

Morral de Cabrafeixet

Des de les Collades, Punta de la Buinaca, Punta de les Moles i Morral de les Nines

El Morral de Cabrafeixet (754m) es mostra altiu i desafiant tan aviat com es presenta a la nostra vista. Forma part de les serres que davallen cap al Sud des del conjunt de les Serres de Cardó-Boix i que en aquest punt, juntament amb la Punta de la Buinaca, la Punta de les Moles i el Morral de les Nines, donen forma a gran amfiteatre natural que ens sorprèn per la seva bellesa agrest i solitària. En aquesta excursió a més a més descobrirem racons fantàstics, com la balma de les pintures rupestres, l'Avenc de la Punta de les Mores i la Foradada del Pradet. Una excursió indispensable per conèixer aquestes contrades tarragonines.

Fitxa de l'excursió:

Distància: 12,51 km

Ascensió acumulada: +-764m

Altitud màxima: 787m

Altitud mínima: 346 m

Rati de Pujada: 14,87%

Rati de Baixada: 11,83%

Temps caminant: 5:00 hores.

Dinar: De picnic pel camí

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 75

Preu: 20,00 €

INCLOU:

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

NO INCLOU:

- el transport

S'HA DE PORTAR:

- Motxilla adequada per portar còmodament tot lo relacionat a continuació
- Paravent
- Folre Polar
- Samarretes transpirables i còmodes
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga
- Gorra
- Capelina i funda impermeable per la motxilla
- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

Morral de Cabrafeixet

Des de les Collades, Punta de la Buinaca, Punta de les Moles i Morral de les Nines

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents i exclouent al conductor.
- El cost per persona per aquest trajecte és de 20,00€.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

- Envieu whatsapp: **626 30 80 25**

Track: morral_de_cabrafeixet_-_2017-05-18.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 75 HKG

Distancia total	12.506 Km
Distancia analizada	12.506 Km
Distancia lineal	0.003 Km

Desn. de subida acumulado	764.62 m
Desn. de bajada acumulado	770.02 m
Altura máxima	787.5 m
Altura mínima	346.7 m
Ratio de subida	14.87 %
Ratio de bajada	11.83 %
Desnivel positivo por	61.14 m
Desnivel negativo por	61.57 m

Tiempo total	5:14:04 h
Tiempo en movimiento	4:41:33 h
Tiempo parado	0:32:31 h

Velocidad media total	2.39 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.67 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.87 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1459 (cad. 8.57 m)
Puntos significativos	351 (cad. 35.73 m / 24.06 %)
Puntos aberrantes	117 (8.02 % d. total)

Cambios dirección por	14.55
Cambios dirección > 5º por	13.27
Tramos rectos acumulados	0.803 Km
Tramos rectos por	64.21 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por	0.4

