

Sant Maurici i Amitges

Iniciarem el nostre itinerari en l'aparcament existent al Prat de Pierró i ens endinsarem al Parc Nacional resseguint el riu Escrita fins arribar a l'estany de Sant Maurici que vorejarem per la nostra dreta per anar a gaudir del fastuós Salt de Ratera i continuar fins el refugi, després de passar pels Estanys de la Llosa i Estany Gran d'Amitges. Davant nostre es mostrarà la Coma d'Amitges presidides per les conegudes Agulles. Un cop allotjats i després de sopar podrem gaudir si el temps ho permet del magnífic espectacle del cel d'alta muntanya.

L'endemà després d'esmorzar tornarem a l'aparcament pel camí del mirador de l'Estany, lloc privilegiat per immortalitzar l'Estany de Sant Maurici amb els seus vigilants, Els Encantats.

Fitxa de l'excursió

Primer dia:

Distància: 9 km

Ascensió acumulada: +866m -128m

Altitud màxima: 2367 m

Altitud mínima: 1628 m

Temps caminant: entre 5 i 5 hores i mitja.

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 78 - Per una persona de preparació mitjana suposa un esforç mitjà.

Dinar: De pícnic pel camí

Pernoctació: Refugi d'Amitges en regim de MP

Segon dia:

Distància: 7,3 km

Ascensió acumulada: +63m -802m

Altitud màxima: 2375 m

Altitud mínima: 1628 m

Temps caminant: entre 4 i 4 hores i mitja.

ÍNDEX IBP(*) (Nivell d'esforç requerit): 51 - Per una persona de preparació mitjana suposa un esforç entre fàcil i mitjà.

Dinar: De pícnic pel camí. El pícnic es pot comprar al refugi o portar alguna cosa per picar des de casa, a gust del consumidor.

Preu: 80,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
 - Allotjament en regim de mitja pensió. (sopar, dormir i esmorzar)
- **NO INCLOU:**
 - el transport

Sant Maurici i Amitges

- pícnic i begudes no incloses en el menú.

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Necesser personal.
- Sac de dormir lleuger o funda llençol. Al refugi hi ha nòrdics
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

PAGAMENT:

- Transferència al compte de DEUTSCHE BANK: ES39 0019 0575 6340 1002 1770



Montfranc

Track: Sant Maurici i Amitges 2014_07_14_unified.GPX

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 115 HKG

| | |
|---------------------|-----------|
| Distancia total | 21.103 Km |
| Distancia analizada | 21.103 Km |
| Distancia lineal | 0.003 Km |

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtro pendiente máxima | ~55 % |
| Separación mínima analizada | ~30 m |
| Número de puntos | 1790 (cad. 11.79 m) |
| Puntos significativos | 565 (cad. 37.42 m / 31.56 %) |
| Puntos aberrantes | 110 (6.15 % d. total) |

| | |
|---------------------------|-----------|
| Desn. de subida acumulado | 902.1 m |
| Desn. de bajada acumulado | 910.67 m |
| Altura máxima | 2370.3 m |
| Altura mínima | 1632.13 m |
| Ratio de subida | 9.22 % |
| Ratio de bajada | 9.95 % |
| Desnivel positivo por | 42.75 m |
| Desnivel negativo por | 43.15 m |

| | |
|---------------------------------------|----------|
| Cambios dirección por | 14.74 |
| Cambios dirección > 5º por | 12.75 |
| Tramos rectos acumulados | 1.461 Km |
| Tramos rectos por | 69.23 m |
| Cambios de pendiente penalizables | 5 |
| Cambios de pendiente penalizables por | 0.237 |

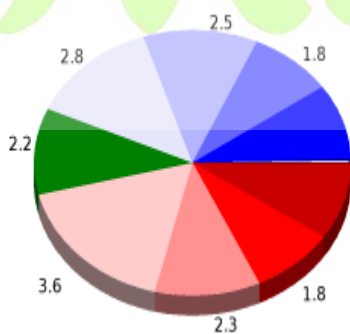
| | |
|----------------------|------------|
| Tiempo total | 25:26:33 h |
| Tiempo en movimiento | 7:29:24 h |
| Tiempo parado | 17:57:09 h |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total | 0.83 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 2.82 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 7.81 Km/h |

