

Puig Sestela i Taga #100CIMS

Des de Can Roca pel Collet de Puillangort i Coll del Pal, Puig Sestela, Puig de Coma d'Olla, Portella d'Ogassa, Taga i Coma Ermada.

Fantàstica ruta circular que sortint de Can Roca ens portarà a assolir el Puig Sestela o Puig Estela (2013m) #100CIMS i tot resseguint la carena, el Puig de Coma d'Olla (1938m) i per últim el Taga (2038m) #100CIMS. No cal dir que en gran part de l'excursió gaudirem d'unes vistes espectaculars en totes direccions

Una caminada molt complerta que farà les delícies de tot bon excursionista. Essencial i recomanable cent per cent.

Fitxa de l'excursió:

Distància: 15,61 km

Ascensió acumulada: +-1041m

Altitud màxima: 2038m

Altitud mínima: 1297m

Desnivell positiu per km: 66,71m

Desnivell negatiu per km: 66,7m

Temps caminant: 5:00 horas.

Dinar: De pícnic pel camí.

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 109

Preu: 20,00 €

INCLOU:

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

NO INCLOU:

- el transport

S'HA DE PORTAR:

- Motxilla adequada per portar còmodament tot el relacionat a continuació
- Tallavents
- Folre Polar
- Samarreta tècnica transpirable i còmoda
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga de coll
- Barret
- Capelina impermeable o funda per la motxilla
- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per a canviar si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes ... fruita fresca, deshidratada o confitada millor que no fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de portar a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els ocupants de cada vehicle excloent el conductor.

- El cost per persona per a aquest trajecte és de 11,00 €.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25