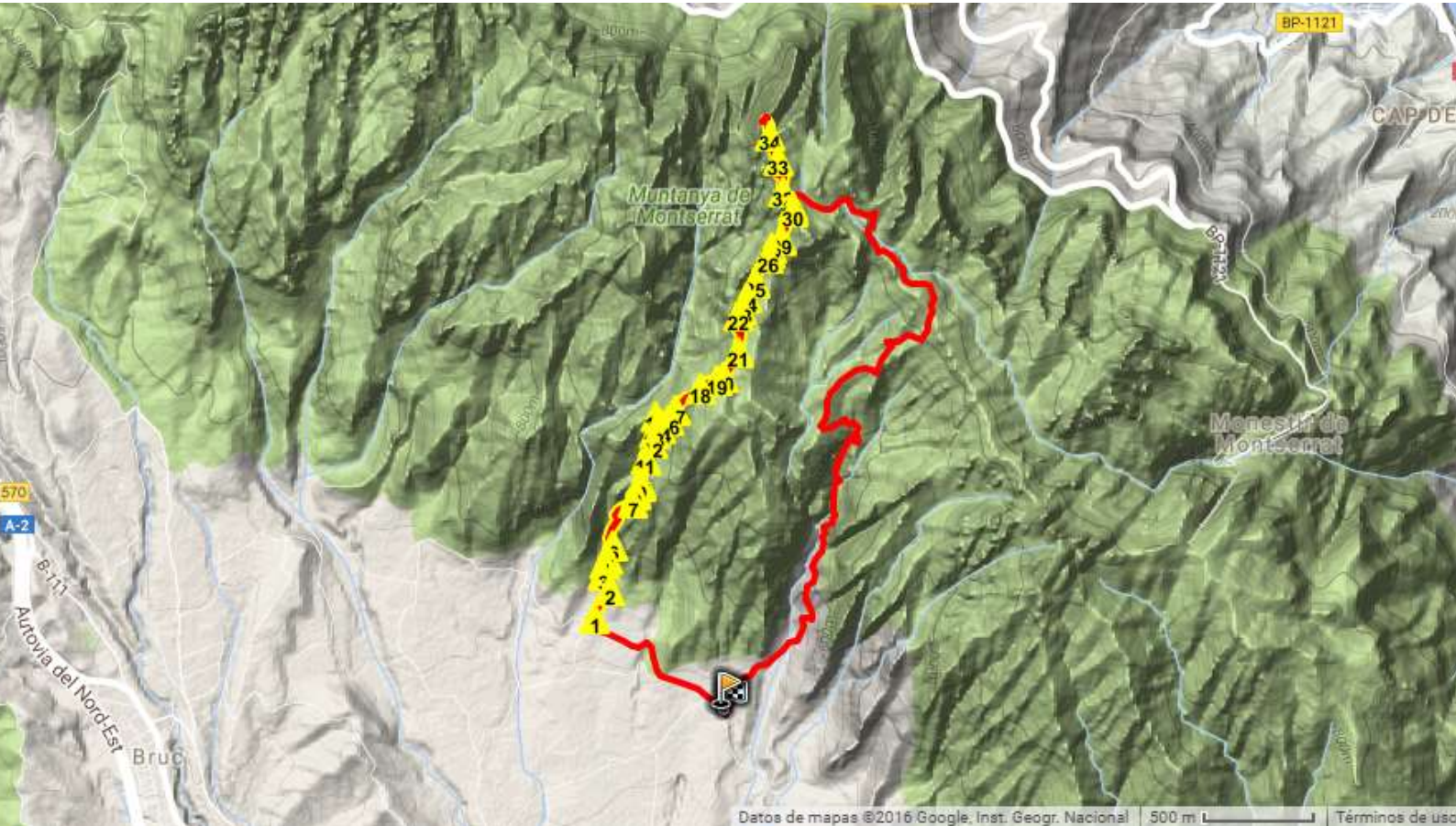
Encuentra las mejores rutas










Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.825	8.12	2.26	0:21:55
	Entre el 15 y el 30%	1.88	18.52	2.76	0:40:49
	Entre el 10 y el 15%	0.598	5.89	2.84	0:12:38
	Entre el 5 y el 10%	0.734	7.23	3.28	0:13:25
	Entre el 1 y el 5%	0.771	7.59	3.18	0:14:32
	Total :	4.808	47.34	2.79	1:43:19
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.487	4.8	2.86	0:10:13
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.616	6.06	3.26	0:11:20
Entre el 5 y el 10%	0.555	5.46	2.84	0:11:44	
Entre el 10 y el 15%	0.977	9.62	2.74	0:21:25	
Entre el 15 y el 30%	2.092	20.6	2.47	0:50:48	
Entre el 30 y el 55%	0.621	6.11	2.45	0:15:11	
Total :	4.86	47.86	2.64	1:50:28	
Total track :	10.156	100 %	2.72	3:44:00	







Track: Miranda de Sant Jeroni
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 85 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.931	13 %	138 m
	1.16	13 %	66 m
	1.226	15 %	29 m
	1.255	21 %	88 m
	1.343	36 %	326 m
	1.669	21 %	95 m
	1.765	30 %	91 m
	1.855	34 %	29 m
	1.884	12 %	151 m
	2.036	30 %	99 m
	2.135	27 %	59 m
	2.194	21 %	90 m
	2.284	27 %	60 m
	2.344	17 %	91 m
	2.435	20 %	149 m
	2.584	25 %	94 m
	2.777	22 %	92 m
	2.869	29 %	59 m
	2.928	36 %	36 m
	3.098	18 %	117 m
	3.3	11 %	30 m
	3.33	18 %	62 m
	3.393	19 %	101 m
	3.493	25 %	151 m
	3.644	30 %	31 m
	3.675	35 %	34 m

 27	3.8	21 %	158 m
 28	3.958	28 %	29 m
 29	3.988	17 %	96 m
 30	4.084	22 %	123 m
 31	4.297	22 %	151 m
 32	4.448	25 %	89 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.454	0:02:56	592	0:26:40	0:26:40	1.454
3.035	0:07:20	955	1:07:55	0:41:15	1.581
4.538	0:05:39	1228	1:44:31	0:36:36	1.502
8.832	0:20:48 > 10´	648	3:33:19	1:48:48	4.294
10.109	0:07:31	466	4:20:43	0:47:24	1.277
Total : 0:44:14 h					