Encuentra las mejores rutas

www.cicloide.com

Resumen de desniveles



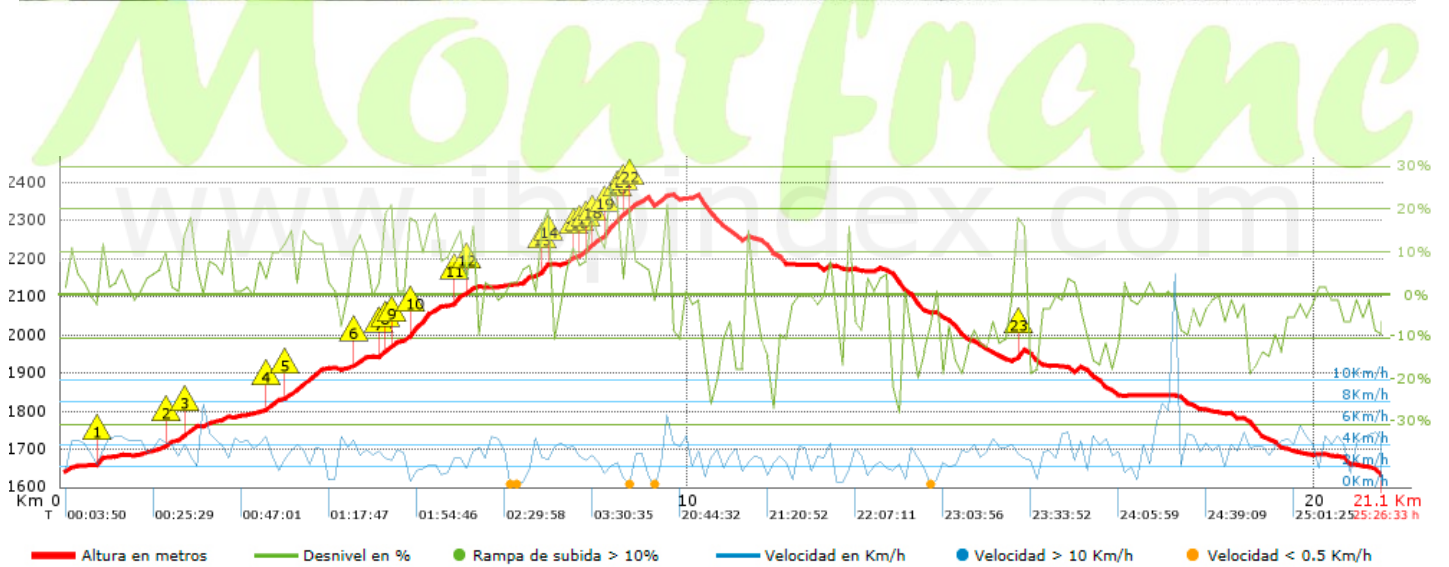
| | Subidas | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| | Entre el 30 y el 55% | 0.127 | 0.6 | 2.56 | 0:02:58 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.909 | 9.04 | 2.41 | 0:47:27 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.812 | 8.59 | 2.63 | 0:41:17 |
| | Entre el 5 y el 10% | 2.344 | 11.11 | 2.79 | 0:50:25 |
| | Entre el 1 y el 5% | 3.591 | 17.02 | 2.73 | 1:18:53 |
| | Total : | 9.782 | 46.36 | 2.66 | 3:41:00 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 2.168 | 10.27 | 3.54 | 0:36:44 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 2.831 | 13.41 | 2.97 | 0:57:12 |
| | Entre el 5 y el 10% | 2.472 | 11.72 | 3.04 | 0:48:48 |
| | Entre el 10 y el 15% | 1.804 | 8.55 | 2.78 | 0:38:59 |
| | Entre el 15 y el 30% | 1.947 | 9.23 | 2.64 | 0:44:10 |
| | Entre el 30 y el 55% | 0.099 | 0.47 | 2.35 | 0:02:31 |
| | Total : | 9.153 | 43.37 | 2.87 | 3:11:40 |
| | Total track : | 21.103 | 100 % | 2.82 | 7:29:24 |