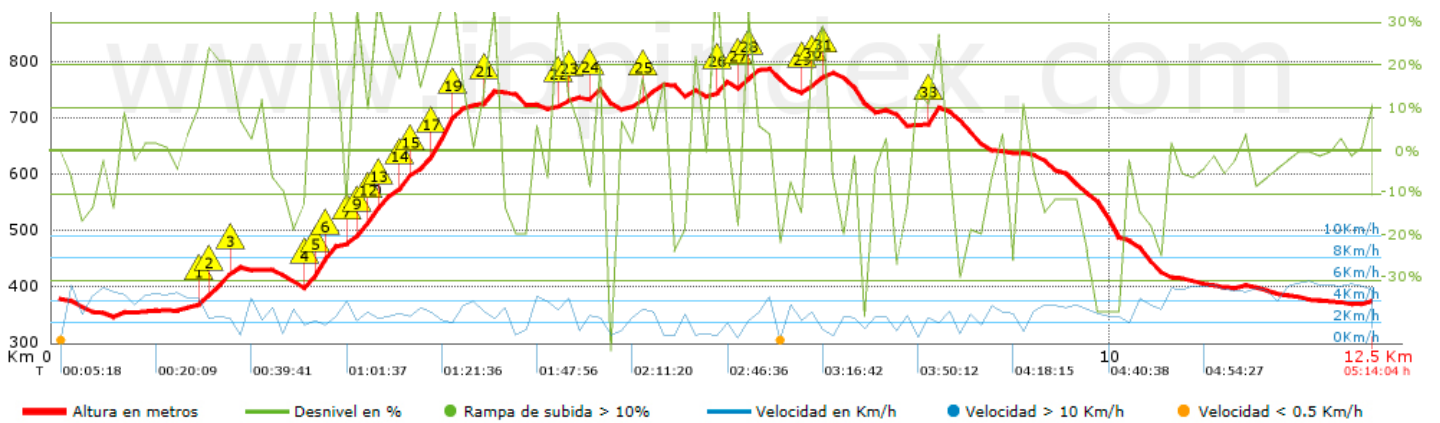
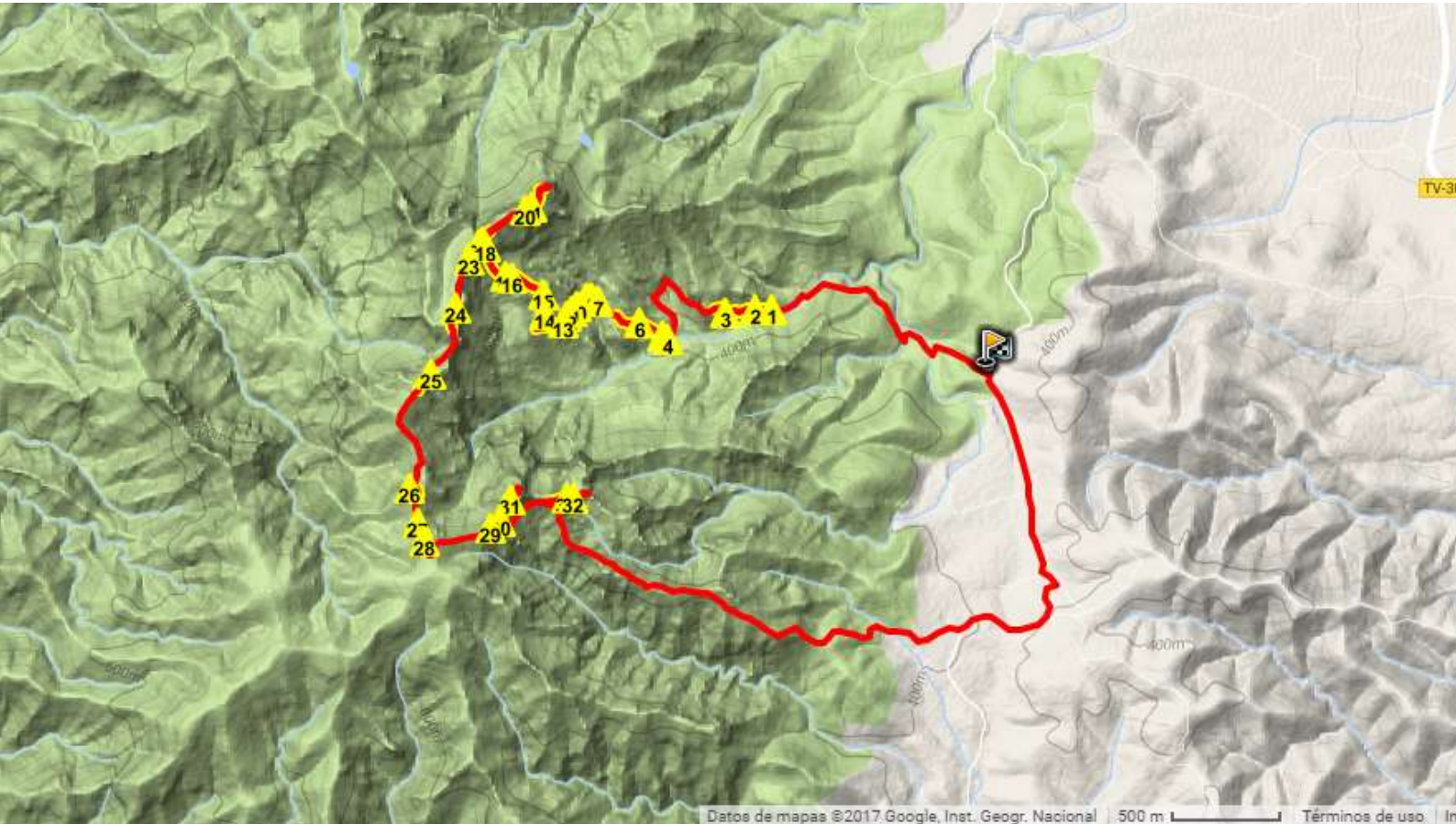
Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.655	5.24	1.95	0:20:08
	Entre el 15 y el 30%	1.693	13.54	2.32	0:43:47
	Entre el 10 y el 15%	0.749	5.99	2.5	0:17:58
	Entre el 5 y el 10%	0.7	5.59	1.97	0:21:21
	Entre el 1 y el 5%	1.346	10.77	3.53	0:22:53
	Total :	5.143	41.12	2.45	2:06:07
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.853	6.82	3.48	0:14:42
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.098	16.78	3.29	0:38:18
	Entre el 5 y el 10%	1.279	10.23	2.61	0:29:21
	Entre el 10 y el 15%	1.055	8.44	3.3	0:19:10
	Entre el 15 y el 30%	1.728	13.82	2.36	0:44:00
	Entre el 30 y el 55%	0.35	2.8	2.12	0:09:55
	Total :	6.51	52.05	2.78	2:20:44
	Total track :	12.506	100 %	2.67	4:41:33



