

## La Portella i el Piló o Molló Puntaire

### Des de Castelló per les Moles, Serret dels Avencs, Coll de Navaies, Collet del Parra i Collet de la Creu

Itinerari circular amb inici i final al despoblat de Castelló, poblet abandonat des de la dècada dels 50 i que es troba en fase de recuperació. L'itinerari segueix el PR-C 91 en direcció a l'Hospitalet de l'Infant fins arribar a la Portella, punt on abastem la carena rocosa dels Serret dels Avencs on trobarem uns quants passos equipats amb cables i cadenes fins assolir el Cim dels Avencs, la Portella (722m). Continuant per la carena arribarem, ja sense cap dificultat especial al Piló o Molló Puntaire (727m) punt culminant de la serralada inclòs a la llista dels [100CIMS](#) i des del que es gaudeix d'unes vistes fantàstiques del litoral des del Cap de Salou fins al Delta de l'Ebre i de gran part de les muntanyes de Mestral, els Ports, Montsant i Serres de Cardó i Boix.

De tornada ens entretindrem contemplant les formacions rocoses que l'acció de l'aigua i els elements han configurat, com l'anomenada el Bolet.

Una excursió que no ens deixarà indiferents però que no es apta per persones no habituades als camins equipats o que pateixin de les alçades.

### Fitxa de l'excursió

**Distància:** 13,764 km

**Ascensió acumulada:** +-800m

**Altitud màxima:** 727 m

**Altitud mínima:** 265 m

**Rati de pujada:** 13,99%

**Rati de baixada:** 10,98%

**Temps caminant:** entre 5 i 5 i mitja.

**Dinar:** De picnic pel camí

**ÍNDEX IBP(\*) (Nivell d'esforç requerit):** 79

**Punts de trobada:**

- **A Barcelona:** A les 07:00 a la Ronda de la Universitat, 29.

**Preu:** 16,00 €

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - el transport

**S'HA DE PORTAR:**

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Botes per caminar per muntanya.

## La Portella i el Piló o Molló Puntaire

Des de Castelló per les Moles, Serret dels Avencs, Coll de Navaies, Collet del Parra i Collet de la Creu

- Bastons, si esteu acostumats a dur
- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.

### TRANSPORT:

- Es farà en cotxes particulars, repartint les despeses entre els assistents, excloent als conductors. A l'hora de fer la inscripció digueu si teniu cotxe o no i places per compartir.

### CONTACTE:

- Envieu whatsapp: 626 30 80 25



# Montfranc

Track: circular\_a\_serret\_dels\_avencs\_i\_molló\_puntaire\_des\_de\_castelló\_-\_2016-10-20.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 79 HKG**

Distancia total	13.764 Km
Distancia analizada	13.764 Km
Distancia lineal	0.022 Km

Desn. de subida acumulado	799.54 m
Desn. de bajada acumulado	802.14 m
Altura máxima	730.73 m
Altura mínima	265.5 m
Ratio de subida	13.99 %
Ratio de bajada	10.98 %
Desnivel positivo por	58.09 m
Desnivel negativo por	58.28 m

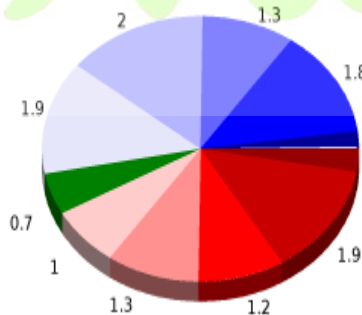
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1344 (cad. 10.24 m)
Puntos significativos	373 (cad. 37 m / 27.75 %)
Puntos aberrantes	236 (17.56 % d. total)

Cambios dirección por	14.17
Cambios dirección > 5º por	12.06
Tramos rectos acumulados	1.238 Km
Tramos rectos por	89.94 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por	0.581

Tiempo total	6:07:29 h
Tiempo en movimiento	4:54:28 h
Tiempo parado	1:13:01 h

Velocidad media total	2.25 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.8 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.54 Km/h

