

# Puig de Comanegra

## Des de Beget pel Grau, Coll de Golofreu, Coll de Malrem i Collada Fonda

Itinerari circular amb inici i final a la encantadora població de Beget. El nucli antic conserva un to medieval ben característic, a l'estil de Rupit, i el formen un conjunt de cases antigues esglaonades en tres agrupacions, separades per les dues rieres i comunicades per dos antics ponts.

El camí que seguirem fins al Coll de Malrem el van fer servir més de 5.000 persones entre finals de gener i començament de febrer de 1.939 camí de l'exili. Un cop allà carenarem fins assolir el cim del Puig de Comanegra (1557m) punt culminant de l'Alta Garrotxa i integrant de la llista dels [100 CIMS](#). La tornada la farem travessant el Racó de la Lleterassa i el Clot dels Trulls abans de seguir el Riu de Can França amb els seus gorgs i salts.

En resum, una excursió indispensable per conèixer de prop l'Alta Garrotxa que no pots deixar escapar.

### Fitxa de l'excursió

**Distància:** 17,42 km

**Ascensió acumulada:** +-1248m

**Altitud màxima:** 1557 m

**Altitud mínima:** 534 m

**Rati de Pujada:** 14,16%

**Rati de Baixada:** 15,2%

**Temps caminant:** 5 hores.

**ÍNDEX IBP(\*) (Nivell d'esforç requerit): 112**

**Dinar:** De picnic pel camí

**Punts de trobada:**

- **A Barcelona:** A les 07:00 a la Ronda de la Universitat, 29.

**Preu:** 16,00 €

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - el transport

**S'HA DE PORTAR:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar

## **Puig de Comanegra**

**Des de Beget pel Grau, Coll de Golofreu, Coll de Malrem i Collada Fonda**

- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

### **TRANSPORT:**

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents i excloent al conductor. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

### **CONTACTE:**

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25

Track: Puig de Comanegra des de Beget pel Coll de Malrem - Serra Llarga i Carena de Ricolta.GPX

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 112 HKG**

Distancia total	17.42 Km
Distancia analizada	17.42 Km
Distancia lineal	0.015 Km

Desn. de subida acumulado	1248.68 m
Desn. de bajada acumulado	1235.99 m
Altura máxima	1559.4 m
Altura mínima	534.2 m
Ratio de subida	14.16 %
Ratio de bajada	15.2 %
Desnivel positivo por	71.68 m
Desnivel negativo por	70.95 m

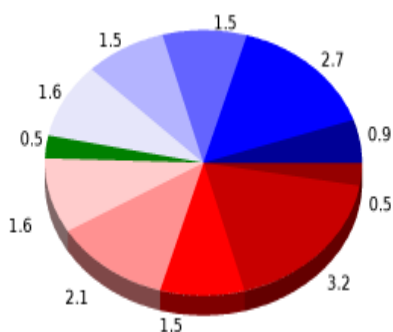
Tiempo total	8:45:36 h
Tiempo en movimiento	5:15:53 h
Tiempo parado	3:29:43 h

Velocidad media total	1.99 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.31 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.44 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2750 (cad. 6.33 m)
Puntos significativos	502 (cad. 34.77 m / 18.25 %)
Puntos aberrantes	1031 (37.49 % d. total)

Cambios dirección por	15.21
Cambios dirección > 5º por	13.03
Tramos rectos acumulados	1.334 Km
Tramos rectos por	76.58 m
Cambios de pendiente penalizables	11
Cambios de pendiente penalizables por	0.631

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

**Subidas**

Subida	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
Entre el 30 y el 55%	0.459	2.63	2.24	0:12:18
Entre el 15 y el 30%	3.171	18.2	2.87	1:06:18
Entre el 10 y el 15%	1.526	8.76	3.03	0:30:13
Entre el 5 y el 10%	2.083	11.96	3.36	0:37:15
Entre el 1 y el 5%	1.578	9.06	3.76	0:25:09
<b>Total</b>	<b>8.817</b>	<b>50.61</b>	<b>3.09</b>	<b>2:51:13</b>

**Llano**

Desniveles del 1%	0.47	2.7	3.17	0:08:54
-------------------	------	-----	------	---------

