

Pedraforca 360°

Gòsol - Font Terrers - Font de la Roca - El Collell - Refugi Lluís Estasen - Coll de Jou - Gòsol

Pedraforca 360° és una ruta al voltant de la muntanya més màgica de Catalunya: el Pedraforca. Us proposo donar una volta pel perímetre d'aquesta muntanya i descobrir cadascun dels seus racons. La sortida es fa des de Gòsol prenent el camí de Cerdanya que ens portarà fins al Collell, pas natural del Cadí al Pedraforca i vessant d'aigües entre el Segre i el Llobregat. tot passant per l'Àrea d'esbarjo i font de Terrers, A partir d'aquí ja predominarà la baixada que passant per la Jaça dels Prats, als peus de la impressionant paret nord on es troba el Refugi Lluís Estasen, el coll de Jou i el camí ral de Saltes a Gòsol dit també camí dels minaires ens retornarà la punt d'origen.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.

- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: pedraforca_360°_-_2016-05-01.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 88 HKG

Distancia total	18.508 Km
Distancia analizada	18.508 Km
Distancia lineal	0.023 Km

Desn. de subida acumulado	702.71 m
Desn. de bajada acumulado	721.68 m
Altura máxima	1844.06 m
Altura mínima	1405.1 m
Ratio de subida	8.53 %
Ratio de bajada	7.68 %
Desnivel positivo por	37.97 m
Desnivel negativo por	38.99 m

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1732 (cad. 10.69 m)
Puntos significativos	487 (cad. 38.08 m / 28.12 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	13.99
Cambios dirección > 5° por	11.18
Tramos rectos acumulados	2.384 Km
Tramos rectos por	128.81 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.324

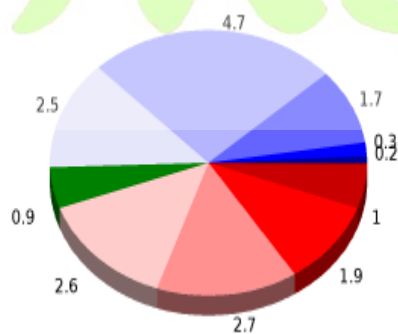
Tiempo total	6:22:48 h
Tiempo en movimiento	5:08:00 h
Tiempo parado	1:14:48 h

Velocidad media total	2.9 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.61 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.75 Km/h

Encuentra las mejores rutas



Montferrer

Resumen de desniveles


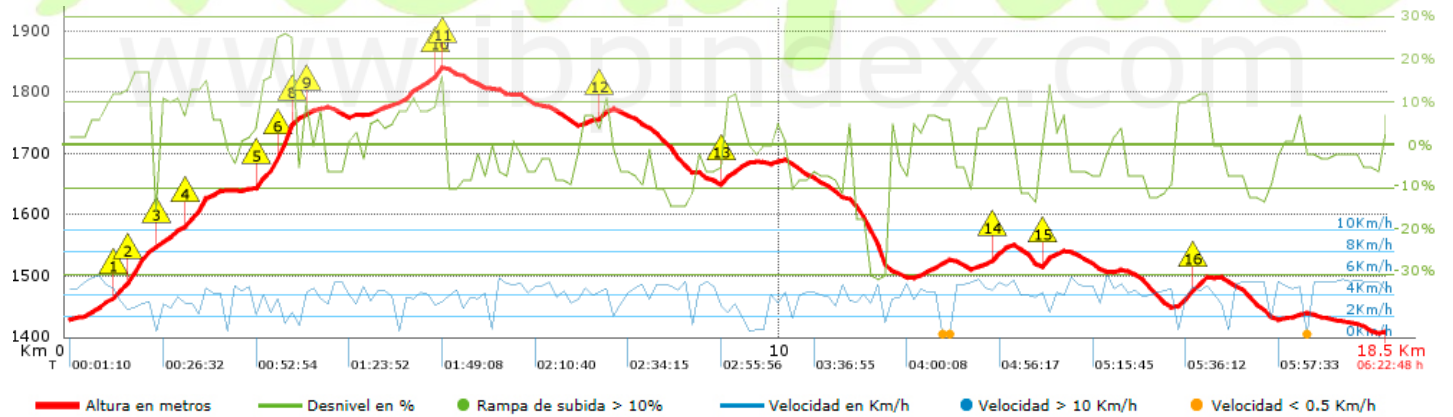
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.035	0.19	4.18	0:00:30
	Entre el 15 y el 30%	1.011	5.46	2.56	0:23:42
	Entre el 10 y el 15%	1.927	10.41	3.57	0:32:22
	Entre el 5 y el 10%	2.701	14.59	3.24	0:50:01
	Entre el 1 y el 5%	2.567	13.87	4.02	0:38:17
	Total :	8.24	44.52	3.41	2:24:52
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.871	4.71	3.39	0:15:25
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.49	13.46	4.2	0:35:35
	Entre el 5 y el 10%	4.688	25.33	3.74	1:15:07
	Entre el 10 y el 15%	1.723	9.31	3.97	0:26:03
	Entre el 15 y el 30%	0.282	1.52	2.82	0:05:59
	Entre el 30 y el 55%	0.214	1.15	2.57	0:04:59
	Total :	9.396	50.77	3.82	2:27:43
	Total track :	18.508	100 %	3.61	5:08:00

Track: pedraforca_360°_-_2016-05-01.gpx















Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 88 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.599	12 %	267 m
	0.866	17 %	352 m
	1.659	15 %	309 m
	2.674	16 %	252 m
	2.926	26 %	244 m
	3.169	24 %	33 m
	3.202	15 %	33 m
	5.165	15 %	98 m
	5.262	14 %	29 m
	7.457	11 %	141 m
	9.168	11 %	221 m
	12.964	11 %	239 m
	13.668	14 %	106 m
	15.74	12 %	241 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1750	4651.902	25.14	1:19:45	3.5	0:05:38	1:25:23	3.27
1500	9172.597	49.56	2:45:30	3.33	0:56:57	3:42:27	2.47
Total :	13.824 Km	74.7 %	4:05:15 h	3.38 Km/h	1:02:35 h	5:07:50 h	2.69 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.187	0:02:59	1544	0:18:49	0:18:49	1.187
2.239	0:03:28	1640	0:43:11	0:24:22	1.052
4.634	0:03:09	1780	1:35:58	0:52:47	2.394
5.887	0:02:29	1807	1:58:56	0:22:58	1.254
9.541	0:09:01	1684	3:07:42	1:08:46	3.653
9.669	0:02:40	1686	3:18:26	0:10:44	0.128
12.198	0:38:49 > 10´	1515	4:08:01	0:49:35	2.529
15.478	0:02:28	1449	5:31:07	1:23:06	3.28
16.165	0:03:00	1498	5:42:59	0:11:52	0.687
17.297	0:06:45	1437	6:01:38	0:18:39	1.132
Total :	1:14:48 h				



Montfranc