

Mola de Colldejou i Serra de Llaberia

Des de Colldejou pel Portell de la Cova, la Mola, Portell del Móra, Coll del Guix, Dreuera d'en Ramon, la Foradada, la Miranda, la Creu, Cavall Bernat i Barranc del Bullidor

Més que muntanyes, la serra de Llaberia i la mola de Colldejou són fortalises, castells enfaixats per cingleres verticals, parets de roca calcària que la llum del capvespre pinta de color de mel. A més del Priorat el massís també s'estén pel Baix Camp i la Ribera d'Ebre.

El massís és format per la Serra de Llaberia pròpiament dita, la Serra de Montalt i la Mola de Colldejou (100 CIMS). Presenta relleus escarpats, amb grans cingles i barrancs. La naturalesa calcària de les seves roques, ajudada per l'acció continuada de l'aigua i el vent, ha provocat l'aparició de balnes, coves i avencs.

En aquesta excursió pujarem als dos punts més alts, la Mola i la Miranda així com la Creu i l'espectacular Cavall Bernat (100CIMS) inexpugnable a primera vista.

Una excursió exigent per a paladars exigents i que les persones amb vertigen i no acostumades a grimpar i pujar per trams equipats hauran de desestimar.

Fitxa de l'excursió

Distància: 13,554 km

Ascensió acumulada: +-1131m

Altitud màxima: 922 m

Altitud mínima: 384 m

Temps caminant: entre 5 hores i 5 hores i mitja.

Rati de pujada: 17,97%

Rati de baixada: 16,85%

Dinar: de picnic pel camí

ÍNDIX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 108

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - El transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar

- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents excloent als conductors. Quan us apunteu digueu si necessiteu plaça o teniu cotxe i quantes places per compartir.



Montfranc

Track: mola_de_coldejou_i_serra_de_llaberia_des_de_coldejou.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 108 HKG

| | |
|---------------------|-----------|
| Distancia total | 13.554 Km |
| Distancia analizada | 13.554 Km |
| Distancia lineal | 0.003 Km |

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Filtro pendiente máxima | ~55 % |
| Separación mínima analizada | ~30 m |
| Número de puntos | 2021 (cad. 6.71 m) |
| Puntos significativos | 395 (cad. 34.4 m / 19.54 %) |
| Puntos aberrantes | 639 (31.62 % d. total) |

| | |
|---------------------------|-----------|
| Desn. de subida acumulado | 1131.6 m |
| Desn. de bajada acumulado | 1130.81 m |
| Altura máxima | 921.6 m |
| Altura mínima | 384.7 m |
| Ratio de subida | 17.97 % |
| Ratio de bajada | 16.85 % |
| Desnivel positivo por | 83.49 m |
| Desnivel negativo por | 83.43 m |

| | |
|---------------------------------------|----------|
| Cambios dirección por | 16.01 |
| Cambios dirección > 5º por | 13.5 |
| Tramos rectos acumulados | 0.954 Km |
| Tramos rectos por | 70.39 m |
| Cambios de pendiente penalizables | 11 |
| Cambios de pendiente penalizables por | 0.812 |

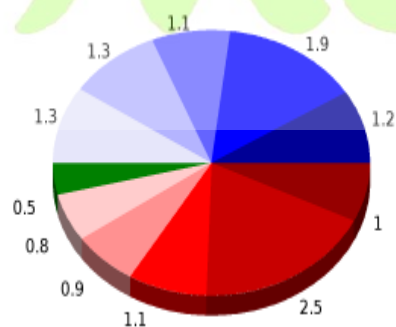
| | |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total | 6:13:35 h |
| Tiempo en movimiento | 5:00:11 h |
| Tiempo parado | 1:13:24 h |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total | 2.18 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 2.71 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 5.66 Km/h |