**Bajadas**

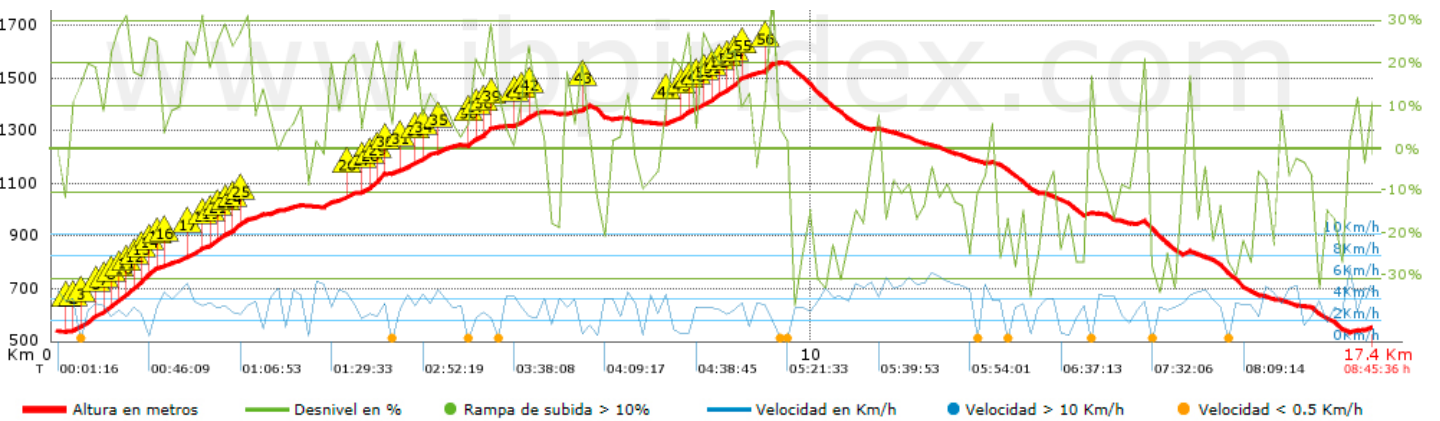
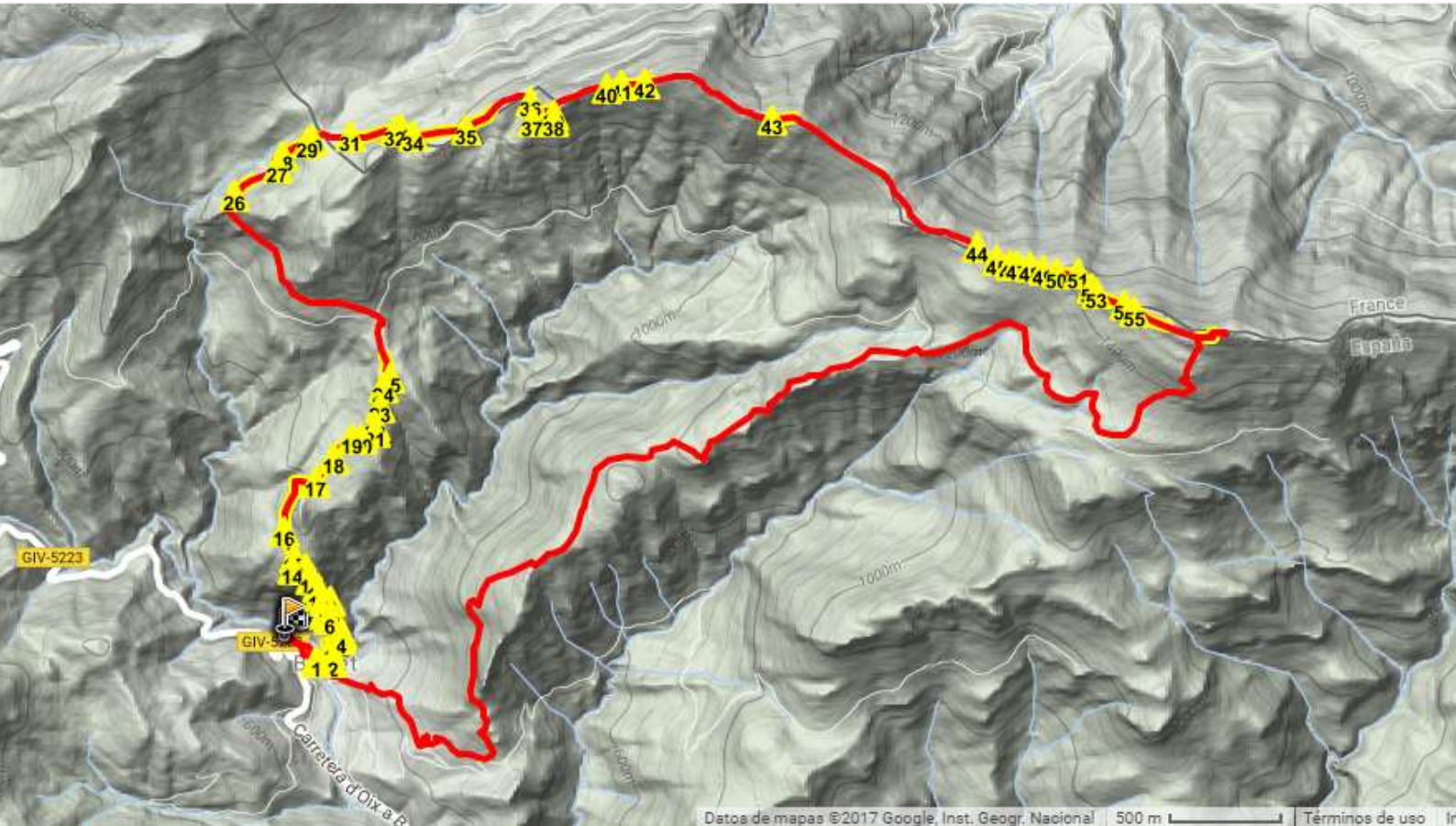
Bajada	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
Entre el 1 y el 5%	1.554	8.92	3.49	0:26:44
Entre el 5 y el 10%	1.498	8.6	4.13	0:21:44
Entre el 10 y el 15%	1.493	8.57	4.06	0:22:02
Entre el 15 y el 30%	2.739	15.72	3.55	0:46:19
Entre el 30 y el 55%	0.85	4.88	2.69	0:18:57
<b>Total</b>	<b>8.133</b>	<b>46.69</b>	<b>3.59</b>	<b>2:15:46</b>

