

La Miranda dels Ecos

Des de la Vinya Nova per la Canal de Migdia, la Canal dels Micos i la Coma dels Naps

La Miranda dels Ecos (1223m) és un mirador excepcional, inclosa a la llista dels 100 cims, amb unes vistes colpidores i en un racó dels mes remots que podem trobar a Montserrat. És tota una aventura només a l'abast d'excursionistes amb afany aventurer i amb un nivell físic prou bo per superar les dificultats que anirem trobant per canals on hi ha cadenes instal·lades i arrels que faciliten aquesta tasca però que sense preparació pot ser perillós.

El punt de partida és troba a l'aparcament del restaurant de la Vinya Nova al que s'accedeix des de l'urbanització el Bruc Residencial. Des d'aquest lloc molt freqüentat pels escaladors ens endinsarem a la muntanya ascendint pel camí dels Francesos per anar a cercar la canal de Migdia que ens acostarà al inici de la canal dels Micos, que fent honor al seu nom posarà a prova les nostres habilitats simiesques, un cop superada continuarem superant un parell de canals més amb ajuda de les arrels i algun que altre tram amb cordes fixes fins assolir el cim de la Miranda. Panoràmiques espatarrants gairebé 360º, tan sols el grup de roques dels Ecos ens limiten la visió cap al NE. Espatarrant!.

La baixada tampoc ens dona treva i després d'un tram amb cordes fixes ens plantem a un tram vertical d'uns 10 metres on haurem d'ajudar-nos d'una cadena per baixar, a partir d'aquí continuarem baixant per la canal que ens portarà a agafar el camí de tornada cap a Can Jorba, pel Coll de Mosset, des d'on tornarem per la pista que du de nou a la Vinya Nova.

Racones de Montserrat que no oblidareu.

Preu: 16,00 €

- **INCLOU:**
 - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
 - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
 - el transport

S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.
- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

Track: miranda_d'ecos_des_de_la_vinya_nova.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 85 HKG

Distancia total	8.311 Km
Distancia analizada	8.311 Km
Distancia lineal	0.009 Km

Desn. de subida acumulado	778.2 m
Desn. de bajada acumulado	768 m
Altura máxima	1166.2 m
Altura mínima	467.3 m
Ratio de subida	19.41 %
Ratio de bajada	19.95 %
Desnivel positivo por	93.63 m
Desnivel negativo por	92.41 m

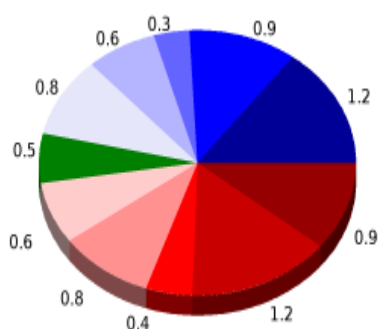
Tiempo total	5:49:06 h
Tiempo en movimiento	3:05:06 h
Tiempo parado	2:44:00 h

Velocidad media total	1.43 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.69 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.33 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	927 (cad. 8.97 m)
Puntos significativos	230 (cad. 36.29 m / 24.81 %)
Puntos aberrantes	310 (33.44 % d. total)

Cambios dirección por	14.8
Cambios dirección > 5º por	13.36
Tramos rectos acumulados	0.328 Km
Tramos rectos por	39.47 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por	0.963

