

SANT SADURNÍ DE GALLIFA

Des de Gallifa pel Turó del Castell, Mare de Dèu del Grau, Gorg Negre i ant Sadurní de Gallifa.

Gallifa està situat en una vall natural formada per la riera de Gallifa, que pertany a la conca del Besòs, es troba limitada per la muntanya de Sant Sadurní al nord i el Turó del Castell al sud. Geològicament, està format per un conjunt acinglerat al voltant d'un turó que, tot just, sobrepassa els 900 metres d'altura (cingles de Sant Sadurní de Gallifa). L'erosió dels gresos i conglomerats determina un relleu de cingles de blocs arrodonits.

En aquest itinerari circular visitarem els principals punts d'interès dels voltants de Gallifa com son: l'església romànica de Sant Pere, just al punt de partida, les restes del Castell que mantenen adossada la capella de Santa Maria i actualment convertida en Santuari ecològic de Catalunya, L'ermita de la Mare de Dèu del Grau (semi enrunada), El Gorg Negre i l'ermita de Sant Sadurní (941m), punt culminant de la serralada inclòs a la llista #100CIMS que es troba abocada a les cingles per sobre de la població.

Una excusa perfecta per afegir un nou cim pintoresc a la nostra motxilla.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport
 - el lloguer de material

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Gorra
- Guants
- Buff
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons si esteu acostumats a portar
- Ulleres de sol
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE: 626 30 80 25. Envieu Whatsapp

Track: gallifa_i_el_seu_entorn.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 82 HKG

Distancia total	13.598 Km
Distancia analizada	13.598 Km
Distancia lineal	0.006 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1210 (cad. 11.24 m)
Puntos significativos	366 (cad. 37.25 m / 30.25 %)
Puntos aberrantes	61 (5.04 % d. total)

Desn. de subida acumulado	827.6 m
Desn. de bajada acumulado	814.8 m
Altura máxima	937.4 m
Altura mínima	369.3 m
Ratio de subida	14.7 %
Ratio de bajada	11.01 %
Desnivel positivo por	60.86 m
Desnivel negativo por	59.92 m

Cambios dirección por	13.68
Cambios dirección > 5º por	11.62
Tramos rectos acumulados	1.127 Km
Tramos rectos por	82.88 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por	0.735

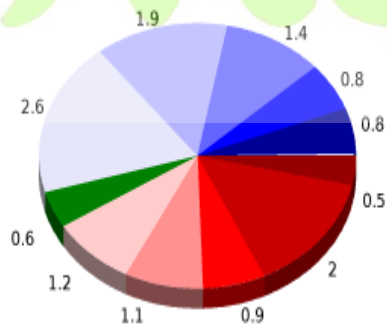
Tiempo total	4:23:42 h
Tiempo en movimiento	4:06:27 h
Tiempo parado	0:17:15 h

Velocidad media total	3.09 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.31 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.95 Km/h



