

El Pujol de la Mata #100CIMS

Des de Mura pel Turó dels Ducs, Coll de Boix, Coll de Garganta, Pujol de la Mata, Sesta Foréstega i Sant Antoni

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, es troba repartit entre les comarques del Bages, el Vallès Occidental, el Moianès i el Vallès Oriental. Les seva orografia peculiar que sovint ens fa recordar la veïna muntanya de Montserrat, està solcada d'infinat de camins i corriols que ens conviden a descobrir tots els seus racons; torrents, coves, avencs, cingleres i altives roques que ens ofereixen magnífiques panoràmiques en totes direccions.

L'excursió proposada té l'inici i el final a l'encantadora població de Mura que tindrem ocasió de descobrir i des d'on ens enlairarem en direcció al Turó dels Ducs o Rocaprenys, indret que ja ens permetrà tenir una visió molt propera del nostre destí, prosseguint fins el Coll de Boix resseguint la carena del Pla de Serrallonga, amb molt bones vistes a tots dos costats. Continuarem per la Carena de la Castanyera fins el Coll de Garganta on prendrem el camí del Torrent de la Fontfreda que ens acostarà al Pujol de la Mata al que ascendirem gràcies a un **parell de trams curts equipats**. Retornarem a Mura per la Sesta Foréstega i després de visitar l'ermita d'estil romànic de Sant Antoni.

Una excel·lent excursió que no et pots perdre.

Fitxa de l'excursió

Distància: 14,779 km

Ascensió acumulada: +-775m

Altitud màxima: 917 m

Altitud mínima: 441 m

Desnivell positiu per km: 56,49 m

Desnivell negatiu per km: 56,49 m

Temps caminant: entre 4:30 i 5 hores.

Dinar: De picnic pel camí

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): **56**

Preu: 20,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Motxilla adequada per portar còmodament tot el relacionat a continuació
- Tallavents
- Folre Polar
- Samarreta tècnica transpirable i còmoda
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga de coll
- Barret
- Capelina impermeable o funda per la motxilla
- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per a canviar si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).

El Pujol de la Mata #100CIMS

Des de Mura pel Turó dels Ducs, Coll de Boix, Coll de Garganta, Pujol de la Mata, Sesta Foréstega i Sant Antoni

- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes ... fruita fresca, deshidratada o confitada millor que no fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de portar a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els ocupants de cada vehicle excloent el conductor.
- El cost per persona per a aquest trajecte és de 5,00 €.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25



Montfranc