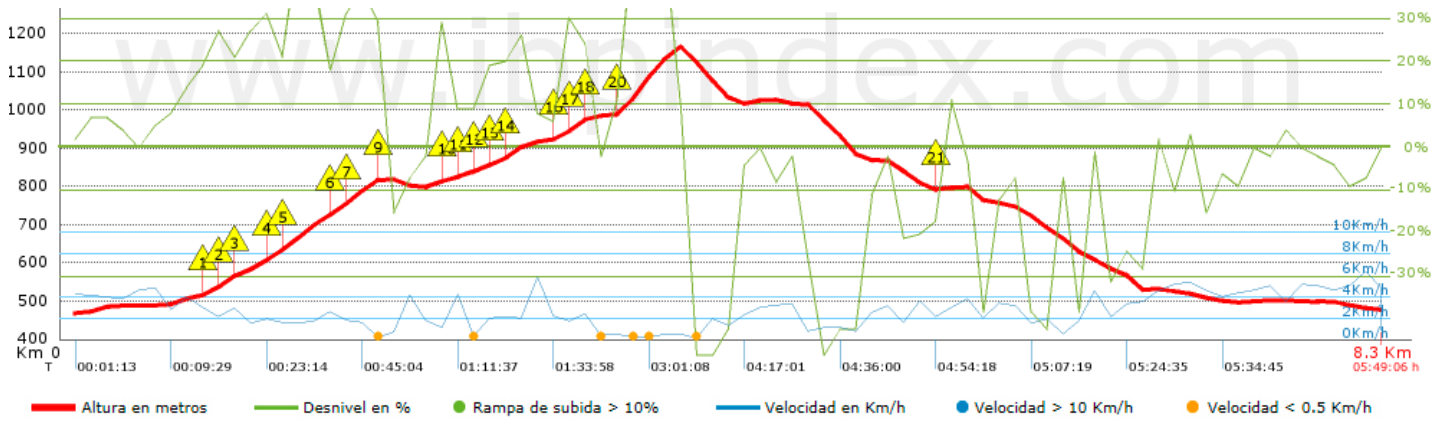
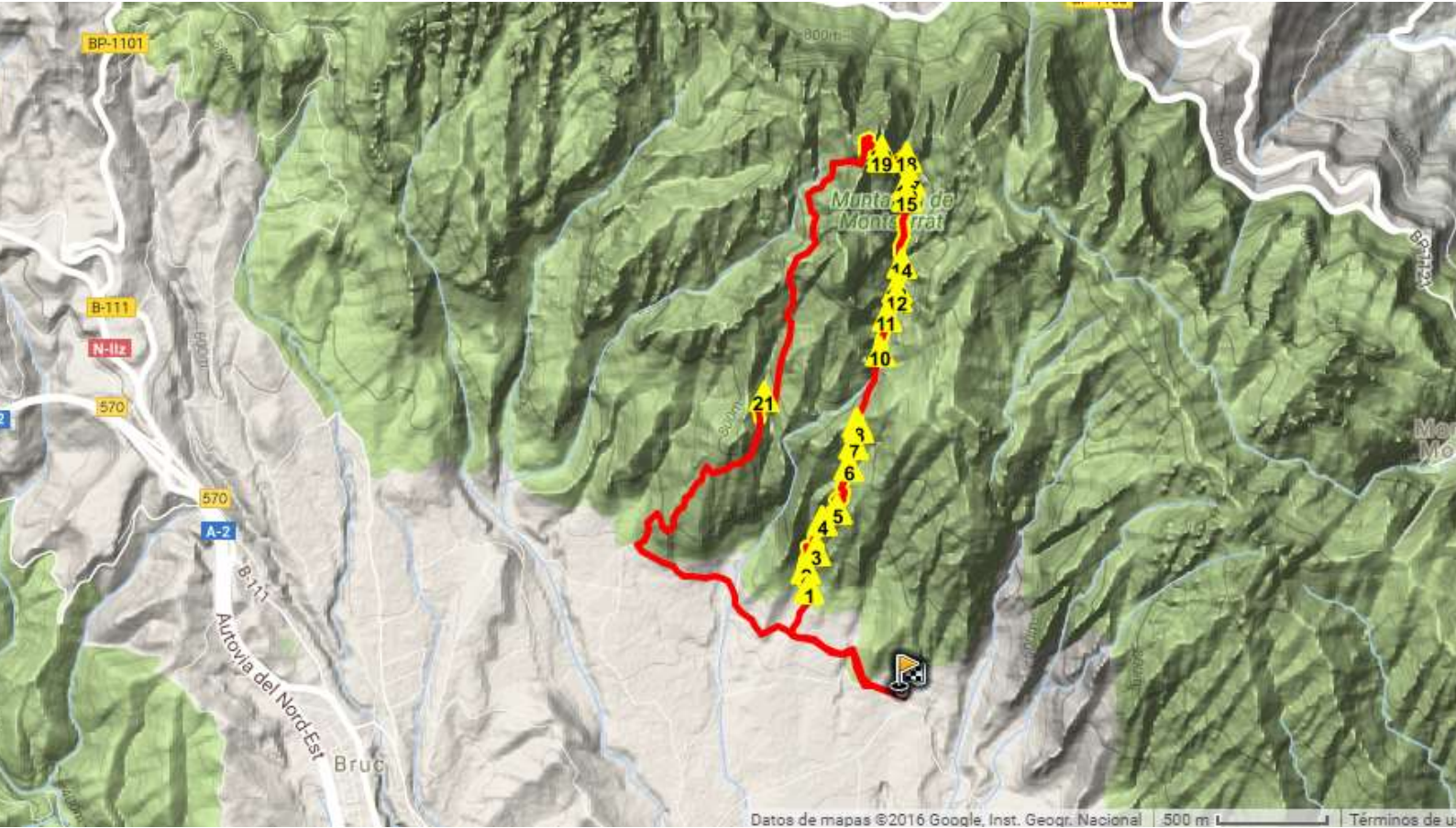
Encuentra las mejores rutas


