

## Travessa de 2 dies pel Moixeró

Des de Gréixer a la Tosa i Penyes Altes per la Baga de Millares, Comafloriu, Coll de Jou i Canal de la Serp.

### El Parc Natural del Cadí Moixeró

Les dues grans serralades del Cadí i el Moixeró, unides pel coll de Tancalaporta, formen una impressionant barrera muntanyosa en el punt d'unió entre el Prepirineu i el Pirineu. És en aquesta zona on el Parc Natural del Cadí-Moixeró acull, a més d'una gran biodiversitat, llocs d'una bellesa i un atractiu especials.

En el itinerari circular proposat ascendirem a dos dels cims més emblemàtics de la zona com són la Tosa d'Alp (2536m), o simplement la Tosa, i Penyes Altes de Moixeró (2276m) on coincideixen les divisions provincials de Barcelona, Lleida i Girona. Ho farem per terreny ben divers de mitja i alta muntanya, fagedes, rouredes, prats alpins, tarteres, boscos de pi negre i canals vertiginosos. Malgrat la llarga pujada fins al cim de la tosa us puc assegurar que paga la pena doncs dormir al refugi del Niu de l'Àliga ens compensarà de l'esforç. Les panoràmiques i les postes de sol són de les que no s'obliden.

No perdeu aquesta oportunitat única!!

**Preu: 75,00 €**

- **INCLOU:**

- Allotjament en regim de mitja pensió al refugi del Niu de l'Àliga.
- Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
- Assegurances d'accidents i R.C.

- **NO INCLOU:**

- el transport
- Pícnics ni begudes no incloses en els àpats

### S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Sac llençol o sac de dormir prim.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Necesser personal
- Tovallola
- Esmorzar i dinar del primer dia.
- Pícnic del segon dia, es pot comprar al refugi. També tenim l'opció de menjar alguna cosa a Guardiola de Berguedà.
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

Mont franc

**TRANSPORT:**

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

**PAGAMENT:**

- Transferència al compte de DEUTSCHE BANK: ES39 0019 0575 6340 1002 1770



*Montfranc*

Track: travessa\_de\_dos\_dies\_pel\_moixeró\_-\_2016-06-18-19.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 191 HKG**

Distancia total	24.872 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	24.872 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.01 Km	Número de puntos	2986 (cad. 8.33 m)
Desn. de subida acumulado	2015.49 m	Puntos significativos	708 (cad. 35.18 m / 23.71 %)
Desn. de bajada acumulado	2007.64 m	Puntos aberrantes	628 (21.03 % d. total)

Altura máxima	2517.71 m	Cambios dirección por	14.92
Altura mínima	999.9 m	Cambios dirección > 5º por	12.58
Ratio de subida	15.23 %	Tramos rectos acumulados	2.272 Km
Ratio de bajada	18.49 %	Tramos rectos por	91.35 m
Desnivel positivo por	81.03 m	Cambios de pendiente penalizables	11
Desnivel negativo por	80.72 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.442

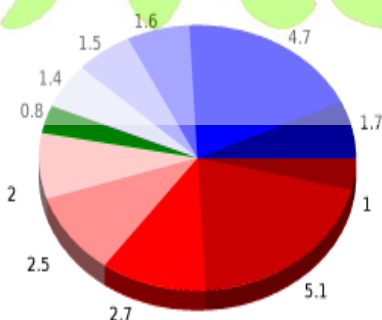
Tiempo total	28:30:40 h
Tiempo en movimiento	9:22:13 h
Tiempo parado	19:08:27 h

Velocidad media total	0.87 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.65 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.92 Km/h

Encuentra las mejores rutas

  
[www.cicloide.com](http://www.cicloide.com)

# Montfranc

**Resumen de desniveles**


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.992	3.99	1.81	0:32:54
	Entre el 15 y el 30%	5.099	20.5	2.25	2:15:41
	Entre el 10 y el 15%	2.686	10.8	2.71	0:59:26
	Entre el 5 y el 10%	2.494	10.03	3.12	0:47:58
	Entre el 1 y el 5%	1.963	7.89	3.38	0:34:51
	<b>Total :</b>	<b>13.233</b>	<b>53.21</b>	<b>2.55</b>	<b>5:10:50</b>
<b>Llano</b>					
	Desniveles del 1%	0.781	3.14	2.82	0:16:39
<b>Bajadas</b>					
	Entre el 1 y el 5%	1.403	5.64	3.11	0:27:06
	Entre el 5 y el 10%	1.486	5.98	3.19	0:27:58
	Entre el 10 y el 15%	1.592	6.4	3.44	0:27:46
	Entre el 15 y el 30%	4.72	18.98	2.73	1:43:39
	Entre el 30 y el 55%	1.656	6.66	2.06	0:48:15
	<b>Total :</b>	<b>10.858</b>	<b>43.65</b>	<b>2.78</b>	<b>3:54:44</b>
	<b>Total track :</b>	<b>24.872</b>	<b>100 %</b>	<b>2.65</b>	<b>9:22:13</b>

Track: travessa\_de\_dos\_dies\_pel\_moixeró\_-\_2016-06-18-19.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 191 HKG**



# Montfranc