Track: morral_de_cabrafeixet_-_2017-05-18.gpx







Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 75 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.359	11 %	73 m
	1.432	20 %	195 m
	1.627	21 %	67 m
	2.4	24 %	34 m
	2.434	32 %	133 m
	2.567	21 %	112 m
	2.796	20 %	31 m
	2.827	34 %	31 m
	2.859	32 %	65 m
	2.964	15 %	36 m
	2.999	24 %	32 m
	3.031	21 %	219 m
	3.25	15 %	99 m
	3.349	19 %	174 m
	3.523	25 %	35 m
	3.558	34 %	202 m
	3.76	25 %	30 m
	3.79	16 %	62 m
	4.036	13 %	32 m
	4.068	21 %	130 m
	4.747	16 %	95 m
	4.842	13 %	33 m
	5.08	19 %	94 m
	5.529	20 %	102 m
	6.245	35 %	95 m
	6.507	26 %	95 m

 27	6.602	15 %	46 m
 28	7.082	12 %	63 m
 29	7.145	16 %	133 m
 30	7.278	12 %	29 m
 31	8.265	21 %	34 m
 32	8.299	33 %	69 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.174	0:02:29	751	2:00:41	2:00:41	5.174
5.693	0:02:22	749	2:18:41	0:18:00	0.519
5.791	0:03:07	766	2:22:30	0:03:49 < 10´	0.098
6.003	0:03:22	740	2:29:59	0:07:29 < 10´	0.212
6.245	0:02:32	730	2:39:36	0:09:37 < 10´	0.242
6.371	0:03:48	764	2:46:36	0:07:00 < 10´	0.126
6.753	0:04:08	787	2:58:30	0:11:54	0.382
7.338	0:02:51	782	3:19:19	0:20:49	0.585
8.072	0:03:27	686	3:43:44	0:24:25	0.734
Total : 0:32:31 h					