

## Vall d'Estós i Ibons d'Escarpinosa

### Itinerari amb raquetes des de l'aparcament de "los barracones", Vall d'Estós i Vall de Batisielles.

**DISABTE:** La Vall d'Estós és una vall de variats contrastos però sempre molt harmoniosa. Al inici del recorregut és estreta, les Gorguetes, per fer-se ampla a mesura que ascendim plàcidament per frondosos boscos envoltats d'altres muntanyes, glaceres, ibons i escarpades agulles.

El refugi es situa a una altitud de 1.890 m., en ple Parc Natural de Posets-Maladeta, un dels llocs més carismàtics del Pirineu per als muntanyencs, ja que és un dels llocs que va comptar primer amb un refugi de muntanya guardat. **SERVEIS:** Dutxa en equipament anexe, aigua calenta (segons disponibilitat de les instal·lacions), calefacció a menjador, bar, servei d'àpats, mantes, taquilles, calçat de descans, cuina lliure i DESA.

**DIUMENGE:** La vall de Batisielles guarda gelosament un dels racons més captivadors de la vall de Benasc i el seu entorn; el que formen les agulles d'Ixeia i Perramó i els estanys de Batisielles. Si els dies han estat molt freds caldrà sumar l'extraordinària cascada gelada de Perramó i les seves desenes de metres de gel penjats literalment de la paret. Si tenim aquesta sort bé podem dir que ens ha tocat la loteria.

**Preu: 75,00 €**

- **INCLOU:**
  - Guia acompanyant de muntanya amb titulació oficial.
  - Assegurances d'accidents i R.C.
- **NO INCLOU:**
  - el transport
  - lloguer de material qui ho necessiti

#### S'HA DE PORTAR:

- Roba adequada al lloc de l'excursió i al clima.
  - Samarreta tèrmica
  - Polar
  - Paravent o similar
  - Pantalons tècnics
  - Mitjons llargs
- Roba i calçat per canviar-se si es vol anar còmode durant el viatge. (Es deixa al cotxe).
- Gorra
- Guants
- Buff
- Botes per caminar per muntanya.
- Raquetes (\*)
- Arva Digital (\*)
- Polaines (recomanació)
- Bastons amb la roseta gran
- Ulleres de sol

## Vall d'Estós i Ibons d'Escarpinosa

Itinerari amb raquetes des de l'aparcament de "los barracones", Vall d'Estós i Vall de Batisielles.

- Aigua 1,5 l com a mínim
- Esmorzar i dinar
- Alguna cosa per picar, per exemple: fuet, galetes...fruita fresca, fruita deshidratada o confitada millor que no pas fruits secs, i tot allò que us vingui de gust i sigueu capaços de dur a sobre.
- Protecció de pell i llavis pel sol i el fred.

*(\*) Si no es tenen raquetes i/o ARVA es poden llogar a alguna de les botigues d'esport especialitzades. Cal reservar-les amb suficient antelació. Qualsevol dubte contacteu.*

**CONTACTE:** 626 30 80 25. Envieu Whatsapp



# Montfranc

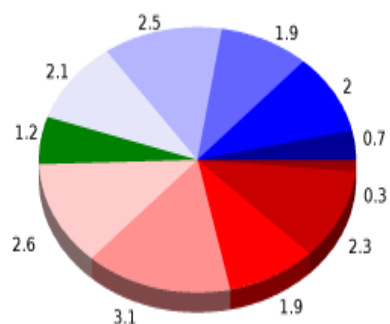
Track: vall\_d'estós\_amb\_raquetes.gpx

Modalidad detectada = Track dibujado (DRW)