Montferrate

Resumen de desniveles



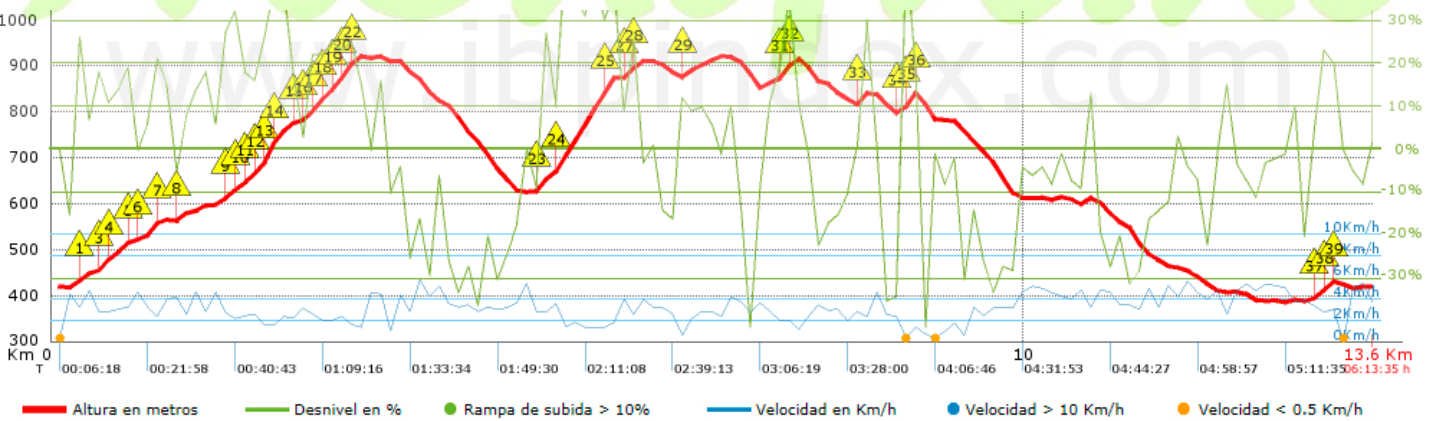
| | Subidas | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| | Entre el 30 y el 55% | 0.992 | 7.32 | 1.62 | 0:36:38 |
| | Entre el 15 y el 30% | 2.503 | 18.47 | 2.15 | 1:09:46 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.09 | 8.04 | 2.99 | 0:21:53 |
| | Entre el 5 y el 10% | 0.883 | 6.51 | 3.06 | 0:17:17 |
| | Entre el 1 y el 5% | 0.829 | 6.12 | 3.33 | 0:14:55 |
| | Total : | 6.297 | 46.46 | 2.35 | 2:40:29 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 0.546 | 4.03 | 3.23 | 0:10:08 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 1.257 | 9.28 | 3.51 | 0:21:30 |
| | Entre el 5 y el 10% | 1.265 | 9.33 | 3.32 | 0:22:52 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.064 | 7.85 | 3.37 | 0:18:58 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.887 | 13.92 | 3 | 0:37:42 |
| | Entre el 30 y el 55% | 1.238 | 9.13 | 2.6 | 0:28:32 |
| | Total : | 6.711 | 49.51 | 3.11 | 2:09:34 |
| | Total track : | 13.554 | 100 % | 2.71 | 5:00:11 |

Track: mola_de_coldejou_i_serra_de_llaberia_des_de_coldejou.gpx



Modalidad detectada = HKG

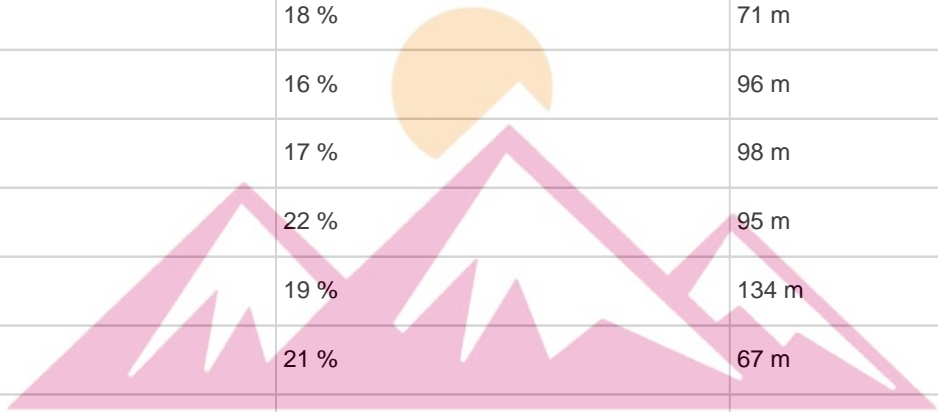
Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 108 HKG
