Track: Sant Maurici i Amitges 2014_07_14_unified.GPX





















Modalidad detectada = HKG

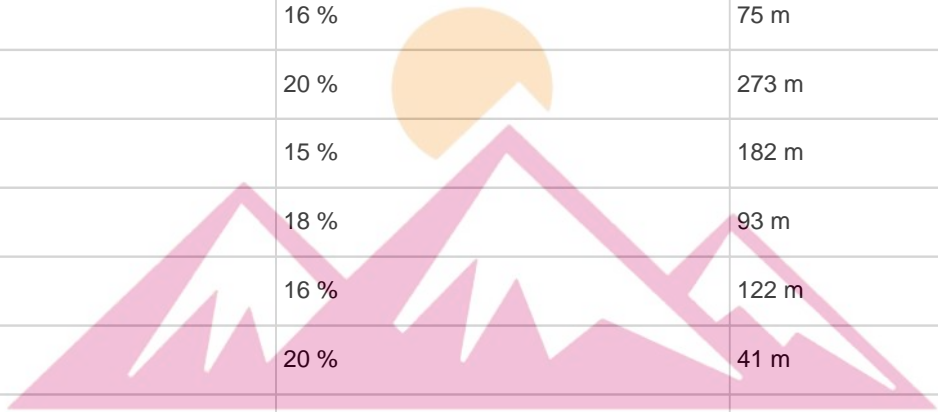
Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 115 HKG



Repechos > 10%

| Repecho | Punto kilométrico | Pendiente media | Distancia |
|--|-------------------|-----------------|-----------|
|  | 0.563 | 16 % | 114 m |
|  | 1.936 | 14 % | 175 m |
|  | 3.266 | 13 % | 173 m |
|  | 3.541 | 13 % | 460 m |
|  | 5.119 | 11 % | 30 m |
|  | 5.149 | 17 % | 121 m |
|  | 5.27 | 16 % | 75 m |
|  | 5.521 | 20 % | 273 m |
|  | 6.21 | 15 % | 182 m |
|  | 6.492 | 18 % | 93 m |
|  | 7.611 | 16 % | 122 m |
|  | 7.733 | 20 % | 41 m |
|  | 8.149 | 11 % | 148 m |
|  | 8.401 | 15 % | 101 m |
|  | 8.502 | 12 % | 171 m |
|  | 8.673 | 20 % | 202 m |
|  | 8.875 | 14 % | 135 m |
|  | 9.01 | 13 % | 37 m |
|  | 9.046 | 15 % | 179 m |
|  | 15.226 | 18 % | 151 m |



Montfranc

| Parámetros a gran altura, datos por encima de | | | | | | | | |
|---|-------------|------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad | |
| 2250 | 2490.786 | 11.8 | 1:06:02 | 2.26 | 16:35:02 | 17:41:04 | 0.14 | |
| 2000 | 6317.301 | 29.94 | 2:33:59 | 2.46 | 1:05:06 | 3:39:05 | 1.73 | |
| 1750 | 8195.134 | 38.83 | 2:42:13 | 3.03 | 0:14:35 | 2:56:48 | 2.78 | |
| 1500 | 4099.786 | 19.43 | 1:07:10 | 3.66 | 0:02:26 | 1:09:36 | 3.53 | |
| Total : | | 21.103 Km | 100 % | 7:29:24 h | 2.82 Km/h | 17:57:09 h | 25:26:33 h | 0.83 Km/h |

| Paradas | | | | | |
|----------------|----------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
| 4.227 | 0:02:33 | 1911 | 1:15:14 | 1:15:14 | 4.227 |
| 4.291 | 0:02:21 | 1911 | 1:19:01 | 0:03:47 < 10´ | 0.064 |
| 5.521 | 0:03:55 | 1988 | 1:47:45 | 0:28:44 | 1.23 |
| 7.104 | 0:35:54 > 10´ | 2128 | 2:32:15 | 0:44:30 | 1.584 |
| 8.979 | 0:06:06 | 2314 | 3:49:31 | 1:17:16 | 1.875 |
| 9.366 | 16:28:56 > 10´ | 2361 | 4:07:13 | 0:17:42 | 0.387 |
| 11.584 | 0:02:51 | 2185 | 21:30:00 | 17:22:47 | 2.218 |
| 12.291 | 0:03:28 | 2182 | 21:50:58 | 0:20:58 | 0.708 |
| 12.354 | 0:03:52 | 2180 | 21:56:00 | 0:05:02 < 10´ | 0.063 |
| 13.444 | 0:03:07 | 2117 | 22:29:14 | 0:33:14 | 1.09 |
| 13.839 | 0:13:17 > 10´ | 2061 | 22:41:48 | 0:12:34 | 0.394 |
| 13.935 | 0:02:37 | 2057 | 22:57:21 | 0:15:33 | 0.097 |
| 15.499 | 0:02:36 | 1943 | 23:34:40 | 0:37:19 | 1.564 |
| 17.123 | 0:03:10 | 1842 | 24:16:28 | 0:41:48 | 1.624 |
| 21.081 | 0:02:26 | 1633 | 25:24:07 | 1:07:39 | 3.958 |
| Total : | | | | 17:57:09 h | |



Montfranc