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 124 HKG**

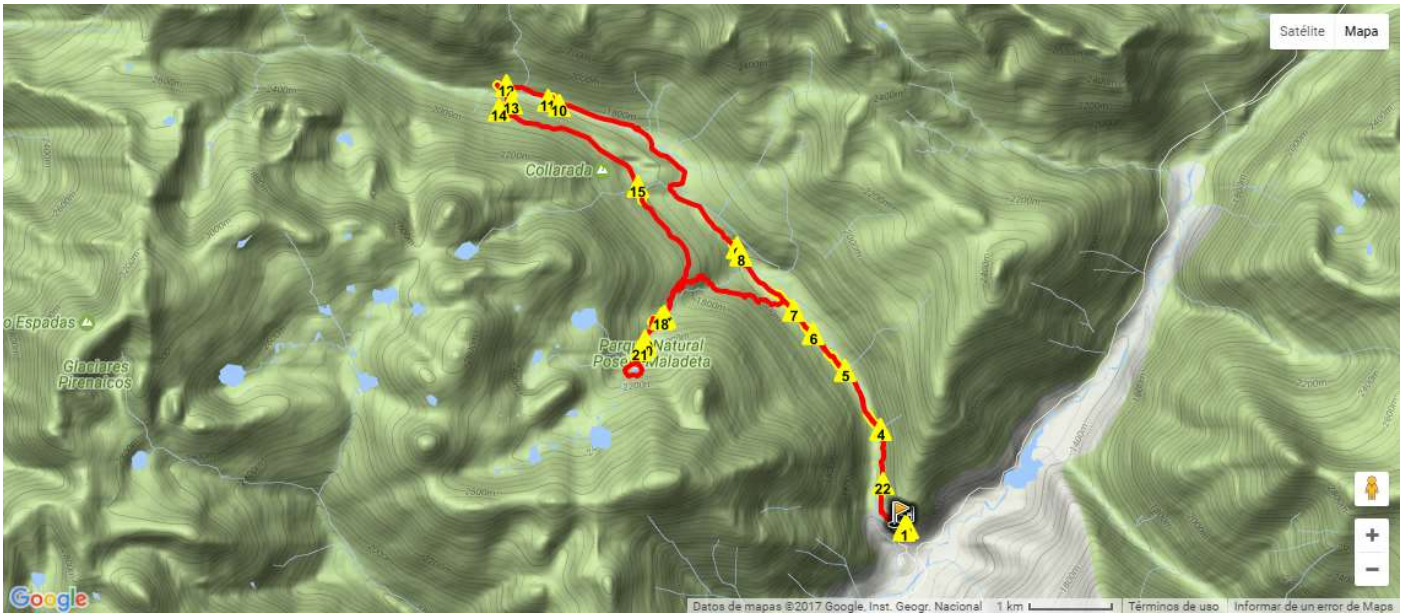
Distancia total	20.676 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	20.676 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.001 Km	Número de puntos	507 (cad. 40.78 m)
Desn. de subida acumulado	1127.8 m	Puntos significativos	410 (cad. 50.55 m / 80.87 %)
Desn. de bajada acumulado	1163.7 m	Puntos aberrantes	3 (0.59 % d. total)
Altura máxima	2035.6 m	Cambios dirección por	11.32
Altura mínima	1323.5 m	Cambios dirección > 5º por	10.06
Ratio de subida	11.09 %	Tramos rectos acumulados	1.783 Km
Ratio de bajada	12.56 %	Tramos rectos por	86.24 m
Desnivel positivo por	54.55 m	Cambios de pendiente penalizables	9
Desnivel negativo por	56.28 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.435
Tiempo total	0 h		
Tiempo en movimiento	0 h		
Tiempo parado	0 h		
Velocidad media total	0 Km/h		
Velocidad media en movimiento	0 Km/h		
Velocidad máxima sostenida	0 Km/h		