Resumen de desniveles























	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.911	10.96	2.23	0:24:29
	Entre el 15 y el 30%	1.245	14.98	2.11	0:35:24
	Entre el 10 y el 15%	0.438	5.27	3.59	0:07:19
	Entre el 5 y el 10%	0.779	9.37	3.76	0:12:25
	Entre el 1 y el 5%	0.636	7.66	5.09	0:07:30
	Total :	4.009	48.23	2.76	1:27:07
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.452	5.44	4.24	0:06:24
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.843	10.15	3.05	0:16:34
	Entre el 5 y el 10%	0.621	7.47	4.78	0:07:47
	Entre el 10 y el 15%	0.346	4.16	3.31	0:06:16
	Entre el 15 y el 30%	0.881	10.6	2.59	0:20:26
	Entre el 30 y el 55%	1.159	13.95	1.72	0:40:32
	Total :	3.85	46.33	2.52	1:31:35
	Total track :	8.311	100 %	2.69	3:05:06

Track: miranda_d'ecos_des_de_la_vinya_nova.gpx
Modalidad detectada = HKG
Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 85 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.844	18 %	97 m
	0.941	27 %	146 m
	1.087	28 %	201 m
	1.288	18 %	101 m
	1.389	30 %	321 m
	1.71	27 %	101 m
	1.811	33 %	136 m
	1.947	29 %	30 m
	1.978	38 %	33 m
	2.325	18 %	120 m
	2.486	15 %	118 m
	2.604	16 %	34 m
	2.637	16 %	111 m
	2.749	24 %	200 m
	3.059	13 %	49 m
	3.107	17 %	31 m
	3.139	31 %	132 m
	3.271	29 %	33 m
	3.431	11 %	31 m
	3.462	47 %	371 m
	5.501	11 %	105 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.947	0:11:59 > 10´	808	0:47:57	0:47:57	1.947
2.486	0:08:03	825	1:11:37	0:23:40	0.539
3.303	0:11:35 > 10´	985	1:41:07	0:29:30	0.817
3.431	1:09:50 > 10´	986	1:54:33	0:13:26	0.128
3.802	0:52:36 > 10´	1149	3:09:07	1:14:34	0.371
4.607	0:02:20	1023	4:23:14	1:14:07	0.804
4.888	0:02:13	925	4:37:03	0:13:49	0.281
6.227	0:04:29	666	5:11:39	0:34:36	1.339
8.299	0:00:55	478	5:48:11	0:36:32	2.072
Total : 2:44:00 h					