<b>Total track</b>	<b>17.42</b>	<b>100 %</b>	<b>3.31</b>	<b>5:15:53</b>
--------------------	--------------	--------------	-------------	----------------













Track: Puig de Comanegra des de Beget pel Coll de Malrem - Serra Llarga i Carena de Ricolta.GPX


Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 112 HKG**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.295	13 %	105 m
	0.4	24 %	132 m
	0.531	19 %	29 m
	0.561	14 %	105 m
	0.665	18 %	30 m
	0.696	20 %	106 m
	0.801	13 %	35 m
	0.836	24 %	74 m
	0.91	27 %	60 m
	0.97	26 %	91 m
	1.062	28 %	93 m
	1.154	20 %	91 m
	1.245	25 %	103 m
	1.349	21 %	69 m
	1.474	11 %	334 m
	1.808	13 %	140 m
	1.949	19 %	140 m
	2.088	18 %	40 m
	2.128	18 %	68 m
	2.196	21 %	32 m
	2.228	19 %	97 m
	2.325	22 %	95 m
	2.42	20 %	62 m
	2.482	20 %	116 m
	3.846	21 %	109 m
	4.098	19 %	59 m

	4.157	27 %	156 m
	4.313	26 %	34 m
	4.347	17 %	30 m
	4.528	14 %	207 m
	4.734	23 %	29 m
	4.764	17 %	67 m
	4.83	12 %	239 m
	5.069	12 %	141 m
	5.457	24 %	100 m
	5.557	13 %	102 m
	5.659	28 %	64 m
	5.723	28 %	36 m
	6.086	12 %	70 m
	6.156	19 %	107 m
	6.262	28 %	32 m
	6.922	21 %	109 m
	8.286	23 %	92 m
	8.378	14 %	31 m
	8.409	14 %	60 m
	8.469	11 %	60 m
	8.529	16 %	66 m
	8.595	17 %	100 m
	8.696	21 %	106 m
	8.802	15 %	29 m
	8.831	22 %	152 m
	8.983	28 %	65 m
	9.048	15 %	171 m
	9.362	28 %	103 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de								
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	829.365	4.76	0:18:30	2.69	0:16:17	0:34:47	1.43	
Total :		0.829 Km	4.76 %	0:18:30 h	2.69 Km/h	0:16:17 h	0:34:47 h	1.43 Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.295	0:15:09 > 10´	544	0:06:34	0:06:34 < 10´	0.295
1.186	0:03:21	733	0:41:12	0:34:38	0.892
3.259	0:03:53	1017	1:20:47	0:39:35	2.072
4.377	1:00:28 > 10´	1137	1:44:13	0:23:26	1.119
5.377	0:19:57 > 10´	1246	3:00:21	1:16:08	1
5.759	0:04:48	1309	3:28:15	0:27:54	0.382
6.922	0:02:44	1372	3:57:24	0:29:09	1.163
7.121	0:03:05	1386	4:04:21	0:06:57 < 10´	0.199
7.73	0:02:45	1337	4:16:22	0:12:01	0.609
8.152	0:03:19	1339	4:27:12	0:10:50	0.422
8.256	0:02:19	1349	4:32:07	0:04:55 < 10´	0.103
9.528	0:16:17 > 10´	1558	5:03:48	0:31:41	1.272
12.084	0:07:50	1195	5:54:01	0:50:13	2.556
12.463	0:09:36	1171	6:06:44	0:12:43	0.379
12.794	0:02:45	1099	6:24:44	0:18:00	0.33
13.198	0:02:21	1047	6:34:08	0:09:24 < 10´	0.404
13.26	0:03:11	1038	6:37:13	0:03:05 < 10´	0.062
13.599	0:12:21 > 10´	979	6:45:54	0:08:41 < 10´	0.339
14.378	0:18:39 > 10´	957	7:11:30	0:25:36	0.779
15.431	0:14:55 > 10´	770	7:50:47	0:39:17	1.053
Total :		3:29:43 h			