**Resumen de desniveles**

**Subidas**
**Distancia en km**
**del total en %**
**Velocidad en**
**Tiempo h:m:s**

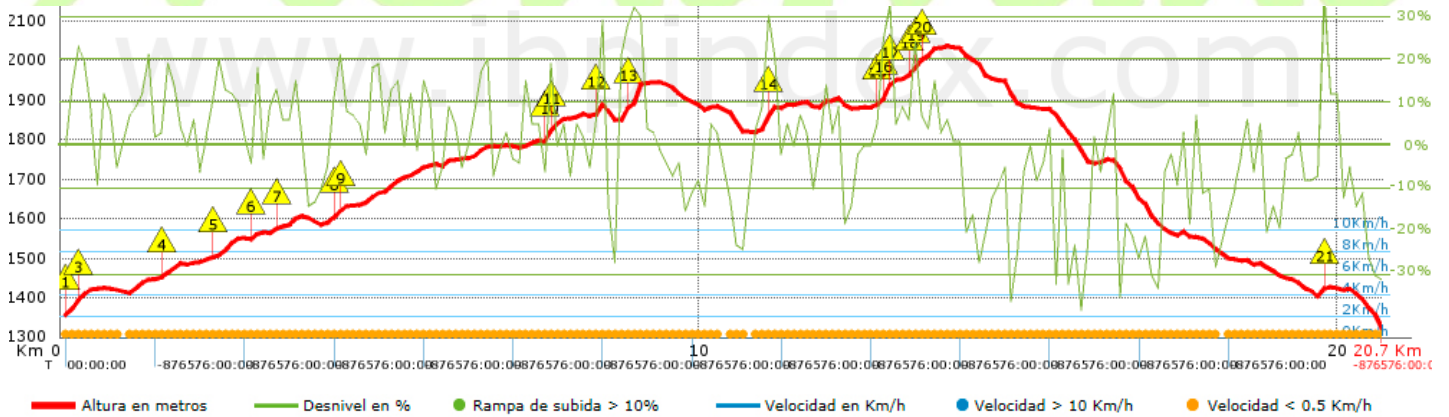
Entre el 30 y el 55%	0.325	1.57	0	0:00:00
Entre el 15 y el 30%	2.31	11.17	0	0:00:00
Entre el 10 y el 15%	1.857	8.98	0	0:00:00
Entre el 5 y el 10%	3.071	14.85	0	0:00:00
Entre el 1 y el 5%	2.61	12.63	0	0:00:00
<b>Total :</b>	<b>10.173</b>	<b>49.2</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>
<b>Llano</b>				
Desniveles del 1%	1.239	5.99	0	0:00:00
<b>Bajadas</b>				
Entre el 1 y el 5%	2.136	10.33	0	0:00:00
Entre el 5 y el 10%	2.531	12.24	0	0:00:00
Entre el 10 y el 15%	1.873	9.06	0	0:00:00
Entre el 15 y el 30%	2.046	9.9	0	0:00:00
Entre el 30 y el 55%	0.677	3.28	0	0:00:00
<b>Total :</b>	<b>9.264</b>	<b>44.81</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>
<b>Total track :</b>	<b>20.676</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Track: vall\_d'estós\_amb\_raquetes.gpx  
 Modalidad detectada = Track dibujado (DRW)  
 Fiabilidad del IBP index= C




















**IBP = 124 HKG**

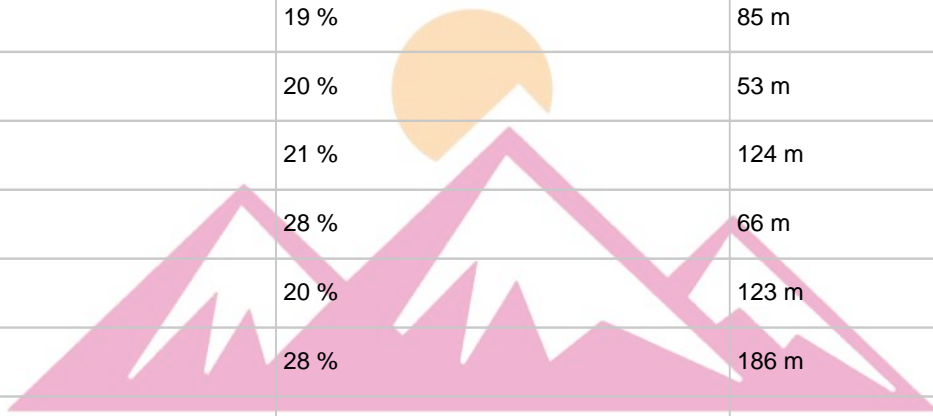


# Montfranc



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.11	23 %	131 m
	0.241	23 %	39 m
	0.28	15 %	156 m
	1.57	11 %	227 m
	2.394	15 %	281 m
	2.974	15 %	131 m
	4.291	19 %	85 m
	4.377	20 %	53 m
	7.551	21 %	124 m
	7.675	28 %	66 m
	8.359	20 %	123 m
	8.826	28 %	186 m
	10.951	20 %	192 m
	12.784	12 %	30 m
	12.814	30 %	153 m
	12.967	18 %	60 m
	13.285	20 %	45 m
	13.329	23 %	116 m
	19.731	16 %	140 m



Montfranc

Parámetros a gran altura, datos por encima de								
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
2000	846.105	4.09	Excesivo	< 0,5			< 0,5	
1750	9034.382	43.69	Excesivo	< 0,5			< 0,5	
1500	5923.678	28.65	Excesivo	< 0,5			< 0,5	
Total :		0 Km	---	%	---	h	---	Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
Total :		0:00:00 h			



# Montfranc