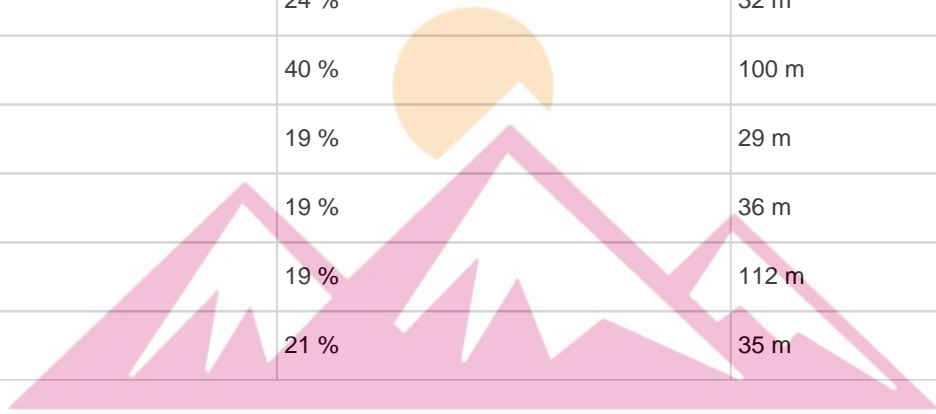
Repechos > 10%

| Repecho | Punto kilométrico | Pendiente media | Distancia |
|--|-------------------|-----------------|-----------|
|  | 0.276 | 12 % | 145 m |
|  | 0.421 | 18 % | 33 m |
|  | 0.454 | 21 % | 93 m |
|  | 0.546 | 17 % | 196 m |
|  | 0.742 | 18 % | 68 m |
|  | 0.908 | 22 % | 133 m |
|  | 1.041 | 18 % | 71 m |
|  | 1.254 | 16 % | 96 m |
|  | 1.726 | 17 % | 98 m |
|  | 1.824 | 22 % | 95 m |
|  | 1.919 | 19 % | 134 m |
|  | 2.054 | 21 % | 67 m |
|  | 2.12 | 33 % | 188 m |
|  | 2.309 | 22 % | 129 m |
|  | 2.438 | 18 % | 32 m |
|  | 2.563 | 19 % | 106 m |
|  | 2.67 | 23 % | 126 m |
|  | 2.796 | 31 % | 94 m |
|  | 2.889 | 23 % | 98 m |
|  | 2.988 | 44 % | 32 m |
|  | 3.019 | 25 % | 31 m |
|  | 3.05 | 28 % | 34 m |
|  | 4.965 | 20 % | 218 m |
|  | 5.184 | 35 % | 512 m |
|  | 5.696 | 38 % | 64 m |
|  | 5.856 | 12 % | 32 m |



Montfranc

| | | | |
|--|--------|------|-------|
|  | 5.888 | 28 % | 103 m |
|  | 5.991 | 17 % | 35 m |
|  | 6.425 | 13 % | 235 m |
|  | 7.448 | 20 % | 32 m |
|  | 7.481 | 27 % | 125 m |
|  | 7.605 | 17 % | 31 m |
|  | 8.266 | 25 % | 99 m |
|  | 8.693 | 24 % | 32 m |
|  | 8.725 | 40 % | 100 m |
|  | 8.825 | 19 % | 29 m |
|  | 12.994 | 19 % | 36 m |
|  | 13.03 | 19 % | 112 m |
|  | 13.142 | 21 % | 35 m |



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|--------|---------------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| | Total : 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Paradas

| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|--------------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 6.425 | 0:03:43 | 872 | 2:41:12 | 2:41:12 | 6.425 |
| 8.725 | 0:06:01 | 796 | 3:42:44 | 1:01:32 | 2.3 |
| 8.855 | 0:02:40 | 842 | 3:53:00 | 0:10:16 | 0.13 |
| 8.974 | 0:05:58 | 816 | 3:59:00 | 0:06:00 < 10´ | 0.12 |
| 9.343 | 0:03:11 | 767 | 4:15:53 | 0:16:53 | 0.368 |
| 13.239 | 0:46:18 > 10´ | 424 | 5:23:43 | 1:07:50 | 3.897 |
| Total : 1:13:24 h | | | | | |



Montfranc