## Resumen de desniveles



	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.38	2.76	1.95	0:11:40
	Entre el 15 y el 30%	1.85	13.44	2.04	0:54:21
	Entre el 10 y el 15%	1.194	8.68	2.84	0:25:12
	Entre el 5 y el 10%	1.286	9.35	3.33	0:23:12
	Entre el 1 y el 5%	1.004	7.29	2.67	0:22:32
	<b>Total :</b>	<b>5.714</b>	<b>41.51</b>	<b>2.5</b>	<b>2:16:57</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.747	5.43	2.84	0:15:46
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.895	13.77	3.02	0:37:36
	Entre el 5 y el 10%	2.028	14.74	3.88	0:31:21
	Entre el 10 y el 15%	1.319	9.59	2.94	0:26:53
	Entre el 15 y el 30%	1.792	13.02	2.84	0:37:50
	Entre el 30 y el 55%	0.269	1.95	1.99	0:08:05
	<b>Total :</b>	<b>7.303</b>	<b>53.06</b>	<b>3.09</b>	<b>2:21:45</b>
	<b>Total track :</b>	<b>13.764</b>	<b>100 %</b>	<b>2.8</b>	<b>4:54:28</b>

Track: circular\_a\_serret\_dels\_avencs\_i\_molló\_puntaire\_des\_de\_castelló\_-\_2016-10-20.gpx

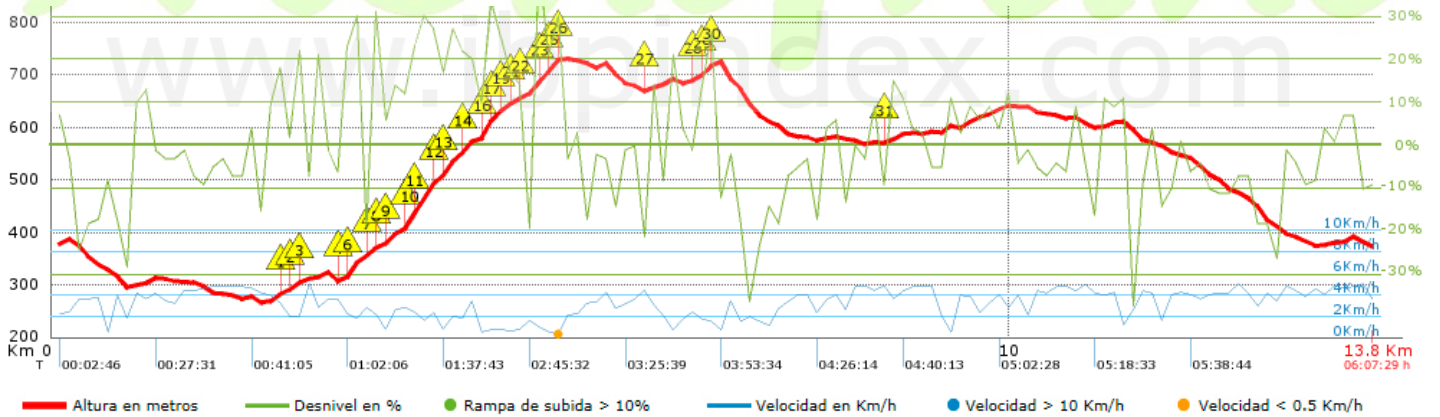
Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

























**IBP = 79 HKG**







# Montfranc



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	2.345	12 %	132 m
	2.477	13 %	47 m
	2.523	22 %	66 m
	2.999	14 %	31 m
	3.03	23 %	34 m
	3.064	30 %	94 m
	3.31	23 %	40 m
	3.35	23 %	67 m
	3.46	15 %	191 m
	3.652	26 %	143 m
	3.795	28 %	173 m
	3.968	17 %	141 m
	4.109	22 %	185 m
	4.293	12 %	187 m
	4.48	21 %	34 m
	4.514	29 %	94 m
	4.608	23 %	34 m
	4.642	25 %	38 m
	4.68	11 %	68 m
	4.748	17 %	29 m
	4.777	12 %	93 m
	4.87	22 %	69 m
	5.037	29 %	98 m
	5.134	25 %	61 m
	5.196	16 %	31 m
	5.227	30 %	30 m

 27	6.711	13 %	66 m
 28	6.777	17 %	104 m
 29	6.881	34 %	35 m
 30	8.707	12 %	158 m



# Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.515	0:05:11	332	0:12:03	0:12:03	0.515
4.368	0:05:17	573	1:45:44	1:33:41	3.852
4.546	0:05:50	602	1:55:21	0:09:37 < 10´	0.179
4.642	0:34:07 > 10´	622	2:02:37	0:07:16 < 10´	0.096
4.838	0:02:29	651	2:38:14	0:35:37	0.196
5.134	0:04:01	699	2:53:21	0:15:07	0.297
5.227	0:06:20	719	2:59:46	0:06:25 < 10´	0.092
6.425	0:02:38	686	3:34:33	0:34:47	1.198
6.917	0:03:02	729	3:50:32	0:15:59	0.491
9.263	0:04:06	590	4:46:15	0:55:43	2.347
Total : 1:13:01 h					



# Montfranc