

El Sobrepuny

Des de la Nou de Berguedà pel Grau de l'Insula, la Collada, Coll de la Plana i Collet del Faig

El Sobrepuny (1656m) és un clàssic del Berguedà i el trobem a la llista dels 100 CIMS. No és el cim més alt de la comarca, ni tan sols del Catllarès, però la seva proximitat a la Nou i el seu entorn boscós i amb pendent pronunciat fan que sigui un cim que reculli perfectament l'essència del Berguedà. Completarem l'excursió amb l'ascensió al seu germà petit, el Sobrepuny de Baix (1566m) que, paradoxalment degut a la seva ubicació ens presenta millors panoràmiques que el seu germà gran. No presenta cap dificultat especial però té un pendent important en pocs quilòmetres

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Tovallola, banyador i calçat per anar per l'aigua.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents excloent als conductors. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

CONTACTE:

Envieu whatsapp: 626 30 80 25

Track: sobrepuny_2017-02-19.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 89 HKG

Distancia total	9.62 Km
Distancia analizada	9.62 Km
Distancia lineal	0.007 Km

Desn. de subida acumulado	885.45 m
Desn. de bajada acumulado	887.75 m
Altura máxima	1657 m
Altura mínima	863.9 m
Ratio de subida	17.58 %
Ratio de bajada	20 %
Desnivel positivo por	92.04 m
Desnivel negativo por	92.28 m

Tiempo total	4:00:21 h
Tiempo en movimiento	3:43:10 h
Tiempo parado	0:17:11 h

Velocidad media total	2.4 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.59 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.34 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1098 (cad. 8.76 m)
Puntos significativos	278 (cad. 34.73 m / 25.32 %)
Puntos aberrantes	59 (5.37 % d. total)

Cambios dirección por	15.38
Cambios dirección > 5º por	14.35
Tramos rectos acumulados	0.727 Km
Tramos rectos por	75.57 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por	0.52

Encuentra las mejores rutas

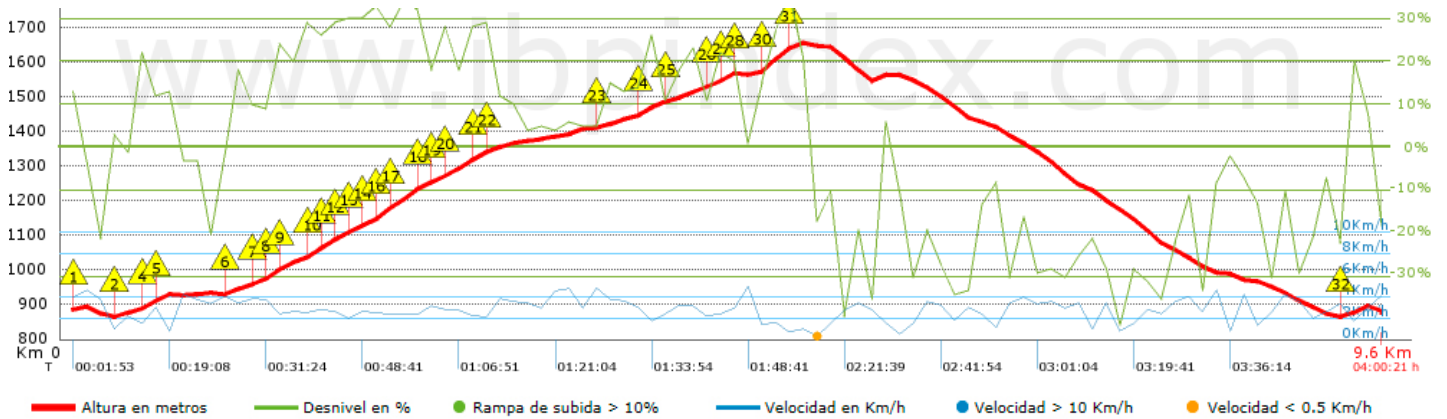


Resumen de desniveles		Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s	
	Entre el 30 y el 55%	0.395	4.1	2.12	0:11:11		
	Entre el 15 y el 30%	2.434	25.3	2.42	1:00:27		
	Entre el 10 y el 15%	1.207	12.55	2.82	0:25:42		
	Entre el 5 y el 10%	0.612	6.36	2.96	0:12:24		
	Entre el 1 y el 5%	0.389	4.04	3.1	0:07:31		
	Total :	5.037	52.36	2.58	1:57:15		
	Llano						
	Desniveles del 1%	0.144	1.49	3.11	0:02:46		
	Bajadas						
	Entre el 1 y el 5%	0.64	6.65	2.41	0:15:56		
Entre el 5 y el 10%	0.43	4.47	2.66	0:09:43			
Entre el 10 y el 15%	0.51	5.3	2.38	0:12:53			
Entre el 15 y el 30%	1.96	20.37	2.75	0:42:43			
Entre el 30 y el 55%	0.9	9.35	2.47	0:21:54			
Total :	4.44	46.15	2.58	1:43:09			
Total track :	9.62	100 %	2.59	3:43:10			



















Track: sobrepuny_2017-02-19.gpx






Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 89 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.039	14 %	97 m
	0.544	23 %	30 m
	0.574	20 %	106 m
	0.681	26 %	31 m
	1.161	14 %	242 m
	1.404	21 %	98 m
	1.502	22 %	109 m
	1.611	18 %	112 m
	1.722	25 %	103 m
	1.826	21 %	118 m
	1.944	19 %	106 m
	2.05	29 %	70 m
	2.12	18 %	103 m
	2.223	34 %	67 m
	2.289	25 %	101 m
	2.391	30 %	130 m
	2.521	31 %	70 m
	2.621	16 %	108 m
	2.729	22 %	205 m
	2.933	23 %	164 m
	3.098	12 %	140 m
	3.904	13 %	272 m
	4.176	19 %	209 m
	4.385	15 %	313 m
	4.699	22 %	93 m
	4.791	20 %	39 m

 27	4.83	20 %	36 m
 28	5.015	15 %	41 m
 29	5.056	31 %	220 m
 30	5.276	16 %	61 m
 31	9.292	20 %	142 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
1500	1910.904	19.86	0:48:55	2.34	0:14:56	1:03:51	1.8	
Total :		1.911 Km	19.86 %	0:48:55 h	2.34 Km/h	0:14:56 h	1:03:51 h	1.8 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.182	0:02:31	1611	1:55:11	1:55:11	5.182
5.367	0:08:11	1657	2:04:47	0:09:36 < 10´	0.185
6.013	0:04:14	1568	2:30:16	0:25:29	0.646
7.577	0:02:15	1201	3:12:47	0:42:31	1.564
Total :				0:17:11 h	