

# Tossal de la Baltasana #100CIMS

## Des de Prades pel Coll de la Foguina i tornada pel Coll de la Font del Diner, Coll del Serafí i Coll de Sant Roc

Fantàstica ruta circular que sortint de la turística localitat de Prades s'endinsa per les muntanyes de Prades tot seguint el GR 171 per arribar al Tossal de la Baltasana o de la Torre (1203m) #100CIMS des d'on gaudirem d'unes vistes espectaculars de tota la serralada i de la Conca de Barberà. Continuarem l'excursió tot acostant-nos a la curiosa formació rocosa anomenada Roca del Gríngol des d'on tornarem sense deixar de visitar l'ermita de la Mare de Déu de l'Abellera, ubicada en una balma en un entorn ecantador, així com les ermites de Sant Roc i Sant Antoni, ja a tocar de Prades.

Una caminada que farà les delícies de tot bon caminant. Essencial i recomanable cent per cent.

### Fitxa de l'excursió:

**Distància:** 13,23 km

**Ascensió acumulada:** +-365m

**Altitud màxima:** 1203m

**Altitud mínima:** 899m

**Desnivell positiu per km:** 27,59

**Desnivell negatiu per km:** 31,37

**Temps caminant:** 4:00 horas.

**Dinar:** De pícnic pel camí.

**ÍNDEX IBP(\*) (Nivell d'esforç requerit):** 49

**Preu:** 20,00 €

#### **INCLOU:**

- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

#### **NO INCLOU:**

- el transport

#### **S'HA DE PORTAR:**

- Motxilla adequada per portar còmodament tot el relacionat a continuació
- Tallavents
- Folre Polar
- Samarreta tècnica transpirable i còmoda
- Pantalons llargs
- Mitjons de muntanya
- Botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells
- Guants
- Braga de coll
- Barret
- Capelina impermeable o funda per la motxilla
- Ulleres de sol
- Crema solar i protecció labial
- Frontal i piles de recanvi
- Bastons telescòpics per caminar.
- Roba i calçat per a canviar si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Cantimplora o camel-back amb capacitat per a 1,5 l com a mínim, millor 2 l.
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes ... fruita fresca, deshidratada o confitada millor que no fruits secs, barretes energètiques, gels i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de portar a sobre.

#### **TRANSPORT:**

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els ocupants de cada vehicle excloent el conductor.
- El cost per persona per a aquest trajecte és de 16,00 €.
- A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

**CONTACTE:**

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25