Montfane

Resumen de desniveles



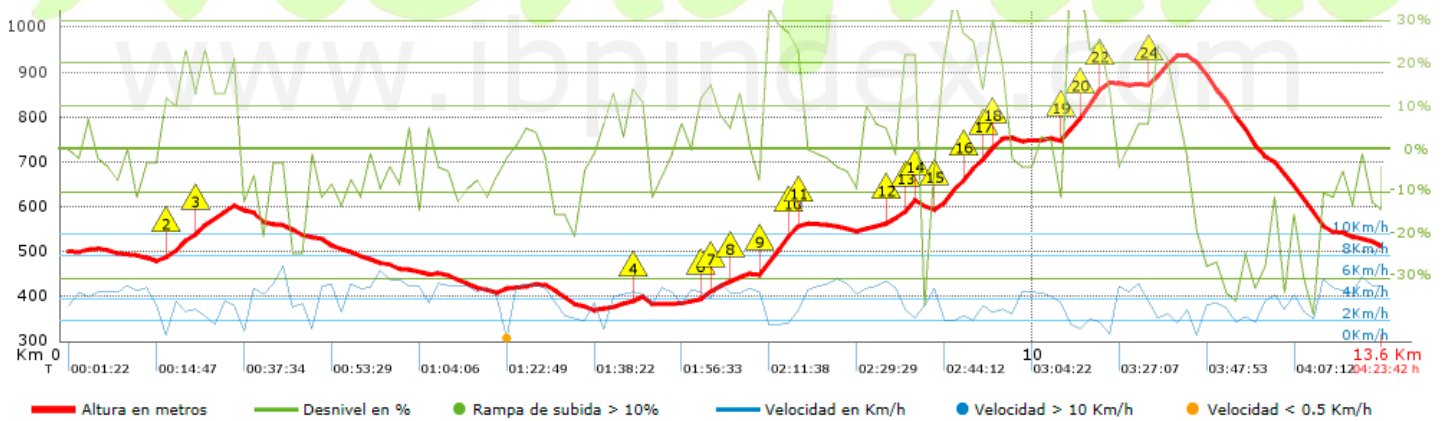
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.483	3.55	1.76	0:16:30
	Entre el 15 y el 30%	2.003	14.73	2.46	0:48:50
	Entre el 10 y el 15%	0.901	6.62	3.18	0:16:58
	Entre el 5 y el 10%	1.069	7.86	3.64	0:17:36
	Entre el 1 y el 5%	1.173	8.63	3.79	0:18:35
	Total :	5.629	41.39	2.85	1:58:29
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.57	4.19	4.44	0:07:42
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.576	18.94	3.93	0:39:19
	Entre el 5 y el 10%	1.875	13.79	4.21	0:26:44
	Entre el 10 y el 15%	1.422	10.45	3.75	0:22:43
	Entre el 15 y el 30%	0.776	5.71	3.37	0:13:50
	Entre el 30 y el 55%	0.751	5.52	2.55	0:17:40
	Total :	7.399	54.41	3.69	2:00:16
	Total track :	13.598	100 %	3.31	4:06:27

Track: gallifa_i_el_seu_entorn.gpx















Modalidad detectada = HKG

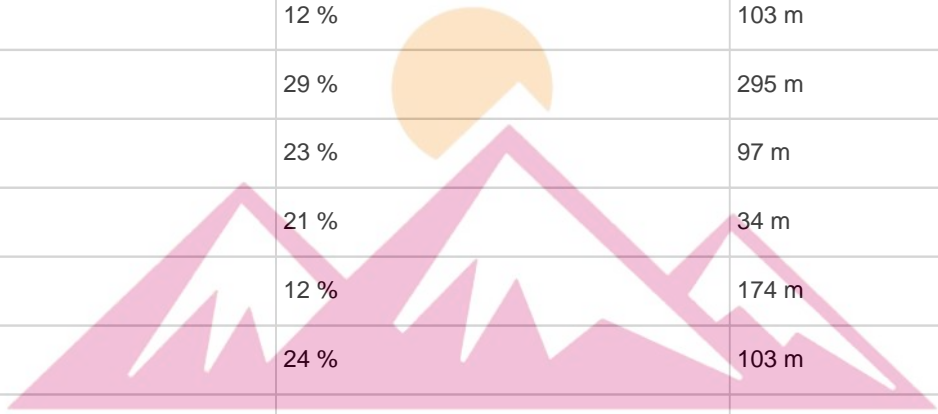
Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 82 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.044	12 %	36 m
	1.08	18 %	308 m
	1.388	16 %	379 m
	5.822	11 %	101 m
	6.527	12 %	80 m
	6.606	16 %	96 m
	6.892	12 %	103 m
	7.17	29 %	295 m
	7.465	23 %	97 m
	7.561	21 %	34 m
	8.472	12 %	174 m
	8.646	24 %	103 m
	8.749	22 %	37 m
	9.008	26 %	255 m
	9.263	27 %	160 m
	9.423	20 %	188 m
	9.611	15 %	32 m
	10.309	31 %	169 m
	10.477	34 %	159 m
	10.636	19 %	70 m
	10.706	15 %	75 m
	11.174	12 %	37 m
	11.211	25 %	232 m



Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.979	0:03:09	479	0:14:47	0:14:47	0.979
4.479	0:06:27	408	1:15:12	1:00:25	3.5
10.669	0:03:13	860	3:21:23	2:06:11	6.19
11.554	0:04:26	937	3:40:55	0:19:32	0.884
Total : 0:17:15 h					



Montfranc